

**Infoblatt, 15.02.2019**

Nr. 474/292

LC RON-HILL BERLIN e.V.

[www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de)



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

unsere Mitgliederversammlung mit der Wahl des neuen Vorstandes am 20.2.2019 ist vorüber. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Es ist eine Bestätigung der guten und verlässlichen Arbeit des Vorstandes in den letzten Jahren.

Ich muss aber eine Bemerkung zur Teilnahme an der Veranstaltung machen. Die Mitgliederversammlung ist ein Organ des Vereins. Laut unserer Satzung ist sie aber nur beschlussfähig, wenn mindestens ein Viertel der Mitglieder anwesend sind. Mit 30 von 117 Mitgliedern (25,6 %) wurde dies gerade so erreicht. Ich denke, dass jeden unserer Mitglieder der Verein am Herzen liegt. Deshalb sollte sich jeder Einzelne fragen, ob er nicht die Zeit aufbringt und an dieser Versammlung, die einmal im Jahr stattfindet, teilnimmt.

Das müsste doch zu machen sein.

Euer Uwe

**Das Allerneueste:**

- Unsere nächsten **Vereinstreffs** finden am Donnerstag, den 04.04.19 (mit Skat), 09.05. (mit Skat) und am 20.06.19 (mit Skat) jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Volkspark Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruchkippe) statt. Unsere **Skatserie** besteht wie in den Vorjahren aus 6 Terminen, von denen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung kommen. Wir hoffen auf viele Anwesende.

- Am 20.02.19 fand unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** mit der Wahl des neuen Vorstandes statt. Mit 30 anwesenden Mitgliedern war knapp die Beschlussfähigkeit unserer Mitglieder (25%) mit 25,6% gegeben. Wir danken Michael Kegel für die Versorgung mit diversen Getränken und die zuverlässige Organisation des Raumes in der WBG Humboldt Universität. Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die durch Kuchen, Brot, Schmalz, Keksen und Würstchen für die Versorgung des Abends sorgten. **Wir bitten alle Mitglieder den Jahresbeitrag 2019 von 36,-€ bzw. ermäßigt 18,-€** (für Rentner, Arbeitslose, Studenten, Schüler) **bis zum 31.03.19 auf unser 1.Vereinskonto** (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) zu überweisen. Mit **einer pünktlichen Überweisung** erspart ihr uns viel zusätzliche Arbeit!

Hier der gewählte neue Vorstand für die nächsten 2 Jahre:

|                 |                    |            |
|-----------------|--------------------|------------|
| Uwe Mohr        | 1.Vorsitzender     | 30 Stimmen |
| Ilka Gomoll     | 2.Vorsitzende      | 30 Stimmen |
| Sylvia Kegel    | Schatzmeisterin    | 30 Stimmen |
| Christine Mohr  | Schriftführerin    | 30 Stimmen |
|                 |                    |            |
| Gerald Piegler  | Kampfrichterwart   | 30 Stimmen |
| Ines Ummer      | Pressewartin       | 30 Stimmen |
| Rötger Henry    | Veranstaltungswart | 30 Stimmen |
| Anja Sander     | Beisitzer          | 30 Stimmen |
| Paula Mengewein | Beisitzer          | 29 Stimmen |

Ebenfalls für die nächsten zwei Jahre wurden die Kassenprüfer gewählt:

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Jean-Paul Franz | 28 Stimmen |
| Dana Wolf       | 29 Stimmen |

### Vereinsnachrichten:

- **Nachtrag:** Mit Wirkung zum 31.12.18 beendete Armin Gundermann die Mitgliedschaft in unserem Verein.
- Am 09.09.19 starteten drei Sportler unseres Vereins beim **7.Volvo Tierparklauf**. Auf der abwechslungsreichen 5km-Laufrunde vorbei an Affen, Raubtieren und Elefanten lief Jonas Barsig in 17:32min als zehnter in die Top Ten von 1159 Startern. Jürgen Tetzl erkämpfte sich in 18:57min den Sieg seiner Altersklasse (16.Platz). Winfried Jäger belegte in 24:33min den 171.Platz (2.M60).

