

Infoblatt, 12.05.2019

Nr. 476/294

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

heute fehlen mir etwas die Worte. Wer von uns hätte gedacht, dass es unserem Ecky so schlecht geht?

Ich glaube, niemand. Da merkt man wieder, wie wichtig so manche Dinge sind und wie wichtig es eigentlich ist, sich um das Miteinander zu kümmern, die Menschen ernst zu nehmen. Gerade in einem Verein, wo doch untereinander die gleichen Interessen bestehen.

Natürlich kann niemand in den Anderen hineinsehen, aber vielleicht ist es manchmal ganz gut, auf die kleinen Dinge zu hören.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Bisher haben 94 Mitglieder den **Jahresbeitrag für 2019** bezahlt. Ein herzlicher Dank dafür. Unsere Nachzügler bitten wir um zügige Überweisung des Jahresbeitrages **bis zum 10.06.2019** auf unser 1.Vereinskonto (siehe Infoblatt Seite 1, oben links). Der Beitrag für 2019 beträgt 36,-€ bzw ermäßigt 18,-€ (für Rentner, Arbeitslose, Schüler, Studenten).
- Der Termin für unseren **23.Hohenschönhausener Gartenlauf** am **Sonntag, den 16.06.19** rückt immer näher. Wir benötigen auch in diesem Jahr wieder Helfer im Org.büro, an der Getränkestelle und einen Führungs-Radfahrer. Rundenzähler für die 11km werden ebenfalls gesucht. Bitte meldet euch bei Ilka Gomoll (igomoll@aol.com, 030/ 516 916 52 oder 0176/ 610 37528 (auch Whatsapp) bis spätestens 09.06.19. **Natürlich könnt ihr auch gern selbst laufen, dann bitte bis 11.06.19 bei Ilka anmelden!!**

- Bitte notiert euch schon einmal den Termin für unsere **Vereinsmeisterschaft**, diese findet am Freitag, dem 16.08.19 statt. Unsere Paddeltour findet voraussichtlich am Samstag, dem 24.08.19 Weitere Infos für beide Veranstaltungen folgen demnächst!!
- Der Berliner Leichtathletikverband bietet allen Mitgliedern und Familienangehörigen unseres Vereins ermäßigte Eintrittskarten für das **78.ISTAF am 01.09.19** an. Es gibt 25% Rabatt in allen Kategorien. Bei Interesse bitte bis 08.07.19 bei Ilka Gomoll (Tel.030/ 516 91652 oder IGomoll@aol.com) melden. Folgende Tickets gibt es: in Kategorie 1 29,25€ statt 39€, Kategorie 2 21,75€ statt 29€, Kategorie 3 14,25€ statt 19€, Kategorie 4 10,50€ statt 14€. Für weitere Fragen stehe ich gern zur Verfügung.

Bestellung Vereinskleidung 2019

Auf der Jahreshauptversammlung wurde wie immer der Haushaltsplan verabschiedet. Im Vorstand haben wir beschlossen im Jahr 2019 für Vereinskleidung 1000,00 Euro bereitzustellen.

Es wird so sein, wie in den vergangenen Jahren. Jedes Mitglied kann sich für ein Teil entscheiden und dann werden die 1.000,00 Euro durch die Anzahl der Mitglieder geteilt, die etwas bestellt haben. Daraus ergibt sich der Zuschuss für jedes einzelne Mitglied.

Unabhängig davon kann sich jedes Mitglied auch für weitere Vereinskleidung zu dem vollen Preis entscheiden. Der Sommer steht vor der Tür und deshalb haben wir uns für leichte Laufkleidung entschieden.

Hier unser Angebot für Euch:

- Männer bzw. Frauen-Tight kurz new royal/weiß 23,00 € oder
- Männer bzw. Frauen Race Line 2.0 Singlet new royal 24,00 € oder
- Männer bzw. Frauen Race Line 2.0 T-Shirt new royal 27,00 € oder
- Männer bzw. Frauen Performance 3/4 Laufhose schwarz 30,00 €

Bei Sport-Line liegen diverse Muster zur Anprobe aus. Wer Zeit hat, bitte vorher anprobieren, welche Größe er bestellt, denn bei der vorigen Aktion gab es bei der Ausgabe der Kleidung einige Probleme. Das sollte in diesem Jahr im Vorfeld vermieden werden(Umtausch nur bedingt möglich).

