

Infoblatt, 09.09.2020

Nr. 485/ 303

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

fast ein halbes Jahr „Corona-Zeit“ liegt hinter uns und leider haben sich die Aussichten auf normale sportliche Laufwettbewerbe noch nicht wesentlich verändert. Große Veranstaltungen sind weiterhin nicht möglich, aber immerhin gibt es ein paar Lichtblicke im kleineren Rahmen.

So fanden das „Lausitzer Seenland 100“ und die „Panoramatur Sächsische Schweiz“ in stark abgeschwächter Form statt und auch den traditionellen Kyffhäuserberglauf wird es in ähnlicher Art geben.

Im Berliner Umland sollen die „24 h von Bernau“ und der Strausseelauf stattfinden. Wenn diese Ansätze gut verlaufen, folgen vielleicht auch weitere Veranstaltungen.

Wir bleiben optimistisch und trainieren fleißig.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Am 08.11.20 findet unsere **Vereinswanderung** statt.
Falls jemand Interesse an der Organisation hat, bitte bis 30.09.20 beim Vorstand melden!
- Unser diesjährige **Jahresabschlussfeier** mit dem 30.Jubiläum des LC RON-HILL Berlin findet am **Samstag, dem 05.12.20** in unserem Vereinslokal „Die Laube“ statt. Wäre schön, wenn ihr euch den Termin schon einmal freihalten könntet. Weitere Infos folgen demnächst.
- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank vom 16.Sülldorfer Feldmark-Marathon. Eike absolvierte den Halbmarathon in 4:34h.

- Unser Verein besitzt weiterhin einen **Jugendherbergsausweis**, jedes Vereinsmitglied kann sich diesen gern ausleihen. Einzige Bedingung ist eine Nutzung von mindestens 4 „Urlaubern“ gemeinsam, diese müssen aber nicht Mitglied beim LC RON-HILL sein. Wer Interesse hat bitte bei Sylvia Kegel (030/ 6789 3987) oder Anja Sander (226 057 07) melden.
- **Beim Sportabzeichen-Wettbewerb** des Jahres 2019 belegte unser Verein mit 10 Teilnehmern den 10.Platz. Das sind 8,47% unseres Vereins. Für diese Leistung gab es vom LSB Berlin erneut eine Urkunde, eine Stoppuhr und eine kleine Geldprämie!!
- Mittlerweile fanden im Rahmen unserer Vereinstreffs die ersten drei Spieltage unserer **Skatserie** statt. Beim **1.Spieltag** am 25.06. machte Udo Palm im neuen Jahr so weiter, wie das alte Jahr endete. Er siegte mit 772 Punkten vor Peter Rymarowicz mit 603P und Thomas Klemmer mit 575P. Beim **2.Spieltag** am 16.07. siegte Peter Rymarowicz überraschend mit starken 1148 Punkten. Dahinter belegte Tom Klemmer, der Sohn unseres Vereinsmitgliedes Thomas, mit 867 Punkten und Erhard Bader mit 552P die weiteren Plätze. Die **dritte Skatrunde** fand am 06.08. mit ebenfalls 6 Skatspielern statt. Hier zeigte Udo Palm mit dem zweiten Sieg und 1098 Punkten, wer hier der „Chef“ ist. Auf den 2.Platz kam Ha-Jo Vogel mit 586P sehr knapp vor Tom Klemmer 678P. In der vorläufigen **Gesamtwertung** behauptete sich Peter Rymarowicz mit 2129 Punkten, Udo Palm schaffte es mit 2111P nicht ganz den Thron zu erobern. Aber es wird spannend bei den nächsten Spieltagen. Die weiteren Platzierungen: 3.Tom Klemmer 1554P, 4.Hajo Vogel 1269P, 5.Erhard Bader 1100P, 6.Thomas Klemmer 1075P, 7.Knuth Triebe 434P, 8.Konrad Andert 262P. Die **nächsten Vereinstreffs** (jeweils mit **Skat**) finden am **Donnerstag, dem 15.10. und am 19.11.20** jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruchkippe) statt. Wir hoffen auf viele Anwesende!!