- Im Rahmen eines Urlaubs in der Ukraine bei den langjährigen Lauf-Freunden der Familie Lebedjew startete Erhard Bader wie im Vorjahr beim **Intersport Run in Kiew** am 09.09.18 über 5,2km. Hier war er mit Abstand der älteste Läufer, damit eine große Attraktion und musste einige Interviews geben. Die anspruchsvolle Strecke mit 130 Höhenmetern absolvierte er in 39:59min auf dem 838.Platz.
- Beim 7.Lauf im **Marzahner Läufercup** am 12.09.18 absolvierte Jörg Dölling die 10000m in 51:28min. Damit belegte er den 11.Platz (4.M50) von 15 Startern. Beim 5000m Lauf freute sich Winfried Jäger in 26:21min über den Sieg in der AK M60 (11.Gesamtplatz). Beim **8.Lauf am 26.09.18** stellte Jörg Dölling mit 11500m über 60' eine neue Jahresbestzeit auf, er kam auf den 11.Platz von 14 Startern und wurde Zweiter der AK M50-59. Beim 30'-Lauf erzielte Winfried Jäger 5700m und siegte damit erneut in seiner Altersklasse, in der Gesamtwertung reichte es für den 9.Platz von 16 Startern. Helge Ziems belegte mit 4160m den 15.Platz (2.M70+). Beim **9.Lauf am 10.10.18** erzielte Hans-Joachim Schulze im 5000m Lauf in 26:10,6min das beste Ergebnis (14.Platz) von drei RON-HILL'ern. Dahinter kam Winfried Jäger in 26:47,5min auf den 16.Platz von 21 Startern. Beide gewannen ihre Altersklassen. Helge Ziems lief in Jahresbesten 34:39,5min auf den 18.Platz und wurde Dritter der AK M70+.
- Am 16.09.18 starteten 281 Läufer beim **12.Eberswalder Stadtlauf**, darunter Dauerstarter Winfried Jäger. Er absolvierte die 6,5km in 31:54min und lief damit auf den 81.Platz (3.M60).
- Sylvia Jacobs und Holger Rothe starteten im Rahmen der Towerrunning Germany Serie beim **Thyssenkrupp Towerrun in Rottweil**. Das Gebäude mit 1390 Stufen und 232 Höhenmetern wurde erst vor kurzem neu gebaut. Sylvia erkämpfte in 10:12min den 2.Platz bei den Frauen, in der Gesamtwertung kam sie auf den 35.Platz von 311 Startern. Holger lief in 10:20min auf den 41.Platz und wurde Zweiter der AK M55.
- Beim **45.BMW Berlin-Marathon** am 16.09.18 erreichten 40775 Läufer das Ziel hinter dem Brandenburger Tor. Noch nie gab es mehr als 40000 Finisher beim Berlin-Marathon. Zusätzlich sorgte Eluid Kipchoge mit 2:01:39h für einen neuen Weltrekord auf dem schnellen Rundkurs durch Berlin. Schnellster von 9 RON-HILL'ern war Christian Karbe, der in 3:24:31h den 5292.Platz (964.M40) belegte. Dahinter erzielten auch Gunnar Barber in 3:31:47h (230.M55) und Jan Engelhard mit 3:44:32h ansprechende Leistungen.