Bitte meldet Euch **bis 16.06.19 mit Bestellgröße** bei Ilka Gomoll (igomoll@aol.com, 030/ 516 916 52 oder 0176/ 610 37528 (Whatsapp)).

Größenangabe für Männer: S,M,L,XL...

Größenangabe für Frauen: 34,36,38,40,42....

Nachruf – Ecky Broy

Manchmal treffen einen Nachrichten, die tief ins Herz gehen. So ging es wohl allen Ron-Hillern, als sie das Unfassbare erfuhren und lange nicht glauben wollten.

Unser Sportfreund Ecky wird nie wieder mit uns laufen, uns nie wieder zum Lachen bringen, uns nie wieder beim Laufen als Sprecher anfeuern, nie wieder mit uns Skat spielen, nie wieder mit uns verreisen und nie wieder wird sich auf der Jahresabschlussfeier jemand „smoke on the water“ wünschen.

Irgendwie ist das alles noch nicht vorstellbar, dass Ecky nicht mehr in unseren Reihen ist.

Ecky und Ron-Hill, das waren immer ein Herz und eine Seele.

Er hat so viele Freizeitläufer in seinen Herzensverein gebracht und sich dann um seine Schützlinge gekümmert. Ob es die Erstellung von Trainingsplänen war oder Laufbegleitung bei einer Marathonvorbereitung, er war immer für uns da. Jeder rannte gerne mit ihm und vor allem die langen Einheiten mit ihm, waren nie langweilig.

Und nun ist da nur noch eine große Leere, niemand kann die Lücke unseres Unikums Ecky schließen.

Nur wer vergessen wird ist wirklich tot.

Wir werden Ecky nie vergessen, er wird immer in unseren Herzen weiterleben.

Sylvia Kegel – Im Namen des LC RON-HILL Berlin

- Die **Trauerfeier** mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24.05.19 um 13:00Uhr auf dem Friedhof Angermünde (Schwedter Str.39) statt. Jeder, der sich von Ecky verabschieden möchte, ist herzlich willkommen.
- Am Samstag, den 27.04.19 rief Diana Carlsohn zu einem **Ecky Broy Gedächtnislauf** am Faulen See auf. Auf der 1,5km Runde, auf der Ecky unendlich viele Laufrunden absolvierte und wo es auch vor vielen Jahren einen Lauftreff gab, starteten etwa 30 Läufer aus verschiedenen Berliner Vereinen, u.a. auch 17 RON-HILL'er, zu einer Stunde lockeren Lauf in Gedenken an unseren Ecky. Unterwegs wurden verschiedene Fotostopps mit Blick auf den Faulen See gemacht und Erinnerungen an den immer gut gelaunten Sportfreund ausgetauscht.

- Zur **1. Skatrunde** des Jahres 2019 trafen sich am 4. April 9 Spieler in unserem Vereinslokal „Zur Laube“. Der Tagessieg ging zur Überraschung der Konkurrenten mit deutlichem Vorsprung an Christine Mohr. Sie erreichte 1188 Punkte, Zweiter wurde Helmut Huber mit 685 Punkten. Dahinter wurden die Abstände knapp. Auf den 3. Platz kam Hajo Vogel 579 P, 4. Konrad Andert 576 P, 5. Peter Rymarowicz 546 P, 6. Sylvia Kegel 534 P, 7. Uwe Mohr 434 P, 8. Knuth Triebe 250 P und 9. Udo Palm mit 60 Punkten. Beim Vereinstreff am 09.05.19 wurden wir von 16 Teilnehmern überrascht, so viele Anwesende waren schon länger nicht anwesend. Bei der anschließenden **2.Skatrunde** spielten 6 Spieler um den Sieg. Vorjahressieger Udo Palm setzte sich knapp mit 751 Punkten vor Hajo Vogel mit 696 Punkten durch. Dritter wurde Knuth Triebe 546P, 4.Helmut Huber 445P, 5.Sylvia Kegel 359P und 6.Peter Rymarowicz mit 312 Punkten. Nach den ersten beiden Spieltagen führt Hajo Vogel mit 1275 Punkten vor Christine Mohr mit 1188 Punkten und Helmut Huber mit 1130 Punkten.

