

Infoblatt, 31.01.2022

Nr. 492/ 310

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE83100100100636573101

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

ein neues Jahr mit vielen sportlichen Großveranstaltungen wie Olympische Winterspiele und Fußball-Weltmeisterschaft hat begonnen. Hoffen wir, dass sich die Corona-Lage langsam normalisiert und auch kleinere Veranstaltungen wie Volksläufe wieder unter normalen Bedingungen durchgeführt werden können. Leider wurden in Berlin alle Silvesterläufe abgesagt. Immerhin wurde am Stadtrand in Glienicke der Silvester-Crosslauf unter 2G-Bedingungen durchgeführt. Da es weit und breit die einzige Laufveranstaltung war, fanden auch viele Berliner Läufer den Weg dorthin.

Hier zeigte sich, was bei guter Organisation möglich ist, der Lauf war ein voller Erfolg.

Ich wünsche euch allen ein erlebnisreiches Laufjahr und schöne persönliche Erfolge.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Die **Termine** unserer eigenen Laufveranstaltungen stehen nun fest. Bitte haltet Euch möglichst den **01.05.22** für den Lauf durch den Volkspark Friedrichshain frei und den **12.06.22** für den beliebten Hohenschönhausener Gartenlauf! Wir drücken fest die Daumen, dass unsere Veranstaltungen auch stattfinden können!

- Aufgrund der sehr hohen Zahlen in der Corona-Pandemie haben wir uns entschieden, die **geplante Veranstaltung am 12.03.22 schweren Herzens abzusagen bzw. zu verschieben**. Wir planen unsere kombinierte Vereinsveranstaltung mit den Wahlen des neuen Vorstandes und anschließender RON-HILL Feier am **Samstag, den 09.07.22** durchzuführen. Bitte notiert Euch schonmal den neuen Termin. Da bis dahin ja noch viel Zeit vergeht, bitten wir Euch wie im Vorjahr um die **Überweisung des Jahresbeitrages von 36€ bzw. ermäßigt 18€** (für Rentner, Arbeitslose, Studenten) **bis zum 31.03.22** auf unser 1.Vereinskonto (siehe oben links).
- Da wir in diesem Jahr bei der **Mitgliederversammlung** (voraussichtlich am 09.07.) **auch einen neuen Vorstand wählen** müssen, bitten wir Euch darüber nachzudenken, wer uns bei der Vorstandsarbeit unterstützen möchte? Interessenten bitte bei Uwe Mohr oder Ilka Gomoll melden!
- Alle Jahre wieder...
Wir suchen wieder **Helfer für unseren diesjährigen 28. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, am Sonntag, dem 01.05.22** und hoffen natürlich, dass er auch stattfinden kann. Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten zu unterstützen? Wie schon in den letzten Jahren organisieren Sascha Wolf und Wolfgang Augsten die Koordination der Streckenposten. Interessierte Helfer bitte bei Sascha Wolf (0157/ 547 368 50) oder Wolfgang Augsten (030/ 441 22 14 oder 0172/ 310 2350) melden. Helfer für das Org.büro bitte bei Ilka Gomoll melden!
- Der Vorstand gratuliert Gerald Piegler, der im Jahr 2020 mit **25 Kampfrichtereinsätzen den 1.Platz** belegte. Außerdem war er 12x als Einsatzleiter eingeteilt. Herzlichen Glückwunsch!!
- Ich habe zu Hause eine große Kiste mit den **Laufkalendern 2022** zu stehen! Wer Interesse daran hat, kann sich gern bei mir melden! Wir können gern eine Möglichkeit der Übergabe ausmachen!
- Wir bedanken uns herzlich bei Eike Tank für Weihnachtsgrüße und zum Jahreswechsel!

