

Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE83100100100636573101

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

wir haben es geschafft!

Nach 1 1/2 Jahren coronabedingter Verschiebung konnten wir unser 30jähriges Ron-Hill-Jubiläum feiern. Es war nach dieser langen Zeit auch sehr schön, mal wieder so viele Vereinsmitglieder und deren Angehörigen zusammen zu sehen. Ich glaube, bei reichlich Essen, Trinken und Live-Musik hat es auch allen gefallen. Zudem konnte man sich endlich mal wieder persönlich mit vielen Mitgliedern unterhalten. Hoffen wir, dass die Lage weiterhin entspannt bleibt und es nicht wieder zu so langen Zeiten der Isolation kommt. Also bleibt alle gesund.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Nach langer Corona-Pause führten wir am 23.06.22 endlich wieder einen **Vereinstreff** durch. Da es in unserem bisherigen Vereinslokal noch Personalprobleme gab, fand dieser in der „Volkskammer“ mit 12 Teilnehmern statt. Dort gefielen Getränke und das Essen, allerdings kann der dortige Biergarten, der direkt an der Hauptstraße liegt, nicht mit der „Laube“ mithalten. Da die Laube seit Juni auch wieder am Donnerstag geöffnet hat, wollen wir im August unseren **nächsten Vereinstreff in der „Laube“ an der Oderbruchkippe** (KGA „Am Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80) **durchführen. Er findet vorrausichtlich am Donnerstag, dem 25.08.22** ab 18:00Uhr statt. Wir freuen uns auf viele Anwesende!!

- Am 09.07.22 fand mit 2,5 Jahren Verspätung endlich unsere **Jahreshauptversammlung** mit der Wahl des neuen Vorstandes statt. Da uns in diesem Jahr leider das Humboldtthaus nicht zur Verfügung stand, wichen wir auf die Laube aus, wo im Anschluss unser 30-jähriges RON-HILL-Jubiläum gefeiert wurde. Mit 27 anwesenden Mitgliedern war extrem knapp die Beschlussfähigkeit (25%) unserer Mitglieder gegeben. Erstmals gab es in zwei Positionen zwei Kandidaten, so dass es zu einer „richtigen“ Wahl kam.

Hier der gewählte **neue Vorstand** für die nächsten zwei Jahre:

Uwe Mohr	1.Vorsitzender	27 Stimmen
Ilka Gomoll	2.Vorsitzende	27 Stimmen
Sylvia Kegel	Schatzmeisterin	27 Stimmen
Christine Mohr	Schriftführerin	27 Stimmen
Wolfgang Augsten	Kampfrichterwart	22 Stimmen
Dirk Pätzig	Pressewart	20 Stimmen
Rötger Henry	Veranstaltungswart	27 Stimmen
Anja Sander	Beisitzer	27 Stimmen
Paula Mengewein	Beisitzer	27 Stimmen

Ebenfalls für die nächsten zwei Jahre wurden die **Kassenprüfer** Jean-Paul Franz und Dana Wolf (je 27 Stimmen) gewählt!

Die anschließende Feier zum 30-jährigen Jubiläum (08.12.2020) fand erstmals in der Laube mit 42 Anwesenden statt, unserem Vereinslokal. Leider war das Wetter nicht wie erwartet sommerlich, so wurde zumeist in den Innenräumen gegessen und getrunken. Zusätzlich sorgte die Laubenpiper-Band mit Jana Krüger und Roland Knebel mit stimmungsvollen Songs für entspannte Atmosphäre und Tanz. Leider gab es ein paar Tage später keine guten Nachrichten, denn ein Drittel steckte sich leider mit dem Corona-Virus an. Deshalb entschied der Vorstand die für den 12.08.22 geplante Vereinsmeisterschaft zur Sicherheit auf den 16.09.22 zu verschieben. Die Gesundheit unserer Teilnehmer geht vor.