Unsere nächsten **Vereinstreffs** finden am Donnerstag, dem 20.06.19 (mit Skat) und am 18.07.19 jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Volkspark Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruchkippe) statt.

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Uwe und Christine Mohr von der Radtour auf dem Weserradweg.
- Udo Palm startete am 20.01.19 beim **Funchal-Halbmarathon** auf Madeira. Auf hügeliger Strecke durch die Hauptstadt kämpfte sich Udo trotz Fußproblemen und damit Trainingsrückstand in 2:29:06h ins Ziel. Damit belegte er den 443.Platz (10.M65) von 480 Startern.
- Am 13.01.19 starteten 615 Läufer beim **27.Caputher Seenlauf**, darunter auch 7 RON-HILL'er. Beim 5km Lauf belegte Helge Ziems in 38:19min den 366.Platz von 376 Startern und wurde Dritter der AK M75. Beim 10km Lauf zeigte Uwe Mohr in 44:05min die beste Leistung. Er lief auf den 43.Platz von 239 Aktiven und wurde Zweiter der AK M60. Bei den Frauen kam Katja Lünser mit zwei gleichmäßigen Runden in 48:06min auf den 8.Platz bei den Frauen und damit Zweite der AK W40. Knapp dahinter zeigte Andrea Gaede in der zweiten Runde eine tolle Aufholjagd (48:13min) und siegte damit souverän in ihrer Altersklasse. Ein erfolgreicher Jahresauftakt fand bei der anschließenden AK-

Siegerehrung in der Turnhalle seinen Höhepunkt, als 6 von 7 Startern für gute Platzierungen geehrt wurden. Herzliche Glückwünsche!!

- Bei der 19.Auflage des **Tower Run** vom TuS Neukölln am 13.01.19 kämpften 139 Starter um gute Ergebnisse. Diese Herausforderung meisterten 4 RON-HILL'er erfolgreich. Nach 400m Anlauf mussten 465 Stufen erklommen werden. Holger Rothe (5.M55) und Sylvia Jacobs erzielten auf dem 19.Platz in 4:43min exakt die gleiche Zeit. Bei den Frauen freute sich Sylvia über den 5.Sieg in Folge! Ein zweites Duell trugen Udo Palm und Helmut Huber in der AK M70 aus. Hier verwies Udo (119.Platz, 4.M70) in 6:58min Helmut (7:03min) auf den 5.Platz. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 10.02.19 starteten 619 Läufer auf den verschiedenen Strecken des **85.Plänterwaldlaufs**, darunter 7 RON-HILL'er. Wie im Vorjahr ging auch eine 4x5km Staffel auf der traditionellen 5km-Runde an den Start. Die Bedingungen waren alles andere als läuferfreundlich, fing es am frühen Morgen an zu regnen und dieser hörte den ganzen Tag nicht auf. So freuten sich alle besonders auf die heiße Dusche nach dem Lauf. Über 5km ging Rene Kranz hoch motiviert auf die Strecke, in 19:37min verpasste er als Vierter nur knapp das Podest. Nach kurzer Pause folgte dann sein Einsatz in der Staffel. Hier übergab Startläuferin Ilka Gomoll nach 24:07min den Staffelstab an Rene Kranz, der seine zweite Laufrunde in schnellen 20:13min absolvierte. Dahinter folgten Kati Kiele (23:35min) und Schlussläufer Jürgen Tetzl (20:23min), der den Staffelstab nach 1:28:12h ins Ziel brachte. Das war erneut der undankbare 4.Platz von 16 Staffeln. Die 15km Strecke absolvierte Peter Rymarowicz in 1:22:12h, damit belegte er den 49.Platz von 110 Startern. In der AK M65 freute er sich über den souveränen Sieg.
- Am 03.03.19 gaben 435 10km-Läufer ihren Saisoneinstand bei **Laufjubiläum im Britzer Garten**. Bei der 30.Auflage war Jürgen Tetzl in 39:33min auf dem 33.Platz der schnellste von 7 RON-HILL'ern. In der AK M50 verpasste er als Vierter knapp das Podest. Knapp dahinter belegte Mike Standring in 40:09min den 44.Platz (5.M55). Ein dynamisches Duo bildeten Berti Rämisch und Ilka Gomoll, sie unterstützten sich gegenseitig. Leider musste Berti dann auf den letzten beiden Kilometern abreißen lassen, und Ilka kämpfte sich allein in 49:54min unter die 50'-Grenze (29.Frau, 6.W45). Berti Rämisch folgte knapp 25 Sekunden später (50:22min) auf dem 212.Platz (14.M60).
- Beim Crosslauf **Rund um die Kaulsdorfer Seen** absolvierte Sylvia Jacobs die 6km in 28:40min. Damit siegte sie souverän in der Frauenwertung und kam auf dem 11.Platz von 56 Läufern. Holger Rothe