Vereinsnachrichten:

- Mit Wirkung zum 31.12.21 beendeten Peter Golde, Tom Griepentrog, Robert Edler und Karin Tippelt die **Mitgliedschaft** in unserem Verein.
- Am 08.10.21 starteten 103 Staffeln über 4x5km bei der **StWB Team-Staffel in Brandenburg**. Aufgrund von Bauarbeiten musste das Veranstaltungsgelände der 5.Auflage auf den Dom verlegt werden, bei herrlichem Spätherbstwetter keine schlechte Alternative. Aus unserem Verein belegte das Team „Die Kamikatzten“ mit **Steffen Nordwig**, Ronny Kollock, Anton Birkicht und Thomas Strupat in 1:21:30h den 3.Platz. Herzliche Glückwünsche für diesen Erfolg!
- **Der 43.Harz-Gebirgslauf** fand am 09.10.21 in einer abgespeckten Version statt. Neben dem Brocken-Marathon wurde zusätzlich der 11km-Lauf angeboten. Diese Möglichkeit nahmen 565 Läufer wahr, darunter mit Knuth Triebe und Erhard Bader zwei RON-HILL'er. Knuth belegte in 1:29:14h den 503.Platz (13.M65). Nach 2:04:15h kam Erhard auf den 555.Platz und ließ so noch einige jüngere Läufer hinter sich. In der AK M85 wurde er Zweiter!
- Bei bestem Herbstwetter gingen am 10.10.21 an der Burg Eisenhardt in Bad Belzig beim **43.Burgenlauf** 295 Aktive auf die verschiedenen Strecken. Als Neuerung gab es erstmals den 50km-Ultralauf mit 20 Läufern. Hier lief Simone Stegmeier in 5:25:43h auf den 15.Platz, kam bei den Frauen auf den 3.Platz und siegte souverän in ihrer Altersklasse. Andrea und Marcus Gaede absolvierten auf abwechslungsreichem Kurs 25km mit 200 Höhenmetern durch den Fläming. In 2:11:24h lief Andrea auf den 26.Platz von 68 Startern, kam bei den Frauen auf den 2.Platz und sicherte sich zudem den souveränen Sieg in AK W50. Marcus folgte ihr 4' später über die Ziellinie und wurde Vierter der AK M55. Die 8km Strecke war erwartungsgemäß mit 207 Läufern die beliebteste. Hier starteten Katja Lünser-Diez und Jürgen Tetzl erstmals. Jürgen erkämpfte in 34:18min einen starken 11.Platz und siegte in der AK M55 mit großem Vorsprung. Katja lief in 42:16min auf den 12.Platz bei den Frauen und wurde Zweite in der AK W45. Nach kurzer Erholung durften sich alle Platzierten der Altersklassen über kleine Preise bei der Siegerehrung freuen. Herzliche Glückwünsche für die starken Leistungen!

- Beim 40.Jubiläum der **25km von Berlin (S 25)** gingen am 10.10.21 über 10km und 25km auf dem Olympischen Platz jeweils 1750 Läufer an den Start. Aus unserem Verein absolvierten 5 Läufer die Strecke mit dem Zieleinlauf auf der blauen Bahn des Olympiastadions. Schnellster über 10km war Jonas Barsig, er lief in 37:54min auf den 28.Platz. Bei den Frauen kam Ilka Gomoll in ordentlichen 51:23min auf den 73.Platz. Beide erreichten fünfte Ränge in ihren Altersklassen. Auf der 25km Strecke erreichte Holger Rothe mit 1:58:49h eine Zeit unter der begehrten 2h-Marke, in der AK M60 verpasste er als Vierter knapp das Podest.
- Beim **13.Rügenbrückenmarathon** in Stralsund am 16.10.21 wurde das Veranstaltungsgelände von der Altstadt an die Mahnkesche Wiese verlegt. Da nun Start und Ziel direkt an der Rügenbrücke liegen, wurden auch die Laufstrecken etwas geändert. Familie Klemmer ist traditionell dort am Start, so war es auch in diesem Jahr. Petra Klemmer belegte über 6km den 413.Platz von 467 Aktiven (214.Frau, 27.W50). Thomas lief gehandicapt durch Fuß-Probleme nach 1:03:44h ins Ziel der 10km Strecke. Damit belegte er den 438.Platz von 563 Läufern (47.M50).
- Beim **43.Jedermannlauf in Tegel** am 17.10.21 kämpften 90 Läufer beim 6. Wertungslauf des Berliner Läufercups (Herbstserie) um gute Ergebnisse und möglichst maximale Punktzahlen. Die abwechslungsreiche Laufrunde auf Waldwegen im Tegeler Forst ist bei vielen Läufern beliebt. Leider mussten die Veranstalter aufgrund des Hygienekonzepts auf die Ausgabe von Schmalzstullen verzichten, aber Getränke zur Stärkung in 0,5l Flaschen und eine Teilnehmer-Medaille gab es für jeden Starter. Schnellster von 6 gestarteten RON-HILL'ern über 10km wurde Jürgen Tetzl. Er platzierte sich als Fünfter sehr weit vorn im Läuferfeld und siegte in 41:15min mit über 5' Vorsprung in der AK M55. Dahinter kam Ilka Gomoll mit zwei gleichmäßigen Runden auf den 50.Platz (13.Frau) und wurde Zweite der AK W45. Glücklicherweise erreichte Erhard Bader, der mit Abstand erfahrenste Läufer des Feldes, nach 1:30:36h das Ziel und siegte in der AK M85. Beim 5km Schnupperlauf kämpfte Reiner Spiering mit dem deutlich jüngeren Louis Hain um den Gesamtsieg, den Reiner in 21:21min knapp verpasste. Schade, aber trotzdem eine starke Leistung!