Einladung zur Vereinsmeisterschaft – Achtung neuer Termin

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige und/ oder Freunde zu unserer diesjährigen **Vereinsmeisterschaft am Freitag, dem 16.09.2022 um 18:00Uhr ein**. Gelaufen wird wie im Vorjahr auf der kleinen (1,1km) Runde des Hohenschönhausener Gartenlaufs, in der KGA Falkenhöhe Nord (Birkholzer Weg 112). Vereinsmeister/-in kann nur werden, wer die 10km (9 Runden) am schnellsten absolviert. Alternativ können auch 5,5km (5 Runden) gelaufen werden, dann aber nicht in der Wertung der Meisterschaft. Wie in den Vorjahren wird auch der Vereinsmeister M/W60+ über 10km gekürt. Bei Interesse findet ein Bambini-Lauf über 1,1km um 17:50 Uhr statt. Die Meisterschaft wollen wir gemütlich bei Grillwurst, Fleisch, Salat und diversen Getränken auswerten. **Wir bitten um Voranmeldung bis zum 10.09.2022 bei Ilka** (Tel.030/ 516 916 52, 017661037528 (WhatsApp) oder igomoll@aol.com), insbesondere um vorher für den Einkauf die Menge an Getränken und Essen abschätzen zu können. Bitte bei der Anmeldung angeben, mit wie vielen Personen ihr zum Essen/ Grillen (evtl. Vegetarier) da seid. Nicht mitlaufende Partner, Freunde und Helfer sind erwünscht!!

Vereinsnachrichten:

- Am 06.03.22 fand bei Dubrow/ Gräbendorf und dem dortigen Frauensee der **13.Frauenseelauf** statt. Nach der durch Corona bedingten Pause im letzten Jahr freuten sich 414 Läufer auf den Start auf den hügeligen Strecken am KieZ. Das war trotz einiger Einschränkungen die zweithöchste Teilnehmerzahl nach dem Rekord (488) aus dem Jahr 2020. Uwe und Christine Mohr absolvierten beide die 7,5km und siegten in ihren Altersklassen. Uwe Mohr lief auf den 29.Platz von 122 Startern, Christine kam auf den 93.Platz (35.Frau). Die 15km wurden von 91 Aktiven bewältigt, darunter mit Steffen Nordwig und Peter Rymarowicz zwei RON-HILL'er. Steffen lief bei starker Konkurrenz in 61:01min auf den 8.Platz und wurde Zweiter der Altersklasse M45. Auch Peter erreichte als Dritter der AK M65 in 1:28:36h ebenfalls einen Treppchenplatz (68.Platz).
- Beim **Crosslauf Rund um die Kaulsdorfer Seen am 06.03.22** musste aufgrund von Bauarbeiten die Laufstrecke verändert werden, dies tat

der Attraktivität der Strecke keinen Abbruch und lockte erneut 110 Läufer an den Start über 6km und 12,5km. Über 6km belegte Sylvia Jacobs in 33:02min den 29.Platz (7.Frau) von 62 Aktiven und siegte souverän in der AK W60. Seit längerer Zeit mal wieder an der Startlinie eines Wettkampfes wurde Jörg Dölling gesichtet, er belegte in 45:39min den 60.Platz (9.M60). Über 12,5km erzielten Holger Rothe und Katja Lünser-Diez gute Ergebnisse, beide siegten in ihren Altersklassen. Katja kam zudem in 1:03:40h auf den 3.Platz bei den Frauen. Holger finishte in 1:02:37h auf den 21.Platz von 46 Läufern. Herzliche Glückwünsche!!

- Am 19.03.22 unternahm Familie Mohr einen Ausflug nach Ortrand zum **12.Schneeglöckchenlauf**. Christine absolvierte die 6km in 33:23min auf dem 53.Platz (21.Frau) von 128 Startern und siegte souverän in ihrer Altersklasse W60. Sie lief sogar eine schnellere Zeit als der Sieger bei den M60. Uwe belegte über 10km in 47:11min den 40.Platz von 157 Läufern, verpasste als Vierter knapp das Podest seiner Altersklasse.
- Beim 7.Lauf **Rund um den Müggelturm** am 20.03.22 gingen 724 Läufer auf die verschiedenen Strecken auf den idyllisch im Wald gelegenen Wegen südlich vom Müggelsee und an der Dahme entlang. Jeweils zwei RON-HILL'er starteten über 5km und im Halbmarathon. Ein gutes Ergebnis erzielte Robert Edler, der über 21,1km in 1:34:59h auf dem 33.Platz (6.M35) von 244 Läufern im Ziel einlief. Bodo Matthes belegte in 2:15:02h den 211.Platz (17.M55). Beim 5km Lauf verteidigte Winfried Jäger in 27:57min den Sieg in seiner Altersklasse souverän. Helge Ziems kam in 52:03min auf den 106.Platz von 107 Aktiven. Herzlichen Glückwunsch zum Sieg in der AK M80!
- Ein gutes Ergebnis erzielte Simone Stegmeier beim **33.Lauf der Sympathie** von Falkensee nach Spandau am 20.03.22. Sie absolvierte die 10km in 49:14min und kam damit in der AK M55 auf den 3.Platz. In der Gesamtwertung belegte sie den 251.Platz (37.Frau) von 812 Aktiven.
- Eine Laufpremiere fand im Rahmen des **Löcknitz-Trails** am 26.03.22 statt. Die Strecke führte auf dem Jakobsweg an der Müggelspree und durch das Naturschutzgebiet an der Löcknitz entlang. Die 19km von Hangelsberg nach Erkner nahmen 37 Läufer unter ihre Füße, darunter 5 RON-HILL'er. Die schnellste Zeit erzielte Katja Lünser-Diez, sie absolvierte die Strecke in 1:39:47h und kam damit auf den 10.Platz. Nur