entschied sich für den 2 Runden-Kurs (12,5km), er kam in 58:43min auf den 16.Platz von 51 Startern und wurde Dritter der AK M50-59.

- Beim **15.baff Naturmarathon in Marienwerder** trotzten am 09.03.19 744 Läufer auf den verschiedenen Strecken den Naturkapriolen mit Regen, Hagel und Sonnenschein. Die abwechslungsreiche 10,5km Runde absolvierte Jürgen Tetzl auf dem 8.Platz in 43:13min, Udo Palm zeigte einen Formanstieg und kam in 1:02:41h auf den 108.Platz von 199 Aktiven. Beide gewannen ihre Altersklassen. Die meisten Starter (209) gingen auf die 21,1km Strecke, Jörg Dölling verpasste in 2:01:41h knapp eine Zeit unter der begehrten 2h-Marke und kam auf den 126.Platz (35.M50). Mit gleichmäßigen Laufrunden überzeugte Andre Zerbel, er absolvierte die 31,5km traditionell in Vorbereitung auf den Rennsteiglauf und belegte in 2:49:41h den 32.Platz (9.M40) von 75 Startern. Überraschend ging auch Winfried Jäger auf die drei Runden, er finishte in 3:25:24h auf dem 65.Platz (5.M60). Die 42,195km wurden von 102 Läufern absolviert, unter ihnen auch Christian Karbe, der in 3:13:45h auf dem 6.Platz ein gutes Ergebnis zeigte. In der AK M40 wurde er Dritter.
- In Darmstadt ging Marion Sarasa auf Titeljagd um den **Deutschen Meistertitel im Crosslauf**. Auf der anspruchsvollen 5,1km Strecke belegte sie in 27:06min den 107.Platz von 147 Startern. In der stark besetzten Altersklasse W65 kam sie auf den 5.Platz.
- Beim **Lauf der Sympathie** von der Stadthalle Falkensee in die Altstadt von Spandau nahmen am 17.03.19 beim 30.Jubiläum 1431 Läufer über 10km teil. Nach einer Pause von zwei Jahren sorgte die Integration der Berlin-Brandenburgische Meisterschaft für einen Teilnehmeraufschwung von knapp 500 Startern. Die schnellste von 7 RON-HILL'ern war Anne Barber, die in 36:40min auf dem 42.Platz einlief und die Frauenwertung knapp vor Anja Krüger (36:42min) gewann. Dahinter lief Jürgen Tetzl in 39:43min auf den 101.Platz, damit verpasste er als Vierter der AK M50 nur um 5 Sekunden das Podest. Über zweite Plätze und Silbermedaillen der Meisterschaftswertung in ihren Altersklassen freuten sich Elke und Gunnar Barber in 44:11min bzw. 41:09min. Spontan entschied sich Simone Stegmaier für einen Start, sie überzeugte mit 49:32min und dem 5.Platz der AK W55. Erstmals seit vielen Jahren gelang es uns mit Jürgen Tetzl, Gunnar Barber und Jörg Dölling eine Mannschaft für die Meisterschaftswertung an den Start zu bringen. In 2:12:15h verpassten sie nur um eine Minute den 2.Platz und errangen die Bronzemedaille in der AK M50-55! Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten und Medaillengewinner!!

