

Infoblatt, 19.04.2018

Nr. 466/284

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):
IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

der Winter ist in diesem Jahr sehr hartnäckig. Er schickt Nachtfrost, Schnee- und Schneeregenschauer bis in den April hinein. Das Laufen in der Natur ist da noch nicht so angenehm, aber den Läufern macht das offensichtlich wenig aus. Die Teilnehmerzahlen bei den März-Wettkämpfen zeigen es. Auch unser Jubiläum, der 10.Wartenberger Osterlauf, war ein voller Erfolg. Mit 214 Finishern wurde der Teilnehmerrekord aus dem Jahr 2017 eingestellt, trotz Schneeregen und Wind!

Mit diesem Erfolgserlebnis werden wir uns aus der Organisation verabschieden, im nächsten Jahr wird der Wartenberger SV den Osterlauf selbstständig organisieren.

Uns wünsche ich viel Spaß bei den kommenden Läufen in grüner Natur.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Wir begrüßen recht herzlich Peter Golde als **neues Mitglied** in unserem Verein.
- Am 13.03.18 fand unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** mit 40 anwesenden Mitgliedern statt. Wir danken Michael Kegel für die Versorgung mit diversen Getränken und die zuverlässige Organisation des Raumes in der WBG Humboldt Universität. Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die durch Kuchen, Brot, Schmalz, Keksen und Würstchen für die Versorgung des Abends sorgten. **Wir bitten alle Mitglieder den Jahresbeitrag 2018 von 36,-€ bzw. ermäßigt 18,-€ (für Rentner, Arbeitslose, Studenten, Schüler) bis zum 30.04.18 auf unser 1.Vereinskonto** (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) zu überweisen. Mit **einer pünktlichen Überweisung** erspart ihr uns viel zusätzliche Arbeit!

- Der Termin für unseren **22.Hohenschönhausener Gartenlauf am Samstag, den 09.06.2018** rückt immer näher. Wir benötigen auch in diesem Jahr wieder Helfer im Org.büro, an der Getränkestelle und einen Führungs-Radfahrer. Rundenzähler für die 11km werden wie in den Vorjahren ebenfalls gesucht. Bitte meldet euch bei Ilka Gomoll (IGomoll@aol.com, Tel.030/ 516 916 52) bis spätestens 01.06.18. **Natürlich könnt ihr auch gern selbst laufen, dann bitte bis 05.06.18 bei Ilka anmelden!!**
- Unsere **nächsten Vereinstreffs** finden am Donnerstag, dem 03.05.18, 14.06.18 (mit Skat) und am 05.07.18 (mit Skat) jeweils ab 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Volkspark Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruchkippe) statt. Unsere **Skatserie** besteht wie in den Vorjahren aus 6 Terminen, von denen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung kommen. Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung.
- Am 24.02.18 führten wir mit 35 Anwesenden unsere **17. RON-HILL Bowlingmeisterschaft** im Comfort Hotel Lichtenberg durch. Wie in den Vorjahren war das gesamte Bowlingcenter mit 8 Bahnen für uns reserviert und das Frühstücksbuffet inklusive Kaffee und Tee vorbereitet. Vorjahressieger Udo Palm erwischte leider keinen perfekten Tag, so ging der Sieg in diesem Jahr an Bernd Holtkamp, der mit einer starken letzten Runde und sagenhaften 185 Pins den Gewinn perfekt machte. Er siegte mit 436 Pins knapp vor Henry Schaal und Daniel Raub, die beide auf 434 Pins kamen. Auch um die weiteren Plätze in der Vereinswertung ging es sehr eng zu, Vizemeister wurde Konrad Andert mit 429 Pins vor Helmut Huber (426 Pins) und Udo Palm (417 Pins). Bei den Frauen hatte die Siegerin der letzten beiden Jahre, Chirley Hinz, keinen so guten Tag, sie musste sich diesmal mit dem 5.Platz und 336 Pins zufrieden geben. Dafür siegte erstmals Yvonne Sittek mit starken 384 Pins. Vereinsmeisterin mit drei sehr starken Runden wurde Sylvia Jacobs mit 375 Pins vor Ilka Gomoll mit ebenfalls sehr guten 350 Pins und Dana Wolf (337 Pins). Erstmals mit von der Partie war Ole Wolf, er kam bei seiner Premiere auf 68 Pins. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten. Herzlichen Dank an Mitorganisator Rötger Henry, Anja Sander für das Schreiben der Urkunden und Frank Britze für das Erstellen der Siegerfotos.