zwei Minuten mehr Zeit benötigte Andrea Gaede, sie finishte nach 1:41:23h. In der Frauenwertung verpasste Katja den Sieg nur um 30 Sekunden, und wurde Zweite. Andrea vervollständigte das Podium als Dritte. Dahinter erkämpfte Marcus Gaede in 1:46:12h den 15.Platz.

- Am 27.03.22 startete Dirk Pätzig beim **Stadtpark Crosslauf** in Fürstenwalde über 6000m. Bei diesem Lauf wurden sämtliche Einnahmen einer Notunterkunft für ukrainische Flüchtlinge in Fürstenwalde gespendet. Die Laufstrecke führte auf flachen Sandwegen durch den Park. Dirk belegte in 27:26min den 6.Platz von 17 Startern und siegte als ältester Starter des gesamten Feldes in der AK M60.
- Nach längerer Zeit absolvierte Hans-Joachim Schulze mal wieder einen Wettkampf. Er startete beim **17.Potsdamer Haveluferlauf** am 02.04.22 über 10km und absolvierte die Strecke, die direkt an der Havel als Pendelkurs entlang führte in 59:42min. Er belegte den 90.Platz von 109 Startern und wurde Zweiter der AK M75.
- Beim **Generali Berliner Halbmarathon** am 03.04.22 starteten 22233 Läufer aus verschiedenen Nationen auf Berlins Straßen zum beliebten Sightseeing Lauf. Von vier gestarteten RON-HILL'ern erzielte Jonas Barsig in 1:29:18h auf dem 1320.Platz die schnellste Zeit. Trotz kurz zuvor ereilter Corona-Infektion absolvierte Jürgen Tetzl ebenfalls ein schnelles Rennen. In 1:32:56h kam er auf den 1803.Platz und belegte den 58.Platz in der AK M55! Winfried Jäger verpasste in 2:01:55h nur knapp ein Ergebnis unter der begehrten 2h-Marke.
- Am 06.04.22 starteten 30 Läufer beim 1.Lauf im **Marzahner Läufercup**, der nach einer Pause von zwei Jahren durch Renovierung der Bahn und Corona-Beschränkungen erstmals wieder ausgetragen wurde. Im Stundenlauf belegte Silvio Gadow mit 11320m den 16.Platz von 22 Läufern und wurde Dritter der AK M50-59. Beim Halbstundenlauf kam Winfried Jäger mit 5500m auf den 4.Platz von 8 Startern, Helge Ziems erreichte 3310m (8.Platz). Beide freuten sich über Siege in ihren Altersklassen.
- Beim **44.Kyffhäuser Berglauf** in Bad Frankenhausen am 09.04.22 starteten 1013 Läufer und knapp 500 Wanderer auf den verschiedenen Strecken. Unser Verein war traditionell gut vertreten mit 6 Läufern und

drei Wanderern über 11km. Christine Mohr absolvierte die 6,4km in 39:24min und lief damit auf den 80.Platz (27.Frau) von 130 Startern, in der AK W60 siegte sie souverän. Die 13,7km mit 250 Höhenmetern wurde von 181 Läufern absolviert. Von 5 RON-HILL'ern erzielte Uwe Mohr in 1:12:45h die schnellste Zeit. Damit lief er auf den 47.Platz und wurde Dritter der AK M60. Nur eine Minute länger benötigte Katja Lünser-Diez, sie befindet sich in diesem Jahr in wirklich guter Laufform. Mit 1:13:59h verbesserte sie ihre Vorjahreszeit um unglaubliche 5 Minuten und lief bei den Frauen auf den starken 3.Platz, in der AK W45 siegte sie souverän. Mit mittlerweile schon 89 Jahren war Erhard Bader der mit Abstand älteste Starter auf der anspruchsvollen Strecke. Er bewältigte diese in 2:21:09h und siegte damit in der AK M85! Herzliche Glückwünsche allen Aktiven!!