1.Spieltag

1.Udo Palm	772P
2.Peter Rymarowicz	603P
3.Thomas Klemmer	575P
4.Erhard Bader	548P
5.Knuth Triebe	434P
6.Hajo Vogel	122P

2.Spieltag

1.Peter	1148P
2.Tom Klemmer	867P
3.Erhard	552P
4.Hajo	462P
5.Thomas	326P
6.Udo	241P

3.Spieltag

1.Udo	1098P
2.Hajo	685P
3.Tom	678P
4.Peter	378P
5.Konrad Andert	262P
6.Thomas	174P

- Viele Vereinsveranstaltungen in diesem Jahr mussten wegen Corona leider abgesagt werden, deshalb freuten wir uns umso mehr, dass wenigstens unsere **Paddeltour** am 02.08.20 stattfinden konnte. So trafen sich 19 Paddelfreunde am Bootsverleih Königsboot in Königs Wusterhausen, um auf der Dahme in Richtung Niederlehme zu paddeln. Leider meinte es das Wetter nicht ganz so gut mit uns. Es fing etwa nach 90' an zu regnen, so verzogen wir uns zu einer Pause unter hohen Bäumen zum Essen, Trinken und zum Klönen. Später ging es dann für die 9 Boote etwas schneller als geplant zurück. Zum Abschluss fand ein gemeinsames Essen im Restaurant an der Schleuse zwischen Gallun- und Nottekanal statt. Damit ging für alle ein ereignisreicher Tag zu Ende.

Vereinsnachrichten:

- **Bitte habt Verständnis, dass ich die Ergebnisse der diversen virtuellen Läufe nicht im Infoblatt veröffentlichen kann. Es gibt einfach zu viele davon, so dass meine Aufstellung sicher nicht vollständig sein würde und auch den Rahmen sprengen würde.**
- Der erste Lauf-Wettkampf nach der Corona bedingten Pause war am 21.06.20 der **Restart-Run in Dresden**. Hier mussten sich alle Teilnehmer bei der Anmeldung für ein Startfenster entscheiden, es wurde in mehreren Blocks gestartet und im Startgebiet bis zum Startschuss einen Mundschutz tragen. Man konnte zwischen 7,2km und 10km wählen. Erhard Bader entschied sich für die 7,2km und ging mit 115 Läufern auf die abwechslungsreiche Strecke. Er belegte den 114.Platz und war natürlich mit Abstand der älteste Läufer des Feldes und somit Sieger der AK M85 in 1:01:17h. Alle Läufer erhielten im Ziel die verdiente Medaille.
- Am 12.07.20 starteten Uwe und Christine Mohr beim **15.Lausitzer Seenland** über 21km Run & Bike und belegten mit 1:42:04h den 22.Platz von 32 Paaren. In der Wertung der Ehepaare kamen sie auf den 6.Platz. Beim 10km Lauf zeigte Jonas Barsig, dass er während der langen Pause die Zeit zum Training gut genutzt hatte. Er belegte in guten 37:28min den 3.Platz von 105 Startern. Jörg Dölling kam in 1:01:33h auf den 86.Platz (6.M60). Bei diesem Event war auch der Mund-Nasenschutz Pflichtutensil auf dem Startgelände und es gingen zu jeder vollen Minute zwei Läufer auf die Laufstrecke.
- **Der Lauftreff LRG Torpedo Berlin** veranstaltet an den verschiedensten Orten von Berlin kleinere Läufe mit einfacher aber