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Gabi und Helge Ziems aus Madeira und der Badeinsel Porto Santo.
- Am 17.09.17 starteten Jörg Dölling und Volkan Alpsoy bei der 4.Auflage von **Velten läuft**. Die flache 4km-Runde musste in der City dreimal absolviert werden (12km). Jörg Dölling lief in 1:02:32h auf den 36.Platz von 46 Startern, Volkan benötigte auf dem 39.Platz knapp eine Minute länger. Beide kamen in ihren jeweiligen Altersklassen auf den 7.Platz.
- Bei der 11.Auflage des **Nordahl-Grieg-Gedenklaufs** in Kleinmachnow war Andreas Schramm über 10,5km dabei. In 53:50min war er eine Minute schneller als im Vorjahr, belegte den 43.Platz von 84 Startern und wurde Sechster der AK M55.
- Beim **11.Eberswalder Stadtlauf** starteten 278 Läufer über 6,5km, darunter mit Winfried Jäger und Katja Niethe auch zwei Läufer unseres Vereins. Winfried kam in 31:00min auf den 78.Platz und wurde Fünfter der AK M60. Katja Niethe benötigte auf dem 101.Platz eine Minute länger (32:09min) und lief bei den Frauen auf den 9.Platz. In der AK W30 konnte sie sich über den 3.Platz freuen.
- Die Organisatoren des **5.Trail-Run** am Müggelturm verzeichneten mit 567 Teilnehmern, darunter 6 RON-HILL'er, erneut einen neuen Teilnehmerrekord. Zu dieser Steigerung von 130 Läufern trug auch die Langstrecke bei. Hier absolvierten 91 Läufer 17,5km mit ca. 500 Höhenmetern. Marcus Gaede belegte in 1:31:39h den 28.Platz und freute sich riesig über den Sieg in seiner Altersklasse (M50). Über 10km musste Seriensiegerin Anne Barber, die schon zum 4.Mal hintereinander siegte, nur dem schnellsten Mann Christian Bernstein (40:01min) den Vortritt lassen. In 42:34min verbesserte sie den Streckenrekord nochmals um 90 Sekunden. Den Frauen-Doppelsieg machte Elke Barber perfekt, sie finishte nach starken 51:42min (33.Platz). Bei den Männern lief Thomas Wallstab in 45:46min auf den 9.Platz und siegte genau wie auch Gunnar Barber (12.Platz, 46:36min) in seiner Altersklasse. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!!
- Beim **44.Berlin-Marathon** 24.09.17 erreichten 39234 Läufer das Ziel hinter dem Brandenburger Tor, das waren 3235 Läufer mehr als im Vorjahr. Damit erzielten die Organisatoren der SCC Event GmbH einen neuen Finisher-Rekord. Von 10 gestarteten RON-HILL'ern lief Christian Karbe in 3:19:36h die beste Zeit und war damit fast genau so schnell wie im Vorjahr. Dahinter verbesserte Holger Rothe in 3:26:09h seine

Vorjahreszeit um 5 Minuten und kam das erste Mal unter die 3:30h-Marke. Gunnar Barber und Andre Zerbel steigerten ihre Vorjahreszeiten um jeweils 10 Minuten auf 3:35:17h und 3:46:06h. Erstmals unter die 4h-Marke lief Andreas Stoltz, in 3:46:36h erzielte er ebenfalls ein starkes Ergebnis. Ein gleichmäßiges Rennen absolvierte Winfried Jäger. Nach den ersten 21,1km in 2:13:04h benötigte er auf der 2.Hälfte nur 2 Minuten mehr und erreichte in 4:28:45h den 20673.Platz. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!!