- Beim **42.Fontanelauf** in Rauen unternahmen Anne und Elke Barber einen Vorbereitungslauf auf den Rennsteiglauf im Mai, dieser war überaus erfolgreich. Anne Barber musste nur zwei Männern den Vortritt lassen und siegte souverän in 2.21:07h. Mit dem 2.Platz durch Elke Barberin 2:44:14h (10.Platz) sorgten beide für einen grandiosen Doppelsieg bei den Frauen. Herzlichen Glückwunsch!!
- Marion Sarasa startete am 16.04.22 beim **74.Paderborner Osterlauf** über 21,1km und belegte in 1:58:08h den 80.Platz bei den Frauen und siegte souverän in der AK W70! In der Gesamtwertung belegte sie den 596.Platz von 1100 Startern dieser Strecke. Knapp zwei Wochen später war Marion beim **Vöhler Abendlauf** (Nordhessen/ Edersee) über 10km dabei. Sie freute sich in 51:50min über den 2.Platz bei den Frauen und kam in der Gesamtwertung auf den 12.Platz von 31 Aktiven.
- Beim **12.Wartenberger Osterlauf** am 17.04.22, den wir im Jahr 2009 gemeinsam mit Bernd Lichtenstein aus der Taufe hoben, gab es für alle Finisher neben dem traditionellen Schoko-Osterhasen auch eine Medaille. Wie viele Veranstalter im Frühjahr hatten auch die Organisatoren des Wartenberger SV mit geringen Teilnehmerzahlen zu kämpfen. Beim Halbmarathon belegte Winfried Jäger in 2:06:57h den 30.Platz von 34 Startern und siegte als ältester Starter dieser Strecke souverän in der AK M65. Über 12,3km kam Steffen Nordwig bei starker Konkurrenz in 49:44min auf den 6.Platz von 54 Läufern und wurde Dritter der AK M45. Udo Palm verpasste in 1:14:08h (40.Platz) nur knapp den Sieg seiner Altersklasse und wurde Zweiter in der AK M70.

- Zwei starke Leistungen wurden am 24.04.22 durch Mitglieder unseres Laufvereins jeweils über 10km erzielt. Steffen Nordwig absolvierte die 10km bei **Kremmen läuft** auf dem 5.Platz in 39:49min, er siegte zudem in der AK M45. Jonas Barsig kam beim **Spreewaldmarathon** in 39:08min auf den 6.Platz (2.MHK).
- Familie Barber unternahm am 30.04.22 einen Familienausflug nach **Lychen** zum dortigen **39.Seenlauf**. Tina Barber absolvierte die abwechslungsreiche 15,5km Strecke in 1:24:37h und lief damit auf den 49.Platz von 85 Startern. Bei den Frauen belegte sie den 6.Platz und siegte in der AK W30. Anne und Elke Barber dominierten die Frauenkonkurrenz der 30,5km und feierten einen Doppelsieg. Anne Barber musste in 2:20:25h nur drei Männern den Vortritt lassen, Elke folgte in 2:44:59h auf dem 10.Gesamtplatz von insgesamt 15 Startern.
- Nach der durch Corona bedingten Pause von zwei Jahren fand endlich wieder unser **Lauf durch den Volkspark Friedrichshain** statt. Am 01.05.22 starteten 114 Läufer bei der 28.Auflage des Laufes. Das waren deutlich weniger Starter als in den Vorjahren, aber wir freuten uns, dass unser Lauf wieder mit Tombola und reichhaltigem Kuchenbasar sowie AK-Siegerehrung wie gewohnt durchgeführt werden konnte. Beim 2,8km-Lauf erzielte Nelly Krechting in 12:36min die schnellste Zeit von 5 Läufern. Beim 5,2km Lauf siegte Florian Molkenthin (LG Nord Berlin) in 18:40min. Aus unserem Verein belegte Winfried Jäger in 27:09min den 22.Platz von 47 Läufern und wurde Zweiter der AK M65. Erhard Bader war mit 46:34min als Sieger der AK M85 wie erwartet der älteste Läufer des gesamten Feldes! Über 10km gewann Brendan Forrester aus Edinburgh in schnellen 34:18min. Dahinter lief Steffen Nordwig in starken 39:24min auf den 8.Platz, in der AK M45 wurde er Dritter. Katja Lünser-Diez finishte in 48:47min auf dem 36.Platz von 62 Startern. Bei den Frauen wurde sie Siebte, in der AK W45 siegte sie souverän. Genau eine Minute mehr Zeit benötigte Steffen Lüder, er belegte den 38.Platz und wurde Zweiter der AK M45. Nach dem Lauf und erfolgter Siegerehrung konnten sich alle am Kuchenbuffet stärken. Herzlichen Dank an die fleißigen Kuchenbäcker, welche 25 Kuchen inklusive Pfannkuchen von Steffen Nordwig spendeten. Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich bei den fleißigen Helfern im Org.büro, am Verpflegungsstand, unserem Sprecher Robert Wiese und unseren Streckenposten.
- Am 07.05.22 startete Winfried Jäger beim **41.Werbellinseelauf** über 28km. In 3:11:38h belegte er trotz während des Laufes erlittener Verletzung den 45.Platz von 51 Läufer und wurde Zweiter der AK M65. Die 12km bewältigte Udo Palm in 1:28:36h auf dem 91.Platz von 102 Aktiven. Zudem siegte er in der AK M70, das ist umso erstaunlicher, da er sich unterwegs verlaufen hatte. Herzliche Glückwünsche!!