liebevoller Organisation. Am 28.06.20 startete Gabriele Noichl beim **76.Martin-Dibobe-Gedenklauf** im Naturpark Süd in Schöneberg beim Halb-marathon und siegte bei den Frauen mit 2:34:46h. Sie belegte in der Gesamtwertung den 4.Platz von 8 Startern. Beim **13.Sputnik Park Run** im Pankower Bürgerpark am 25.07.20 setzte sich Steffen Nordwig souverän im Halbmarathon mit 11 Startern durch. Er siegte in 1:38:28h. Am 01.08.20 starteten etwa 70 Läufer beim **5.Olympiamarathon** auf historischer Strecke am Olympiastadion. Im Halbmarathon kam Jörg Dölling in 2:56:43h auf den 4.Platz. Beim **1.Wuhletalmarathon am 15.08.20** siegten Christian Karbe und Gunnar Meikstat gemeinsam in 4:18:17h und setzten sich gegen 12 Konkurrenten durch. Beim Halbmarathon siegte Steffen Lüder in 1:57:52h (insgesamt 23 Läufer). Eine weitere Laufpremiere gab es am 23.08.20 beim **1.Goldener Hirsch-Marathon** im Volkspark Wilmersdorf – dem Rudolph-Wilde-Park. 13 Läufer absolvierten die 21,1km, darunter mit Gabriele Noichl und Jörg Dölling auch zwei RON-HILL'er. Gabriele setzte sich in 2:21:09h souverän bei den Frauen durch und wurde Gesamt-Dritte. Jörg lief in 2:53:07h auf den 11.Platz.

- Marion Sarasa startete vom 07.08.-09.08.2020 im Rahmen der **Panoramatour Sächsische Schweiz in Bad Schandau** zum 55km Etappenlauf. Hier mussten an drei aufeinander folgenden Tagen verschiedene Laufgruppen auf anspruchsvollen Strecken absolviert werden. In 6:48:49h belegte sie den 140.Platz von 189 Aktiven, bei den Frauen kam sie auf den 43.Platz und siegte souverän in der AK W65. Los ging es am Freitag mit dem 10km-Lauf „Zur Niederen Schleuse“, Marion belegte in 1:10:22h den 155.Platz von 211 Läufern (46.Frau). Am Samstag folgte dann der 30km Nationalparklauf mit 520 Höhenmetern, erschwerend kam hier die große Hitze dazu. Sie kam in 3:58:31h auf den 184.Platz von 207 Läufern (56.Frau). Den Abschluss bildete der Deutsch-Tschechische-Grenzlauf über 15km und 200 Höhenmetern. Hier starteten die 151 Aktiven in Hinterhermsdorf, weiter ging es ins schöne Khaatal bevor zum Ende mit dem Weitberg (478HM) noch eine größere Anstrengung folgte. Marion lief in 1:39:55h auf den 151.Platz (43.Frau). Herzlichen Glückwünsch für die gezeigte Leistung.
- Am 16.08.20 startete Jörg Dölling beim **5.Hirschfelder Scratolauf** über 11,8km. In 1:22:08h belegte er den 83.Platz von 96 Läufern und lief auf den 5.Platz der AK M60.
- Am 19.08.20 fand auf dem Sportplatz am Wasserturm der **22.Bernauer Stundenlauf** mit 118 Aktiven statt. Unsere beiden Starter über 30' Winfried Jäger und Udo Palm konnten jeweils ihre Altersklassen für sich

entscheiden. Winfried erzielte auf dem 23.Platz 6032m, Udo kam auf 5360m und lief auf den 33.Platz von 44 Läufern.

- Thomas Klemmer startete am 21.08.20 beim **2.Restart-Run in Dresden** über 7,2km. In 52:55min belegte er den 97.Platz von 110 Aktiven und verpasste als Vierter der AK M50 nur knapp einen Podestplatz.
- Steffen Lüder startete am 29.08.20 beim 50km Berglauf in Tschechien – dem **Iserlauf in Bedrichov- dem Běhej Lesy Jizerská**. Auf der anspruchsvollen Strecke mit 990 Höhenmetern belegte er in 5:04:38h den 171.Platz von 292 Läufern (14.M50-59).
- Im Rahmen des **24 Stunden Laufs von Bernau am 29.08.20** starteten 16 Läufer beim Einzellauf über 3h. Trotz zwischenzeitlicher Probleme sicherte sich Steffen Nordwig mit 34,547km den 3.Platz. In der AK M40 lief er auf den 2.Platz. Den Sieg in der AK M70 sicherte sich Udo Palm, er kam mit gleichmäßigen Runden auf 25,899km (12.Platz). Die Bernauer Lauffreunde hatten für ihre Veranstaltung ein gut funktionierendes Hygienekonzept erstellt, das gut umgesetzt wurde. So gab es zentrale Ausgabestellen für die Verpflegung, auch ein Mundschutz vor dem Start musste getragen werden. Aber zumeist waren die Läufer der teilnehmenden Staffeln froh, dass sie ihre Laufrunden im Bernauer Stadtpark drehen durften. Beim 6h-Lauf mit 2-4 Läufern pro Staffel gingen 10 Staffeln an den Start. An der Spitze der Mixed-Staffeln gab es einen spannenden Kampf um den Sieg. Nach starkem Endkampf freuten sich Andrea und Marcus Gaede, Katja Lünser und Reiner Spiering mit 78,367km über den Sieg in dieser Wertung. Sie setzten sich gegen Vanessa Monath und Steffen Thürmer mit 77,6km durch und mussten in der Gesamtwertung nur zwei männlichen Teams den Vortritt lassen. Bei der Siegerehrung wurden in diesem Jahr „nur“ die Sieger der jeweiligen Kategorien geehrt und unsere RON-HILL'er freuten sich über Medaille, Urkunde, Pokal und je zwei Flaschen Bier vom Bernauer Torwächter. Herzliche Glückwünsche!