- Mittlerweile schon zum 15.Mal fand am 24.10.21 der sehr beliebte **Müggelsee-Halbmarathon** statt. Aus unserem Verein nahmen 5 Aktive die 5km Strecke in Angriff. Die schnellste Zeit lief Winfried Jäger, er kam mit 23:17min auf den 16.Platz von 229 Startern und freute sich über den Sieg in der AK M60. Dritte Plätze in ihren Altersklassen erzielten Thomas Klemmer in 28:30min auf dem 82.Platz und Ina Schlüter in 40:51min (205.Platz, 96.Frau). Mit einer Zeit von 45:33min kam Erhard Bader noch lange nicht als Letzter ins Ziel. Er siegte als mit Abstand ältester Teilnehmer in der AK M85.
- **Zwei Gesamtsiege** an zwei aufeinander folgenden Sonntagen bescherte uns unser Mitglied Steffen Nordwig. Zunächst startete Steffen am 24.10. beim **40.Zainhammerlauf in Eberswalde** über 9,2km und setzte sich dort überlegen mit 36:54min gegen 56 Läufer durch. Eine Woche später gewann er beim **35.Schwärzeseelauf** über 8,8km erneut souverän, er siegte in 35:06min (74 Starter). Herzliche Glückwünsche!!
- Am 31.10.21 starteten 110 Läufer beim Crosslauf in der Hasenheide – dem **43.Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf** über 3,6km. Auf der kürzesten Distanz für den Berlin-Cup nahmen auch 7 RON-HILL'er die abwechslungsreiche Strecke unter die Füße. Mit 18:46min erzielte Ilka Gomoll die schnellste Zeit und kam auf den 2.Platz in der AK W45. Über weitere Podestplätze freuten sich Udo Palm in 21:25min als Dritter der AK M70 und Helge Ziems in 35:49min auf dem 2.Platz der AK M80. Wiederum als ältester Starter absolvierte Erhard Bader die 3,6km in 31:52min und siegte damit in der AK M85!
- Nach der Absage im Oktober 2020 freuten sich Uwe und Christine Mohr, dass sie nun endlich einmal beim **53.Harzlauf in Thale** starten konnten. Christine absolvierte den 6km Bodetallauf mit 140 Höhenmetern in 38:36min und belegte damit den 47.Platz (20.Frau) von 56 Startern. Sie siegte außerdem in der AK W60. Uwe musste sich über 11,5km mit 280 Höhenmetern und starker Konkurrenz auf steilen und unebenen Wegen auseinandersetzen. In 1:05:20h kam er auf den 35.Platz von 76 Startern und wurde Dritte der AK M60.

Ausschreibungen:

Bei allen Veranstaltungen bitte kurz vorher informieren, ob diese auch durchgeführt werden (Absagen aufgrund Covid möglich)!