- Beim **21.Regionalparklauf in Blumberg** am 22.09.18 starteten 142 Läufer über 6,3km und 12,5km. Auf der abwechslungsreichen Strecke durch die Barnimer Feldmark an Feldern und Wiesen vorbei mit verschiedenen Untergründen und dem Ziel im Lenné-Park lief Max Strümpel auf der längeren Strecke allen Konkurrenten davon und siegte mit zwei gleichmäßigen Runden in 44:41min. Über 6,3km freute sich Winfried Jäger in 31:13min über den Sieg in der AK M60, in der Gesamtwertung kam er auf den 22.Platz von 85 Läufern. Udo Palm belegte in 34:15min den 43.Platz und wurde Zweiter der AK M65.
- Nach der Absage im letzten Jahr fand am 23.09.18 erstmalig die **Berlin-Brandenburgische Meisterschaft im 5km Straßenlauf** statt. Im Rahmen des 6.Intersport-Olympia Laufs in Steglitz kämpften 178 Läufer um gute Ergebnisse. Der Beste von drei gestarteten RON-HILL'er war Jonas Barsig, er lief mit 17:23min eine herausragende Zeit. Damit lief er auf den 27.Platz und verpasste als Vierter um 20 Sekunden das Podest der hart umkämpften AK MJ U20. Unsere beiden weiteren Starter Winfried Jäger (23:59min, M60, 96.Platz) und Helge Ziems (36:30min, M75, 168.Platz) verpassten als jeweils Vierte ihrer Altersklassen knapp das Podest.
- Am 29.09.18 lud der VfL Brandenburg bei milden Temperaturen zum 35.Laufjubiläum ein – dem **Beetzseelauf** an der Regattastrecke, wo schon viele internationale Ruder- und Kanuwettkämpfe stattfanden. Beim traditionellen Familientreffen von Ilka Gomoll, die hier ihre Kindheit verbrachte, lief sie in 49:36min auf den 65.Platz (8.Frau) von 205 Startern. In der Altersklasse W45 ging es eng zu, zwischen dem 2. und dem 4.Platz lagen nur 5 Sekunden, Ilka setzte sich im Endspurt durch und wurde wie im Vorjahr Dritte. Peter Rymarowicz startete wie im Vorjahr über 21,1km, in guten 1:50:58h lief er auf den 30.Platz von 93 Läufern. In der AK M60 wiederholte er seinen zweiten Platz aus dem Vorjahr souverän. Danach klang der sonnige Tag an der Gulaschkanone auf dem Gelände der Regattastrecke aus.
- Beim **6.Trailrun-Berlin** am 30.09.18 gab es mit dem Schmetterlingshorst ein neues Start-Zielgelände, so wurde man dem großem Zuspruch besser gerecht. Die anspruchsvolle Laufstrecke in den Müggelbergen lockt von Jahr zu Jahr immer mehr Teilnehmer an. Der Teilnehmerrekord aus dem Vorjahr wurde nochmals um fast 200 Läufer auf 753 Aktive gesteigert, darunter 6 RON-HILL'er. Über 10km feierte Anne Barber schon den 5.Sieg in Folge. In 41:49min verbesserte sie den Streckenrekord aus dem Vorjahr nochmals um herausragende 45 Sekunden, in der Gesamtwertung musste sie nur 4 schnelleren Männern den Vortritt lassen. Dahinter liefen auch Gunnar und Elke beim

Familienausflug der gesamten Familie zur Höchstform auf, sie siegten beide in ihren Altersklassen. Gunnar finishte in 46:12min auf dem 14.Platz, Elke lief in 51:02min (36.Gesamtplatz) wie im Vorjahr als Dritte auf das Podest bei den Frauen. Erhard Bader war wie so oft der mit Abstand älteste Teilnehmer, er bewältigte die Strecke in 1:34:43h auf dem 556.Platz von 561 Finishern und war damit auch Sieger seiner Altersklasse. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!

- Am 03.10.18 starteten 502 Aktive beim **82.Strausseelauf** über 9,2km, darunter 4 RON-HILL'er. Auf der nicht einfach zu laufenden Strecke um den See lief Jonas Barsig in 34:55min auf dem 14.Platz die schnellste Zeit. Dahinter finishte Jürgen Tetzl in 37:35min auf dem 28.Platz. Beide siegten souverän in ihren Altersklassen. Dahinter zeigte auch Jörgen Zimmer eine ansprechende Leistung, mit 40:04min verpasste er als Fünfter das Podest nur um 30 Sekunden. Knapp dahinter erkämpfte sich Tom Griepentrog in 40:30min als Dritter einen Platz unter den Besten der AK M55.
- Am 06.10.18 starteten Uwe Mohr und Peter Rymarowicz im Rahmen eines Wochenendausfluges an die Ostsee beim **15.Nationalparklauf** in Prerow. Auf der abwechslungsreichen 10,5km Strecke durch Wald und am Strand entlang lief Uwe Mohr in 49:00min auf den 7.Platz von 66 Startern und wurde Zweiter der AK M60. Peter finishte nach 56:45min auf dem 30.Platz und wurde Vierter der AK M60.
- Beim **Intersport Olympialauf** durch Potsdams Innenstadt am 07.10.19 eroberte Winfried Jäger über 5km in 25:15min den 78.Platz von 238 Aktiven. In der AK M60 wurde er Zweiter. Überraschend siegte Helge Ziems in 35:36min in der AK M75 (218.Platz), damit verbesserte er seine Zeit von vor 2 Wochen um knapp eine Minute.
- Bei der 57.Auflage des **Kieser-Volks-Crosslaufs** der LG Süd am 13.10.18 starteten 105 Läufer/-Innen über hügelige 10km. Auf der anspruchsvollen Laufrunde an der Rodelbahn Onkel-Tom-Straße kämpften auch vier RON-HILL'er beim 15.Wertungslauf im Berlin-Cup um die (vor)-letzten Punkte des Laufjahres 2018, dies bei für Mitte Oktober ungewöhnlichen Temperaturen von knapp über 20°C. Die schnellste Zeit lief Winfried Jäger in 53:45min (51.Platz), er wurde Fünfter der AK M60. Knapp dahinter erkämpfte Ilka Gomoll in 54:25min den 54.Platz (7.Frau) und lief als Zweite auf das Podest der AK W45.