- Auch bei der 3.Auflage des **Müggelturmlaufs** am 24.03.19 konnten sich die Organisatoren über einen neuen Teilnehmerrekord mit 955 Aktiven freuen. Anne Barber stand nur eine Woche nach ihrem Sieg in Falkensee erneut bei einem Wettkampf am Start, diesmal gelang ihr der Erfolg beim Halbmarathon. Sie lief in 1:23:47h auf den 6.Platz von 322 Läufern, damit war ihr der Sieg bei den Frauen nicht zu nehmen. Auf der 10km Strecke belegte Heinz Lachmann in 58:29min den 215.Platz von 409 Startern, die AK-Wertung in der M75 entschied er souverän für sich. Beim 5km Lauf lief Winfried Jäger in 24:39min auf den 33.Platz von 224 Startern, in der AK M60 siegte er mit knapp 2' Vorsprung.
- Bei der 33.Auflage des **Birkenwäldchenlaufs** kämpften 178 Läufer auf der unebenen Laufrunde, die aufgrund vieler Wurzeln die volle Aufmerksamkeit eines jeden Läufers erfordert, um gute Ergebnisse und Punkte im 2.Wertungslauf des Berliner Läufercups. Der Beste von leider nur 5 RON-HILL'ern war Jonas Barsig, der in 38:11min als Elfter nur knapp einen Platz in den Top Ten verpasste. Seit diesem Jahr läuft er nicht mehr in der U20, sondern in der stark besetzten Männer-Hauptklasse, er wurde hier Dritter. Ebenfalls auf den 3.Platz seiner Altersklasse lief Jürgen Tetzl, er erzielte als 18. 39:24min. In der AK M55 verpasste Mike Standring nur um 13 Sekunden den Sieg, er lief in 39:43min auf den 2.Platz (20.Gesamtplatz). Auch Marcus Gaede und Berti Rämisch erzielten gute Ergebnisse. Marcus kam nach gutem Training in der Vorwoche auf Mallorca in 47:16min auf den 76.Platz (12.M55), Berti belegte mit 52:41min den 112.Platz (7.M60).

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
24.05.	19:45	27.Preußische Meile / MT19.05.	7532,48m	Potsdam; Brdbg. Tor
25.05.	10:00	39.Below-Gedenklauf Wittstock/D.	6,3/ 21,1km	Marktplatz; MT.23.05.
25.05.	10:00	12.Brodowiner Naturlauf/ MT.23.05.	7,8/ 15,6km	Sportplatz; Dorfstr.
26.05.	09.30	36.Lichtenrader Meile/ MT.20.05.	7,5/ 15km(BC)	Schichauweg
26.05.	10:00	41.Elsterlauf Bad Liebenwerda	21/ 11/ 5,6km	Roßmarkt; MT.01.05.
26.05.	10:00	38.Oderpokallauf Frankfurt/O.	10/ 5km	MT.20.05./ Stadion
29.05.	19:00	24.Steglitzer Volkslauf/ MT.24.05.	6km(BC)	Ostpreußendamm 3
01.06.	10:00	43.Inselseelauf Güstrow/ MT.27.05.	20/ 10/ 4km	Freizeitbad Oase
01.06.	10:45	9.Uferbahnlauf Grünau/ MT.29.05.	21/ 10/ 5km	Sportpromenade
01.06.	14:00	Steinbergparklauf/ MT.29.05.	5/10km	Waidmannslust. Damm
01.06.	16:15	26.Turmfestlauf Luckenwalde	10/ 4km(15:00)	MT.30.05.
02.06.	09:00	16.Schlösserlauf Potsdam/ MT.26.05.	10/ 21km	Luftschiffhafen
02.06.	10:30	8.Beeskower Altstadtlauf/ MT.31.05.	5/ 10km	Marktplatz
06.06.	18:00	2.Oranienburger Paarlauf/ MT.04.06.	30'/ 60'	Schlossplatz 3
06.06.	18:30	4.AOK-Teamstaffel Brandenburg	4x5km	MT. 24.05.
09.06.	10:00	3. UNION LÄUFT	5/ 10km	1.MT.: 26.04.!!
10.06.	10:30	Dollgower Seenlauf/ MT.06.06.	8,4/ 15,5km	Gasthaus Seelig; Dorfst
10.06.	12:45	11.Run of Spirit Spandau/ MT.02.06.	5,2/ 10km	Evang. Johannisstift
12.06.- 14.06.	18:30	Berliner Teamstaffel/ Tiergarten	5x5km	Tiergarten
15.06.	09:00	11.Sielmanns Heidelauf/ MT.09.06.	5,3/ 9,9/ 22km	Dallgow-Döberitz
15.06.	10:30	14.Lichtenauer Wasserlauf/ MT.12.06	5/ 10km	Lutherbrücke;
15.06.	11:00	15.Eichwalder Rosenlauf	6/ 9,6km	Eichenparkstadion
16.06.	09:30	23.Hohenschönhausener Gartenlauf	1,1/ 5,7/ 11km	MT.12.06.!!
16.06.	11:00	9.Kugelbrotlauf/ MT.11.06.	7,5km	Emstal; Backofenplatz
21.06.	19:00	Nordberliner Zugspitzlauf/ MT.18.06.	4/8/12km & Staffel	Alte Fasanerie 10
22.06.	10:00	Tollenseselauf & 4-er Staffel	42/ 21/ 10km	MT.16.06.!!