- Nach den Corona-Einschränkungen im Vorjahr wurden wir am 12.06.22 beim 25.Jubiläum zum **Hohenschönhausener Gartenlauf** von unglaublichen 405 Voranmeldungen überrannt. Noch nie hatten wir mehr Voranmeldungen, dies war auch dadurch bedingt, dass wir die Zahl an Nachmeldungen beschränken wollten und deshalb die Nachmeldegebühr auf 5€ hoch setzten. Nach Abzug der Läufer, die aus verschiedenen Gründen auf ihren Start verzichteten und den Nachmeldern freuten sich 388 Aktive auf ihren Start durch die KGA Falkenhöhe Nord, darunter 10 RON-HILL'er. Dies war die zweithöchste Teilnehmerzahl in der langen Geschichte des Laufes. Leider lief in diesem Jahr nicht alles glatt, da sich ungewöhnlich viele Kinder angemeldet hatten, die zudem auch noch sehr spät zum Start erschienen, gab es hier etwas Unmut und leichte Startverzögerungen. Auch von der beliebten Kartoffelsuppe gab es etwas zu wenig, dafür aber reichlich Tombolapreise inklusive Trostpreise. Über 5,7km verpasste Louis Hellmuth (SCC Berlin) in 20:51min als Dritter seinen dritten Sieg in Serie. Er musste diesmal Johannes Groffmann (Marathonclub Walsrode) (20:14min) und Florian Molkenthin (LG Nord, 20:19min) die ersten beiden Plätze überlassen. Erneut schnellster von 6 gestarteten RON-HILL'ern wurde Jürgen Tetzl auf dem 16.Platz von 167 Startern in 23:00min. Er verbesserte seine Vorjahreszeit um 30 Sekunden und verteidigte seinen 2.Platz der AK M55 aus dem Vorjahr. Ebenfalls über den 2.Platz in 32:46min freute sich Udo Palm in der AK M70. Helge Ziems verbesserte in 51:29min seine Vorjahreszeit um eine Minute und lief wie im Vorjahr auf den 3.Platz der M80. Erhard Bader war wie erwartet erneut der älteste Starter des gesamten Feldes und siegte in der AK M85 in 53:38min. Beim 11km Lauf gingen 53 Aktive an den Start, darunter 5 RON-HILL'er. Der souveräne Sieger Mustapha El Quartassy verpasste in schnellen 35:28min nur um winzige zwei Sekunden den Streckenrekord aus dem Jahr 2013. Dahinter lief Jürgen Tetzl bei seinem zweiten Start des Tages in 47:01min auf den 7.Platz, damit siegte er in seiner Altersklasse. Bei den Frauen kam Annette Bethge in 58:16min hinter der souveränen Siegerin Sylvia Renz (52:20min, OSC) auf den 2.Platz. Heike Lindemann verteidigte in 1:07:27h den Sieg ihrer Altersklasse aus dem Vorjahr. Allen Platzierten herzliche Glückwünsche für die erzielten Ergebnisse! Als Jubiläumsgeschenk bekamen alle Starter und Helfer einen Kugelschreiber mit dem Aufdruck vom 25.Gartenlauf. Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung bei Robert Wiese und dem gesamten Team der KGA Falkenhöhe Nord, der Firma Ziel-Zeit, Thomas Klemmer auf dem Führungsfahrrad und dem gesamten Team im Org.Büro, an der Wasserstelle und unseren Rundenzählern.