- Zum gleichen Zeitpunkt fand in Blumberg ein Laufjubiläum statt – die **20. Auflage des Regionalparklaufs Barnimer Feldmark**. Trotz Regenwetter fanden 135 Läufer über 6,3km und 13km den Weg zum Lenné-Park. Auf der kürzeren Strecke verteidigte Jürgen Tetzl in 23:35min den 3.Platz aus dem Vorjahr souverän, verpasste den Sieg nur um 25 Sekunden. Udo Palm belegte in 32:29min den 30.Platz von 82 Startern, in seiner Altersklasse (M65) gewann er mit 30 Sekunden Vorsprung. Auf dem welligen Kurs mit sandigen und teilweise matschigen Feld- und Wiesenwegen absolvierten 53 Läufer 2 Runden (12,5km). Von drei gestarteten RON-HILL'ern war Ilka Gomoll in 1:02:28h die schnellste, sie lief bei den Frauen auf den 3.Platz und siegte in ihrer Altersklasse (28.Platz). Dahinter kam Jörg Dölling (1:03:00h) auf den 29.Platz (7.M50). Nach vorsichtigem Beginn startete Peter Rymarowicz in der zweiten Runde richtig durch und hätte fast noch Jörg eingeholt. In 1:03:34h kam er auf den 30.Platz und wurde Vierter der Altersklasse M60.
- Am 29.09.17 unternahmen Jörg Dölling und Volkan Alpsyoy einen Ausflug nach **Bremen**, um am dortigen **Marathon** teilzunehmen. Bei der 13. Auflage durchliefen sie gemeinsam in 1:56:04h die 21,1km-Marke, bevor sich Jörg Dölling absetzen konnte und das Ziel auf dem 608.Platz (44.Platz M55) in 4:09:42h erreichte. Volkan Alpsyoy finishte nach 4:34:58h auf dem 794.Platz (71.M35) von 956 Startern.
- Am 30.09.17 startete Ilka Gomoll in ihrer Heimatstadt Brandenburg wie fast jedes Jahr beim **34.Beetzseelauf**. In 49:10min lief sie über 10km auf den 57.Platz (7.Frau) von 229 Läufern und wurde Dritte der AK W45. Überraschend traf sie am Start auf Tom Griepentrog, der aber leider zunächst zum falschen Ort fuhr und deshalb ohne Startnummer am Start stand. Er absolvierte die Strecke in etwa 43min. Schade, denn mit dieser Zeit wäre er auf das Treppchen seiner Altersklasse gelaufen, so aber wurde es nur ein schneller Trainingswettkampf. Peter Rymarowicz lief ein starkes Rennen über 21,1km und kam in guten 1:47:41h auf den 42.Platz von 94 Startern. Damit kam er in der AK M60 auf den 2.Platz. Herzliche Glückwünsche!!

- Zum 30.Jubiläum versammelten sich 70 Läufer im Stadion von Bad Freienwalde, um beim **Kurparklauf** auf dem anspruchsvollen Siebenhügelweg, der auch noch über Treppen führt, die Sieger über 7,4km zu ermitteln. Jürgen Tetzl musste in 29:36min nur dem Sieger Marco Terei (26:56min) den Vortritt lassen, siegte aber in seiner Altersklasse mit großem Vorsprung. Seine Qualitäten am Berg zeigte Uwe Mohr, er lief in 33:10min auf den 5.Platz und siegte in der AK M55. In 39:52min verpasste Winfried Jäger als Zweiter knapp den Sieg in der AK M60 (32.Gesamtplatz). Bei den Frauen finishte Christine Mohr nach 42:55min und kam damit auf den 11.Platz bei den Frauen (39.Gesamtplatz), die AK W55 gewann sie souverän. Ein sehr erfolgreicher Auftritt unserer 4 RON-HILL'er.
- Am 03.10.17 starteten 708 Läufer beim **81.Strausseelauf** über 4,1km, 9,2km und im Halbmarathon. Beim Halblauf über 4,1km lief Winfried Jäger in 18:52min in die Top Ten. Er kam auf den 8.Platz von 99 Startern und freute sich über den Sieg in seiner Altersklasse. Auf der kompletten Runde um den See (9,2km) auf teilweise schmalen Wegen und leichten Anstiegen war Jürgen Tetzl in 35:28min der schnellste von 6 gestarteten RON-HILL'ern. Als souveräner Sieger der AK M50 lief er auf den 15. Gesamtplatz. Bei den Frauen errangen Annette Bethge, als Dritte der AK W45 (46:58min) und Marion Sarasa, als Siegerin in der AK W65 (47:11min) weitere Podestplätze. Ein gutes Ergebnis erzielte auch Udo Palm, in 49:43min war er mehr als eine Minute schneller als im Vorjahr und kam auf den 5.Platz der AK M65 (227.Platz). Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!!
- Einziger Starter beim **Zainhammerlauf** am 08.10.17 über 14km war Udo Palm, er lief auf dem abwechslungsreichen 3-Runden-Kurs in 1:18:35h auf den 33.Platz von 43 Aktiven und wurde Zweiter der Altersklasse M65.
- Beim **8.Volkslauf am Tag der Deutschen Einheit in Kleinmachnow** starteten 148 Läufer über 7,5km im Europarc Dreilinden, darunter mit Jörg Dölling und Hans-Joachim Schulze auch zwei RON-HILL'er. Jörg finishte nach 34:11min auf dem 35.Platz und wurde Sechster seiner Altersklasse (M55). Hans-Joachim Schulze stand nach längerer Pause auch wieder am Start eines Wettkampfes und freute sich in 40:47min über den Sieg in der AK M70 (97.Platz).