Ergebnisse:**27.Caputher Seenlauf am 13.01.19:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Helge Ziems	5	366./ 3.M75	38:19min	Uwe Mohr	10	43./ 2.M60	44:05min
Katja Lünser 24:01-24:03	10	89./ 2.W40 8.Frau	48:06min	21:34-22:29			
Andrea Gaede 24:23-23:49	10	91./ 1.W50 9.Frau	48:13min	Marcus Gaede 24:57-24:29	10	104./ 9.M55	49:27min
Ilka Gomoll 25:02-24:39	10	110./ 3.W45 12.Frau	49:42min	Peter Rymarowicz 26:46-26:01	10	147./ 3.M65	52:47min

85.Plänterwaldlauf am 10.02.19:**30.Lauf im Britzer Garten am 03.03.19****über 10km (1.Lauf Berlin-Cup):**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Rene Kranz	5	4.Platz	19:37min	Ilka Gomoll	209./ 6.W45	49:54min
Winfried Jäger	5	24.Platz	26:21min	29.Frau		
Pet. Rymarowicz	15	49./ 1.M65	1:22:12h	Heike Lindemann	340./ 5.W55	58:02min
Bodo Matthes	20	102/ 8.M55	2:02:57h	73.Frau		
Ilka Gomoll Rene Kranz Kati Kiele Jürgen Tetzl		4x5km Staffel 4.Platz 1:28:12h	24:07min 20:13min 23:35min 20:23min	Jürgen Tetzl	33./ 4.M50	39:33min
				Mike Standring	44./ 5.M55	40:09min
				Bertold Rämisch	212./ 14.M60	50:22min
				Peter Rymarowicz	251./ 5.M65	52:18min
				Udo Palm	373./ 9.M70	1:02:15h

30.Lauf der Sympathie Falkensee - Spandau am 17.03.19 über 10km mit BBM(Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Anne Barber	42./ 1.Frau BBM 1.Frau	36:40min 36:44min	Jürgen Tetzl	101./ 10.M50 BBM 36./ 4.M50	39:43min 39:44min
Elke Barber	256./ 2.W55 35.Frau BBM 23./ 2.W55	44:11min 44:17min	Gunnar Barber	150./ 6.M55 BBM 48./ 2.M55	41:09min 41:10min
Tina Barber	413./ 16.WH 69.Frau	47:47min 47:52min	Jörg Dölling	636./ 63.M55 BBM 89./ 12.M55	51:23min 51:27min
Simone Stegmaier	518./ 5.W55 94.Frau	49:32min 50:47min	Jürgen Tetzl Gunnar Barber Jörg Dölling	BBM Mannschaft 18.Platz 3.M50/ 55	2:12:15h

Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit
Uwe Mohr	Winterlauf Finsterwalde/ 16.02.	10	21./ 1.M60	80	44:57min
Winfried Jäger	Winterlaufserie Barnim/ 23.02.	30'	39./ 1.M60	73	5830m
Jörg Dölling	37.Luckenwalder Crosslaufserie/ 03.03.19/ 3.Lauf 10.03.19/ 4.Lauf	10,1	50./ 6.M55	68	54:08min
		8,6	37./ 5.M55	49	45:09min
Uwe Mohr	Schlossparklauf Bad Muskau/ 10.03.	10	95./ 7.M60	179	49:24min
Jörg Dölling	Schneeglöckchenlauf/ Ortrand 23.03.	30	279/ 27.M55	504	2:56:34h
Uwe Mohr	17.Frühlingslauf Ludwigsfelde/ 23.03.	6	6./ 1.M60	47	26:34min
Winfried Jäger	Winterlaufserie Bernau/ 23.03.	9	45./ 2.M60	61	45:02min

Persönlicher Nachruf von Ecky

Manchmal entscheiden kleine Augenblicke ein ganzes Leben.

So hat auch Ecky durch eine kleine Geste meinem Leben eine andere Richtung gegeben.

An einem Spätsommertag im September 1985 war ich mit meiner Familie an der Oderbruchkippe zum Rumtoben. Wir sahen plötzlich viele Läufer und ich fragte, was denn hier los ist. Jemand sagte mir, dass hier ein Herbstcross stattfindet.

Darauf sagte Micha, du rennst doch so gerne, mach doch einfach mit. Als ich noch ein wenig unschlüssig war, meldete er mich einfach an und so rannte ich in normalen Klamotten mit und belegte überraschend den 2.Platz. Ja und dann kam Ecky ins Spiel. Er kam auf mich zu und fragte, ob ich meine kleinen Geschwister zur Unterstützung mitgebracht habe. Ich kannte ja diesen Typ nicht und fühlte mich geschmeichelt. Dann sagte er wie toll ich laufe und ob ich schon in einer Laufgruppe bin. Als ich verneinte, legte er den Arm um mich und sagte, na dann komm mal mit zu Werner. Am selben Tag wurde ich Mitglied der Laufgruppe TechnoCommerz und ahnte damals noch nicht, wie diese Mitgliedschaft mein Leben verändern sollte.

Irgendwann kam das erste Infoblatt von Werner und ich staunte, wie viele Wettkämpfe es so gibt. Bei meinem ersten Vereinstreff, lernte ich meine neuen Sportfreunde kennen, wobei mein Herz aber an meinem „Entdecker“ hing. Wir trafen uns dann auf einigen Laufveranstaltungen wieder und meine erste Auswärtsfahrt zum Finsterwalder Dutzend, wird mir ewig in Erinnerung bleiben. So viel gelacht habe ich lange nicht mehr. Da habe ich Ecky als Witze Erzähler kennengelernt. Einige habe ich bis heute behalten, aber niemand konnte sie so erzählen wie Ecky.

Durch unseren Umzug nach Hohenschönhausen wurde unsere Kameradschaft zu einer innigen Freundschaft. Wir hatten nun mehr Zeit zum gemeinsamen Training.

Wir konnten nun auch mehr Zeit mit unseren Familien verbringen, wobei Max, Dana und Robert immer ein Herz und eine Seele waren.

Irgendwann lief ich dann beim Friedenslauf 1987 meinen ersten Marathon. Da Ecky schon viel früher im Ziel war und sich noch auslaufen musste, begleitete er mich die letzten 2 km ins Ziel, wo ich nach 3:46h ankam. Im Ziel meinte Ecky dann, wir trainieren dich jetzt unter 3:30 h. Noch fertig mit der Welt, antwortete ich – niemals!