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
30.07.	19:45	City Nachtlauf MT.18.07.	5/ 10km (20:30)	K.-W.-Gedächtniskirche
06.08.	09:30	15.Lilienthallauf Stölln MT.04.08.	9,896km	Am Gollenberg, Stölln
12.- 14.08.		14.Sparkassen Panorama-Tour Sächsische Schweiz MT.09.08.	5,5km - 30km	Verschiedene Orte!
20.08.	09:20	Angermünder Sommerlauf/ MT.17.8.	6,5/ 12/ 16km	Jahnsportplatz
21.08.	09:00	Plänterwaldlauf und 4x5km Staffel	5/ 10/ 15/ 20km	MT.14.08.
27.08.	10:00	28.Dahlewitzer Waldcross	4,5/ 9/ 18km	Blankenfelde
28.08.	09:00	Berliner Straßenlauf – Generalprobe	10/ 21km	MT.12.08.; Steglitz
28.08.	10:00	23.Henningsdorfer Citylauf/ MT.23.8.	10,8/ 5,4km	Postplatz Hennigsdorf
28.08.	10:00	Luckauer Buschlauf/ MT.25.08.	4,5/ 9/ 18/ 27km	Schützenweg Luckau
31.08.	18:15	Marzahner Läufercup MT.24.08.	30'/ 60'	Allee der Kosmonauten
31.08.	18:30	18.Halbmarathonstaffel Potsdam	5x4,2km	MT.28.08.
03.09.	18:00	30.Pankower Paarlauf mit Musik	30'/ 60'	Kissingenst./ MT.31.08.
04.09.	09:00	23.Halbmarathon Reinickendorf inklusive BBM 21,1km MT.24.08.!	21,1/ 10/ 5,6km	Rathaus Eichborndamm 1.MT.30.07.& 14.08.
04.09.	10:00	36.Kreuzberger Viertelmarathon	10,5km/ 5,2km	Columbiadamm
04.09.	12:30	20.Groß Glienicker 2-Seenlauf	5/ 10km	MT.20.08.; Badewiese
04.09.	14:00	Lauf durch den Volkspark Rehberge	10,5(BC/ 21km	MT.28.08.

Ergebnisse:

5.Berliner Nikolauslauf am 04.12.21 4x5303m Staffel/ Korrektur:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Dana Zchech Christine Mohr Heike Lindemann Marion Sarasa	6.Platz 1.Platz Frauen 1:59:12h	29:44min 32:01min 29:54min 27:33min	Uli Kergel Mike Standring Udo Palm Bertold Rämisch	5.Platz 3.Platz Männer 1:48:07h	24:22min 23:28min 31:01min 29:16min
Uwe Mohr Rainer Spiering Tim Lange Jürgen Tetzl	1.Platz 1:33:11h	24:31min 24:40min 22:56min 22:04min			

13.Frauenseelauf am 06.03.22:

Rund um die Kaulsdorfer Seen am 06.03.22:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Strecke
Christine Mohr	7,5	93./ 1.W60 35.Frau	49:07min	Sylvia Jacobs	6	29./ 1.W60 7.Frau	33:02min
Uwe Mohr	7,5	29./ 1.M60	37:19min	Jörg Dölling	6	60./ 9.M60	45:39min
Steffen Nordwig	15	8./ 2.M45	61:01min	Katja Lünser-Diez	12,5	22./ 1.W40 3.Frau	1:03:40h
Peter Rymarowicz	15	68./ 3.M45	1:28:36h	Holger Rothe	12,5	21./ 1.M60	1:02:37h

7.Rund um den Müggelturm am 20.03.22:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Winfried Jäger	5	30./ 1.M65	27:57min	Robert Edler	21	33./ 1.M35	1:34:59h
Helge Ziems	5	106./ 1.M80	52:02min	Bodo Matthes	21	211./ 17.M55	2:15:02h