- Ein Jubiläum feierten die Organisatoren des Weißenseer SV am 07.10.17, 97 Paare starteten bei der 20. Auflage des beliebten **Bierpaarlauf**s. Jeder Läufer muss je 5 Runden a 950m zurücklegen und in den Pausen jeweils ein Bier a 0,3l austrinken, bevor er wieder in die nächste Laufrunde starten darf. Von 8 Paaren unseres Vereins erzielten Sylvia Jacobs und Holger Rothe das beste Ergebnis. In 40:52min verpassten sie als Elfte knapp ein Ergebnis in den Top Ten, freuten sich aber zu Recht über den 2.Platz der Mixed-Wertung. Die weiteren Ergebnisse findet ihr im Ergebnisteil.
- Ein weiteres Jubiläum wurde in Bad Belzig gefeiert, bei der 40.Auflage am 08.10.17 absolvierten 279 Läufer die 8km des dortigen **Burgenlauf**s. Sturmtief Xavier hatte in der Vorwoche des Laufs ganze Arbeit geleistet, so mussten die zahlreichen Helfer alles geben, damit die Strecke im Wald zu belaufen war. Auf der anspruchsvollen Strecke, die zudem aufgrund des Regens der Vortage ziemlich matschig war lief Jörg Dölling in 39:26min (71.Platz, 5.M55) die schnellste Zeit von vier RON-HILL'ern. Dahinter kam Ilka Gomoll in 41:06min auf den 87.Platz (11.Platz Frauen) und freute sich über den Sieg in ihrer Altersklasse. Ebenfalls auf das Podest seiner Altersklasse (M60) schaffte es Peter Rymarowicz, in 42:43min wurde er Dritter (105.Platz). Volkan Alpsoy finishte in 43:43min auf dem 118.Platz (10.M35).
- Das 10.Jubiläum feierten die Organisatoren von Berlin läuft! beim „**The Great 10k Berlin**“ mit 7500 Läufern. Die schnelle Strecke führt an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei mit dem Höhepunkt durch den Berliner Zoo. Im Hauptlauf über 10km waren 5210 Läufer dabei, darunter 8 RON-HILL'er. Das waren knapp 200 Aktive mehr als Vorjahr. Schnellster unseres Vereins war Jürgen Tetzl, der in 37:29min eine starke Zeit lief und auf dem 169.Platz ins Ziel kam. In seiner Altersklasse verteidigte er den 4.Platz aus dem Vorjahr. Im Berlin-läuft Cup – einer Gesamtwertung aus Airport Run, Big 25 und diesem Lauf freute er sich über den 3.Platz. Bei den Frauen feierten Birgit Schuckmann (43:02min) und Marion Sarasa souveräne Siege in ihren Altersklassen. Dabei lief besonders Marion in einer eigenen Liga, sie hatte in 50:26min über 10' Vorsprung auf den 2.Platz. Bei den Staffeln über 2x5km lief Rex Noack mit seinem Sohn Paul auf den 4.Platz von 100 Staffeln, in der Männerwertung erzielten sie in 38:32min den 2.Platz. Dabei zeigte Rex Noack in 19:25min, dass er nach seiner Hüft-OP vor ein paar Jahren wieder in gute Form gekommen ist.