Das hat dann aber nur 2 Tage gehalten, dann konnte ich mich mit dem Gedanken anfreunden. Irgendwann kam er mit einem Trainingsplan zu mir und sagte, dass es jetzt los geht.

Was hatte ich für einen Bammel vor den langen Einheiten, doch wer mit Ecky trainiert hat, weiß dass diese 3 h sehr kurzweilig sein konnten. Dann kam der Wuhlheide-Marathon und ich rannte 3:23:45 h – Wahnsinn. Auf Grund dieser tollen Leistung durfte ich mit dem DTSB zum Budapest-Marathon fahren. Ohne Eckys Trainingsunterstützung hätte ich das nie geschafft. Es sind so viele Gesten, die eine Freundschaft ausmachen, ohne viele Worte, einfach etwas tun. Meinen letzten Marathon am Rennsteig lief ich dann natürlich auch mit Ecky. So schließt sich irgendwie der Kreis.

Um die Lauferei ist es dann bei uns beiden etwas ruhiger geworden. Dafür durfte ich Ecky noch lange als Sprecher bei Laufveranstaltungen erleben.

Unsere Leidenschaft fürs Skat spielen brachte uns manche kurze Nacht ein. Das werde ich auch vermissen. Wie soll man das Unfassbare erklären, wenn ein Freund auf einmal nicht mehr da ist.

Ein Mensch ist erst tot, wenn er vergessen ist.

Du lieber Ecky wirst nie vergessen werden, Du hast so viel Licht und Freude in mein Leben gebracht, dass Du immer der hellste Stern am Himmel für mich sein wirst.

Sylvia Kegel

Hallo Sportfreunde, Staffeln im Jahr 2019

Wir bitten alle Interessenten, die in Staffeln mitlaufen wollen, sich bei Ilka (IGomoll@aol.com) bzw. Dirk (d_paetzig@gmx.de) per **E-Mail** oder telefonisch zu melden! Bitte rafft euch auf, für euch ist es nur ein Anruf oder eine Mail, für die Organisatoren sind es viele!

Ort / Termin	Mannschaft / Organisation	Läuferinnen / Läufer
20. 5 x 5km Tiergarten Mittwoch 12.06.2019	RH Oldies oder Hauptklasse - Dirk	.Jonas Barsig, ggf. Ronny K.?.....
	RH Superoldies 1 & 2 Dirk	Dirk, Winfried, Rötger, Marcus, Uwe.....
	RH Frauen 1 & 2 - Ilka	Paula, Dana, Christine, Heike L., Andrea, Ilka,.....
<u>Tollensesee-Lauf</u> Neubrandenburg 22.06.19 4 Läufer/-innen 8,1-13,4-10,2-10,5	RH Mixed-Staffel – Ilka MT.30.04.19	Christine, Heike L., Ilka, Tom Ersatz: Knuth
17. HM Staffel 5x4,2km Potsdam 28.08.2019 - Mittwoch	RH 1 & 2- Dirk	Uwe Mohr, Rötger, Marcus
	RH Frauen - Ilka	Dana, Christine, Heike L., Andrea, Ilka
24h von Bernau 3h/6h & 12h Staffel 2-4 & 5-10 Läufer 31.08.19	RH 1 & 2 – Ilka MT.01.05. & 01.08.	Wer möchte mitlaufen????
Usedom Marathon 07.09.19 5 Läufer 10,3-8,7-5,9-5,1-12,2	Mixed (2w) – Ilka MT.31.07.19	Paula, Dana, Knuth?
Dünenläufer Graal-Müritz 05.10.19 5x5,6km	RH Mixed – Ilka MT.22.09.19	Ecky, Uwe, Knuth? Udo, Swetlana, Paula, Dana, Christine
41. Mannschafts- Halbmarathon &VM Britz 17.11.2019	RH 1 & 2 HM - Dirk
	VM Männer/ schnell - Dirk
	HM Frauen- Ilka
	VM Frauen - Ilka	Heike L.,
4 x 6400m Crossstaffellauf Berliner Ruderclub 01.12.2019	RH 1 & 2 – Ilka	Christine, Uwe, Winfried, Heike L., Jens, Marcus, Andrea,.....,,