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
12./13.02.		<u>Virtueller</u> Plänterwaldlauf	5-20km	MT.06.02.
13.02.		BBM Senioren/ Halle	60m-3000m	MT.01.02.
20.02.	11:00	2.Valentinslauf MT.10.02.	5/ 10km	Gärten der Welt
05.03.	10:30	„Rund um die Kaulsdorfer Seen“	6/ 12,5km	MT.01.03.; Lassaner Str
06.03.		Britzer Gartenlauf		abgesagt
06.03.	10:10	13.Frauenseelauf MT.01.03.	3,5/ 7,5/15/ 30km	KIEZ-Frauensee
19.03.	10:15	12.Schneeglöckchenlauf in Ortrand	6/ 10/ 15/ 30km	MT.13.03.
20.03.	10:00	7.Müggelturmlauf MT.10.03.	5/ 10/ 20km	Wendenschloss;
20.03.	11:00	33.Lauf der Sympathie MT.28.02.	5/ 10km	Stadthalle Falkensee
02.04.	10:30	17.Haveluferlauf MT.27.03.	10/ 4,2km(09:45)	Pdm, Berliner Str.67
02.04.	10:50	3.Havelbaudelauf Hohen Neuendorf	5,2/ 10,4km	Goethestr; MT.30.03.
03.04.	10:05	Berliner Halbmarathon	21,1km	Straße des 17.Juni
03.04.	10:45	36.Frohnaulauf 1.MT.13.02./ 28.02.	5/ 10km	Schönfließener Str.

Ergebnisse:

40.Auflage – 25km von Berlin (S25) am 10.10.21: 43.Burgenlauf Bad Belzig am 10.10.21:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Strecke
Ilka Gomoll	10	362./ 5.W45 73.Frau	51:23min	Katja Lünser-Diez	8	65./ 2.W45 12.Frau	42:16min
Jonas Barsig	10	28./ 5. MU23	37:54min	Jürgen Tetzl	8	11./ 1.M55	34:18min
Thom. Klemmer	10	1208./ 81.M50	1:04:05h	Andrea Gaede	25	26./ 1.W50 2.Frau	2:11:24h
Holger Rothe (21,1k: 1:39:48h)	25	261./ 4.M60	1:58:49h	Marc. Gaede	25	28./ 4.M55	2:15:29h
Christian Karbe	25	1199.Platz 125.M45	2:29:48h	Simone Stegmeier	50	15./ 1.W55 3.Frau	5:25:43h

43.Jedermannlauf Tegel am 17.10.21 (6.Lauf im Berliner Läufercup- Herbstserie):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll (26:28-26:06)	10	50./ 2.W45 13.Frau	52:35min	Berti Rämisch (27:43-27:39)	10	60./ 4.M60	55:22min
Jürgen Tetzl (20:28-20:46)	10	5./ 1.M55	41:15min	Erhard Bader (44:04-46:32)	10	90./ 1.M85	1:30:36h
Peter Rymarow. (27:45-27:17)	10	57./ 7.M65	55:02min	Reiner Spiering	5	2.Platz	21:21min

Müggelsee-Halbmarathon am 24.10.21 über 5km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Petra Klemmer	189./ 6.W50 83.Frau	37:02min	Winfried Jäger	16./ 1.M60	23:17min
			Thomas Klemmer	82./ 3.M50	28:30min
Ina Schlüter	205./ 3.W65 96.Frau	40:51min	Erhard Bader	223./ 1.M85	45:33min

43.Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf/ Hasenheide (7.Lauf Berlin-Cup) am 31.10.21 über 3,6km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	62./ 2.W45 17.Frau	18:46min	Peter Rymarowicz	82./ 6.M65	20:41min
			Udo Palm	88./ 3.M70	21:25min
Bertold Rämisch	75./ 6.M50	19:50min	Erhard Bader	107./ 1.M85	32:52min
Winfried Jäger	81./ 7.M60	20:29min	Helge Ziems	108./ 2.M80	35:49min

Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit
Katja Lünser-Diez	Sägerserie/ 2.Lauf am 16.10.21	7,2	17./ 6.Frau	37	39:30min
Marion Sarasa	14.Stadtwerke Lübeck-Marathon/ 24.10.21 (10,5km: 56:55min)	21	359/ 1.W65 61.Frau	752	1:56:08h
Katja Lünser-Diez	Rund um Kaulsdorfer Seen/ 30.10.	12,5	8./ 1.W40 2.Frau	12	1:06:31h
Winfried Jäger	Airport-Night-Run/ 30.10.	10	1155/ 24.M60	2755	55:22min

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:

Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin

Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.

Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.

Erscheinungsweise erfolgt monatlich!