- Bei der 56.Auflage des **Kieser-Volks-Crosslaufs** am 14.10.17 mussten die Veranstalter von der LG Süd aufgrund der Auswirkungen des Orkan's Xavier die bekannte und beliebte Laufstrecke ändern. So mussten mehr Runden absolviert werden und auch die Strecke wurde damit etwas länger. Insgesamt 114 Läufer gingen auf die 10,7km Strecke, darunter 4 RON-HILL'er. Von ihnen erzielte Andreas Stoltz auf dem 26.Platz (6.M50) in 49:36min das beste Ergebnis. Hoch her ging es in der AK M65, zwischen dem 1. und dem 4.Platz lag nur eine Minute. In 58:44min verpasste Helmut Huber als Vierter nur um 6 Sekunden das Podest. Für die jugendlichen Läufer ging es über 5,5km um Berlin-Cup Punkte und gute Ergebnisse. Jonas Barsig lief in 21:45min auf den 3.Platz von 20 Startern und siegte in der Altersklasse MK U20.
- Zum 40.Jubiläum fanden sich 3060 Läufer in Wernigerode ein, um auf den verschiedenen Strecken des **Harz-Gebirgslaufs** durch die herbstlichen Wälder zu laufen. Der traditionsreiche Brocken-Marathon stellte wie im Vorjahr mit 925 Startern die meisten Aktiven. Natürlich durften zwei Traditionsstarter unseres Vereins nicht fehlen, Peter Schmidt und Knuth Triebe. Peter belegte in 5:26:15h den 795.Platz (23.M65). Knapp 100 Plätze dahinter folgte Knuth Triebe, der sich aber unterwegs verlor und nur durch Umwege ins Ziel fand. Er belegte in 5:59:35h den 895.Platz (50.M60). Im 11km Lauf war Udo Palm in 1:08:06h der schnellste von 5 gestarteten RON-HILL'ern. Er errang den 364.Platz von 888 Aktiven und freute sich über den 3.Platz in der AK M65. Erstmals war Ines Chwalicz im Harz auf dieser Strecke aktiv, sie erreichte in 1:18:24h den 656.Platz (211.Frau, 29.W40). Auf der 22km Strecke lief Anne Barber in 1:41:41h auf den 2.Platz bei den Frauen. In der Gesamtwertung erreichte sie den 32.Platz von 781 Läufern. Ebenfalls in die Top Ten bei den Frauen liefen Sylvia Jacobs und Elke Barber, mit schnellen 1:53:34h und 1:54:48h kamen sie auf die Ränge 9 und 10 und machten den Doppelsieg in der AK W55 perfekt. Die besten drei Ergebnisse des Vereins gingen in die Teamwertung ein. Dazu trugen auch Gunnar Barber mit 1:45:00h und Holger Rothe (1:48:50h, 3.M55) bei. Damit konnten sich Anne, Gunnar und Holger über den 3.Platz mit starken 5:15:31h freuen, damit hatten sie nur eine Minute Vorsprung auf die folgende Mannschaft! Im **Drei Ländercup City-Seen und Berge** verpasste Sylvia Jacobs in 2:03:52h den Sieg nur um eine knappe Minute. Aber auch der 2.Platz ist eine starke Leistung. Herzliche Glückwünsche für die gezeigten Leistungen aller Starter.