1.Löcknitz-Trail am 26.03.22 über 19km:

Katja Lünser-Diez	10./ 2.Frau	1:39:47h	Marcus Gaede	15.Platz	1:46:12h
Andrea Gaede	12./ 3.Frau	1:41:23h	Bodo Matthes	23.Platz	1:52:59h
Annette Bethge	21./ 6.Frau	1:48:18h			

Generali Berliner Halbmarathon am 03.04.22 (Netto/ Brutto):

Jonas Barsig 10km: 41:17min	1490.Platz 312.MHK	1:29:18h 1:34:20h	Winfried Jäger 10km: 55:54min	12981.Platz 98.M65	2:01:55h 2:11:31h
Jürgen Tetzl 10km: 43:20min	2045.Platz 58.M55	1:32:56h 1:35:45h	Bertold Rämisch 10km: 1:05:37h	19704.Platz 534.M60	2:25:23h 2:32:33h

44.Kyffhäuser Berglauf in Bad Frankenhausen am 09.04.22:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Christine Mohr	6,4	80./ 1.W60 27.Frau	39:24min	Peter Rymarowicz	13,7	135./ 5.M65	1:27:01h
Katja Lünser-Diez	13,7	57./ 1.W45 3.Frau	1:13:59h	Knuth Triebe	13,7	174./ 8.M65	1:45:12h
Uwe Mohr	13,7	47./ 3.M60	1:12:45h	Erhard Bader	13,7	181./ 1.M85	2:21:09h

12.Wartenberger Osterlauf am 17.04.22:

Frühjahrslauf Tempelhofer Feld (z.T. virtuell)

am 23.04.22:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Strecke
Winfried Jäger	21	30./ 1.M65	2:06:57h	Winfried Jäger	34./ 1.M65	25:29min
Steffen Nordwig	12,3	6./ 3.M45	49:44min	Erhard Bader	75./ 1.M85	44:56min
Udo Palm	12,3	40./ 2.M70	1:14:08h	Helge Ziems	76./ 3.M80	47:01min

25.Hohenschönhausener Gartenlauf am 12.06.22 (5.Wertungslauf im Berlin-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Strecke
Jürgen Tetzl	5,7	16./ 2.M55	23:00min	Annette Bethge	11	34./ 2.W50 2.Frau	58:16min
Winfried Jäger	5,7	88./ 5.M65	31:23min				
Udo Palm	5,7	103./ 2.M70	32:46min	Heike Lindemann	11	48./ 1.W60 9.Frau	1:07:27h
Peter Rymarowicz	5,7	115./ 7.M65	34:03min	Jürgen Tetzl	11	7./ 2.M55	47:01min
Helge Ziems	5,7	166./ 3.M80	51:29min	Steffen Lüder	11	29./ 5.M55	54:44min
Erhard Bader	5,7	167./ 1.M85	53:38min	Bodo Matthes	11	38./ 6.M55	1:00:58h

Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit
Christine Mohr	Motzener Frühlingslauf/ 26.03.	5,1	24./ 6.Frau 1.W60	36	31:22min
Uwe Mohr	Motzener Frühlingslauf/ 26.03.	10	8./ 2.M60	25	47:48min
Steffen Nordwig	Jarnikower Frühlingslauf	8	4./ 2.M45	56	31:39min
Steffen Nordwig	36.Frohnaulauf/ 02.04./5km: 19:48	10,1	11./ 1.M40	187	40:24min
Thomas Klemmer	Halbmarathon Prag/ 02.04.	21,1	6734./ 283.M55	6740	2:57:38h
Udo Palm	Lauf um die Römerschanze/ 09.4.	7,6	38./ 2.M70	55	47:05min
Uwe Mohr	Deetzer Osterlauf/ 16.04.	10	23./ 2.M60	47	45:27min
Erhard Bader	2.Berliner Osterlauf/ 16.04.	5,3	68./ 1.M85	69	48:24min
Steffen Nordwig	Kremmen läuft/ 24.04.	10	5./ 1.M45	67	39:49min
Winfried Jäger	RBB-Lauf/ 24.04.	14,06	683./ 13.M65	1103	1:23:31h
Jonas Barsig	Spreewaldmarathon/ 24.04.	10	6./ 2.M20	394	39:08min
Udo Palm	55.Sachsenhausen Gedenklauf/ 01.05.	7,5	86./ 3.M70	152	45:08min

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!