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
27.09.	10:15	4.Schlüser Trödellauf MT.24.09.	7,5/ 15km	Zerpenschleuse Stad.
03.10.	10:00	Strausseelauf MT.17.09. keine Anmeldung mehr möglich!!	9,2km	Limit: 400 Läufer!!
03.10.	10:00	Rostock10 MT.30.09.	10km	Kopernickusstr.
03.10.	12:00	Sägerserie/ 1.Lauf MT.23.09. 2.Lauf am 17.10.20 MT.07.10. 3.Lauf am 31.10.20 MT.21.10.	3,9/ 7,7/ 11,6km 3,9-15,4km 3,9km-19,3km	Sportplatz Heidenheimer Str.; auch virtuelles Laufen mögl.
03./04.10.		DUV-Challenge MT.25.09.	6/ 12/ 24h & 100km	MT.25.09.
04.10.	10:15	40.Zainhammerlauf MT.01.10.	4,6/ 9,2/ 13,8km	Fritz-Lesch-Stadion
10.10.	11:00	Crosslauf LG Süd MT.05.10.	5/ 10km	Rodelbahn O.Tom-Str.
11.10.	10:00	33.Storkower Seenlauf MT.06.10.	15/ 8km	Europaschule
11.10.	10:30	Liepnitzseelauf MT.08.10.	8,3km	Limit 200!!
17.10.	12:00	20.Prignitzer Moormeile/ MT.15.10.	7,8/ 12,4km	Karthanehalle;
18.10.	10:00	Xberger Viertelmarathon MT.11.10.	5/ 10,5km	Columbiadamm
18.10.	10:00	Müggelsee-Halbmarathon/ MT.08.10.	5-21km	Hotel Müggelsee
24.10.	Ab	Schlaubetal-Naturlauf MT.11.10. Teilnehmerlimit je 100 Teilnehmer	8,9/ 17,8km	Parkplatz großer Treppelsee
15.11.	10:00	42.Berliner Mannschaftslauf der Stolpertruppe 4-er Team & Einzel	10,5/ 21km	MT.10.11!!
29.11.	09:30	66.Herbstwaldlauf Tegel	6/ 11km	MT.19.11.

Ergebnisse:

24 Stunden von Bernau am 29.08.20:

Name	Zeit	Ergebnis	Strecke	Name	Zeit	Ergebnis	Strecke
Steffen Nordwig	3h	3./ 2.M40	34,547km	Andrea Gaede Marcus Gaede Katja Lünser Reiner Spiering	6h	6h Staffel 3.Platz 1.Mixed	78,367 km
Udo Palm	3h	12./ 1.M70	25,899km				
Jörg Dölling mit Dirk Harzenetter, Volkan Alpsyoy	12h	12h Staffel 5.Platz 4.Platz Männer	122,783km	Thomas Klemmer mit Anja Stietz, Antje Sauer, Ingo Wendland	6h	6h Staffel 6.Platz 4.Mixed	69,489 km