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
04.05.	18:00	Paarlauf Petershagen; MT.01.05.	30'	Waldsportpl. Waldstr.
05.05.	10:00	28.Töplitzer Insellauf/ Werder	21/ 6,7km	Sportpl.; MT.30.04.
05.05.	10:00	39.Werbellinseelauf	6/ 12,5/ 28km	EJB; MT.03.05.
05.05.	10:40	3.Elbe Schrammstein-Lauf; MT.01.05	21/ 10/ 5km	Bad Schandau
06.05.	10:00	BIG 25 – 25km von Berlin & Staffel	10/ 21/ 25km	Olymp. Platz; MT01.05.
06.05.	10:30	8.Spreelauf Fürstenwalde; MT.03.05.	5/10km	Keine Startgebühr
10.05.	10:00	8.Kugelbrotlauf Emstal/ MT.07.05.	7,8km	Backofenplatz, Lehnin
12.05.	10:30	6.Ruhlsdorfer Gute Laune Lauf	5/ 9,5km	Sportpl.; MT.10.05.
12.05.	14:00	3.Steinbergparklauf & Staffel4x2,5k	2,5/ 5/ 10km	MT.05.05.;
12.05.	18:30	8.Nacht im Grünauer Forst	5/ 10km	Karolinenhof
13.05.	10:00	41.Jedermannlauf Tegel/ MT.05.05.	5/ 10(BC)/ 15km	Schulzendorfer Str.
13.05.	10:30	15.Stechlinseelauf Neuglobsow	8,2/ 15,2/ 20,6km	Stechlinseestr; MT10.5.
16.05.	18:00	12.Berlin's Meister aller Klassen	10000m	Moabit; MT.13.05.;
16.05.	18:15	Marzahner Läufercup/ 3.Lauf und 4.Lauf am 06.06.18	5000/ 10000m 30'/ 60'	Sportplatz Allee der Kosmonauten
19.05.	16:30	13.Kyffhäuser-Turmtreppenlauf	200m+306 Stufen	Keine Startgebühr
21.05.	10:30	6.Dollgower Seenlauf/ MT.17.05.	8,4/ 15km	Dorfstr. Stechlin-Dollg.
21.05.	10:45	10.Lausitz Marathon, MT.15.05.	5,7/ 10km	Klettwitz, + Rad &Skate
21.05.	12:15	10.Run of Spirit/ Spandau/MT.06.05.	5,2/ 10km	Schönwalder Allee
26.05.	06:00	46.GutsMuths Rennsteiglauf	21/ 42/ 76km	versch. Startorte
27.05.	09:30	VIVAWEST Marathon Gelsenkirchen	42/ 21/ 10km	MT.20.05.
27.05.	10:00	40.Elsterlauf Bad Liebenwerda	21/ 11/ 5,6km	Roßmarkt; MT.23.05.
27.05.	10:00	2.Union läuft MT.23.05.	10/ 5km	Stadion Alte Försterei
27.05.	10:30	14.Lehniner Klosterlauf/ MT.24.05.	8,2/ 15km	Sportplatz Lehnin
30.05.	19:00	23.Steglitzer Volkslauf; MT.24.05.	6km(BC)	Ostpreußendamm
31.05.	18:00	1.Oranienburger Paarlauf/ MT.29.05.	30'/ 60'	Schlossplatz
01.06.	18:00	30.Mönchsheidelauf Liepe	10,5/ 16km	Sportpl.; MT.29.05.
02.06.	16:15	25.Luckenwalder Turmfestlauf	4/ 10km	MT.30.05.
03.06.	09:00	15.ProPotsdam Schlösserlauf	21/ 10km	nächster MT: 30.04.
03.06.	09:05	15.Europa-Marathon Görlitz	5/ 10/ 21/ 42km	MT.20.05.; Elisabethstr
03.06.	09:30	35.Lichtenrader Meile; MT.28.05.	7,5/ 15km(BC)	Schichauweg
03.06.	10:30	7.Beeskower Altstadtlauf	2,5/ 5/ 10km	Rathaus; MT.01.06.
09.06.	09:30	22.Hohenschönhausener Gartenlauf	1,1/2,2/ 5,7/ 11km	KGA Falkenhöhe Nord
16.06.	09:00	Himmelswegelauf Halle/ MT.04.06.	42/ 21/ 10km	verschied. Startorte
16.06.	10:00	28.Tollenseseeelauf Neubrandenburg	42/ 21/ 10km	& Staffel; 1.MT.30.04
02.09.		20.Mercedes Benz Halbmarathon	21,1/ 10km	1.MT. 01.05.18
07.10.		3.Intersport Olympia Lauf Potsdam	5/ 10km	1.MT. 31.05.18

Ergebnisse:

17. RON-HILL Bowlingmeisterschaften am 24.02.2018:

1. Bernd Holtkamp (Vereinsmeister)	436 Pins (124/ 127/ 185)
2. Henry Schaal (Gast)	434 Pins (137/ 139/ 158)
2. Daniel Raub (Gast)	434 Pins (146/ 135/ 153)
4. Konrad Andert (Vizemeister)	429 Pins (157 / 131/ 141)
5. Helmut Huber (3.Platz Verein)	426 Pins (151/ 123/ 152)
6. Udo Palm (4.Platz Verein)	417 Pins (144 / 138/ 135)
7. Wolfgang Augsten (5.Platz Verein)	395 Pins (124/ 128/ 143)
8. Yvonne Sittek (Gast, 1.Platz Frauen)	384 Pins (133 / 119/ 132)
9. Bodo Matthes (6.Platz Verein)	380 Pins (130/ 131 / 119)
10. Frank Britze (Gast)	378 Pins (128/ 142 / 108)
11. Sylvia Jacobs (Vereinsmeisterin, 2.Frau)	375 Pins (132 / 122/ 121)
12. Marco Palm (Gast)	374 Pins (101/ 156 / 117)
13. Uwe Mohr (7.Platz Verein)	364 Pins (112/ 157 / 95)
14. Ingo Wundermann (8.Platz Verein)	356 Pins (112/ 103/ 141)
15. Rötger Henry (9.Platz Verein)	352 Pins (125 / 115/ 112)
16. Ilka Gomoll (Vizemeisterin, 3.Frau)	350 Pins (112/ 130 / 108)
16. Peter Rymarowicz (10.Platz Verein)	350 Pins (122 / 119/ 109)
18. Dana Wolf (3.Platz Verein, 4.Frau)	337 Pins (110/ 118 / 109)
19. Chirley Hinz (Gast, 5.Frau)	336 Pins (120 / 108/ 108)
20. Anja Sander (4.Platz Verein, 6.Frau)	325 Pins (121 / 103/ 101)
21. Karin Stoltz (5.Platz Verein, 7.Frau)	315 Pins (108 / 106/ 101)
22. Andreas Stoltz (11.Platz Verein)	313 Pins (96/ 117 / 100)
23. Christine Mohr (6.Platz Verein, 8.Frau)	293 Pins (93/ 104 / 96)
24. Christa Holtkamp (Gast, 9.Frau)	292 Pins (96/ 97/ 99)
25. Petra Andert (Gast, 10.Frau)	289 Pins (94/ 91/ 104)
26. Paula Mengewein (7.Platz Verein, 11.Frau)	272 Pins (93/ 83/ 96)
27. Sylvia Kegel (8.Platz Verein, 12.Frau)	266 Pins (100 / 91/ 75)
28. Martin Schmidt (Gast, 13.Frau)	257 Pins (81/ 91 / 85)
29. Doris Schmidt (Gast, 14.Frau)	242 Pins (80/ 67/ 95)
30. Annette Bethge (9.Platz Verein, 15.Frau)	235 Pins (65/ 86 / 84)
31. Ole Wolf (1.Platz Kinder)	68 Pins (15/ 28 / 25)

5.Trail Run Berlin am 17.09.17:**56.Kieser Volkscrosslauf LG Süd am 14.10.17:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Anne Barber	10	2./ 1.Frau	42:34min	Jonas Barsig	5,5	3./ 1.MK U20	21:45min
Elke Barber	10	33./ 2.Frau	51:42min	Heike Lindemann	10,7	93./ 3.W55 21.Frau	1:06:41h
Andrea Gaede	10	84./ 1.W45 12.Frau	56:07min	Andreas Stoltz	10,7	26./ 6.M50	49:36min
Thomas Wallstab	10	9./ 1.M45	45:46min	Bertold Rämisch	10,7	64./ 10.M55	57:10min
Gunnar Barber	10	12./ 1.M50	46:36min	Helmut Huber	10,7	72./ 4.M65	58:44min
Marcus Gaede	17	28./ 1.M50	1:31:39h				

44.Berlin-Marathon am 24.09.17(Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe (Halbm.:1:40:20h)	4483.Platz 852.M40	3:19:36h 3:20:45h	Winfried Jäger (HM: 2:13:04h)	26383.Platz 548.M60	4:28:45h 5:18:49h
Holger Rothe	5830.Platz	3:26:09h	Thomas Troge (HM: 2:07:40h)	29501.Platz 1719.M55	4:41:27h 5:09:25h
Gunnar Barber (HM: 1:34:51h)	8486.Platz 878.M50	3:35:17h 3:35:39h	Heinz Lachmann (HM: 2:19:02h)	31133.Platz 66.M70	4:48:58h 4:49:24h
Andre Zerbel (HM: 1:49:12h)	11795.Platz 1875.M45	3:46:06h 3:56:20h	Peter Schmidt (HM: 2:16:33h)	32939.Platz 291.M65	4:57:44h 5:46:31h
Andreas Stoltz (HM: 1.48:12h)	11944.Platz 1294.M50	3:46:36h 4:07:03h	Bertold Rämisch (HM: 2:05:23h)	36456.Platz 2221.M55	5:26:43h 5:32:46h

20. Weißenseer Bierpaarlauf am 07.10.17

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs/ Holger Rothe	11.Platz/ 2.Platz Mixed	40:52min	Dana Wolf/ Andreas Stoltz	34.Platz/ 11.Platz Mixed	47:11min
Marcus Gaede/ Barbara Rogge	13.Platz/ 3.Platz Mixed	42:03min	Bodo Matthes/ Annette Bethge	41.Platz/ 14.Platz Mixed	48:12min
Andrea Gaede/ Elke Schönhardt	17.Platz/ 2.Platz Frauen	42:54min	Paul Koplin/ Rötger Henry	42.Platz	48:20min
Uwe Mohr/ Frank Britze	28.Platz	46:43min	Jean-Paul Franz/ Martin Tünge	43.Platz	48:29min

81.Strausseelauf am 03.10.17:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Winfried Jäger	4,1	8./ 1.M60	18:52min	Jürgen Tetzl	9,2	15./ 1.M50	35:28min
Annette Bethge	9,2	161./ 3.W45 20.Frau	46:58min	Jörgen Zimmer	9,2	80./ 12.M45	42:01min
Marion Sarasa	9,2	167./ 1.W65 22.Frau	47:11min	Bodo Matthes	9,2	136/ 17.M50	45:36min
				Udo Palm	9,2	227./ 5.M65	49:43min

10. The Great 10k Berlin über 10km am 08.10.17 (Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Birgit Schuckmann 5km: 21:40min	514./ 1.W55 64.Frau	43:02min 43:08min	Jürgen Tetzl 5km: 18:19min	169./ 4.M50	37:29min 37:33min
Marion Sarasa 5km: 25:01min	1716./ 1.W65 277.Frau	50:26min 51:27min	Christian Karbe 5km: 20:09min	413.Platz/ 38.M40	41:49min 42:06min
Katja Niethe 5km: 24:39min	1792./ 49.W30 299.Frau	50:48min 51:10min	Jonas Barsig 5km: 19:10min	418.Platz/ 16.MK U16	41:52min 42:02min
Heike Lindemann 5km: 28:11min	3282./ 42.W55 867.Frau	57:39min 59:59min	Winfried Jäger	3139.Platz/ 58.M60	57:02min 57:24min

40.Harz-Gebirgslauf in Wernigerode am 14.10.17:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Peter Schmidt	42	795./ 23.M65	5:26:15h	Knuth Triebe	42	895./ 50.M60	5:59:35h
Dana Wolf	11	445./ 9.W35 110.Frau	1:11:03h	Anne Barber	22	32./ 2.Frau	1:41:41h
Ines Chwalicz	11	656./ 29.W40 211.Frau	1:18:24h	Sylvia Jacobs	22	115./ 1.W55 9.Frau	1:53:34h
Udo Palm	11	364./ 3.M65	1:08:06h	Elke Barber	22	123./ 2.W55 10.Frau	1:54:48h
Sascha Wolf	11	444./ 34.M35	1:11:03h	Gunnar Barber	22	48./ 5.M50	1:45:00h
Detlef Koch	11	871./ 38.M65	1:39:47h	Holger Rothe	22	75./ 3.M55	1:48:50h
Udo Palm Dana Wolf Sascha Wolf		11km Mannschaft 30.Platz	3:30:12h	Anne Barber Gunnar Barber Holger Rothe		22km Mannschaft 3.Platz	5:15:31h

Hallo Sportfreunde, Staffeln im Jahr 2018

Wir bitten alle Interessenten, die in Staffeln mitlaufen wollen, sich bei Ilka (IGomoll@aol.com) bzw. Dirk (d_paetzig@gmx.de) per **E-Mail** oder telefonisch zu melden! Bitte rafft euch auf, für euch ist es nur ein Anruf oder eine Mail, für die Organisatoren sind es viele!

Ort / Termin	Mannschaft / Organisation	Läuferinnen / Läufer
19. 5 x 5km Tiergarten Mittwoch 06.06.2018	RH Oldies oder Hauptklasse - Dirk	Sascha
	RH Superoldies 1 - 2 Dirk	Uwe, Gunnar, Thomas Wallstab? Ersatz: Helmut H.
	RH Frauen 1- 2Ilka	Paula, Dana, Christine, Anne, Tina, Elke
17. HM Staffel 5x4,2km Potsdam 29.08.2018 - Mittwoch	RH 1 & 2- Dirk	Ecky Broy, Winfried Jäger, Uwe Mohr
	RH Frauen - Ilka	Dana, Christine, Swetlana?

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
 Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!