- Bei der 4.Auflage des **Run Up Berlin – dem Treppenlauf im Park Inn** am 13.10.18 über 39 Etagen und dem Ziel in 110m Höhe mit überragendem Blick zum Fernsehturm nahmen 190 Treppenläufer teil. Mit 4:35,3min erzielte Holger Rothe als Zehnter ein starkes Ergebnis im Spitzenfeld, zudem wurde er Zweiter seiner Altersklasse. Im spannenden Frauenrennen konnte Sylvia Jacobs in 4:43,1min hinter Monica Carl (4:38,5min) und Anne Lena Böckel (4:40,6min) den 3.Platz erringen. Ihre Altersklasse gewann sie souverän (17.Gesamtplatz).
- Bei der 41.Auflage des **Harz-Gebirgslaufs in Wernigerode** kämpften 3033 Läufer bei sommerlichen Temperaturen auf malerischen Wegen durch den herbstlichen Harzer Wald, mit dabei auch 7 RON-HILL'er. Erstmals am Start in Wernigerode war Ole Wolf, der beim 2km Kinderlauf in 15:31min den 233.Platz von 294 kleinen Läufern belegte. Die meisten Aktiven waren nicht wie in den beiden letzten Jahren beim Brocken-Marathon (750) sondern beim 11km Lauf (769) unterwegs. Hier absolvierten Dana und Sascha Wolf in 1:10:29h die anspruchsvolle Strecke, dies reichte für den 408.Platz (91.Frau, 12.W35). Den Brocken-Marathon mit über 1000 Höhenmetern bewältigten traditionell Peter Schmidt (5:42:26h) und Knuth Triebe (6:05:01h) erfolgreich. Dabei verpasste Peter als Elfter der AK M65 knapp einen Platz in den Top Ten. Beim 5km-Lauf belegte Detlef Koch mit 41:11min den 487.Platz (11.M70) von 503 Startern. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!!
- Erhard Bader startete am 14.10.18 im Rahmen des **Generali München-Marathons** beim 10km Lauf und belegte in 1:22:09h (5km Zwischenzeit: 38:58min) den 2786.Platz von 2988 Aktiven. In der AK M80 musste er sich als Zweiter dem Sieger Klaus-Hinrich Wiegand (1:14:07h) geschlagen geben. Bemerkenswert in Bayerns Landeshauptstadt, für die 10km musste man 39€ Startgeld berappen.
- Beim **11.The Bridgestone Great 10k Berlin** freuten sich 7312 Läufer bei strahlendem Sonnenschein, aber teilweise unangenehmen Wind auf die abwechslungsreiche Strecke durch Berlin. Im Hauptlauf über 10km waren 4946 Läufer dabei, darunter 7 RON-HILL'er. Familie Barber verzichtete in diesem Jahr sogar auf den HGL, um die schnelle Strecke vorbei an vielen Berliner Sehenswürdigkeiten kennen zu lernen. Die schnellste Zeit lief Jonas Barsig, er lief in schnellen 36:46min auf den 65.Platz und wurde Zweiter seiner Altersklasse. Ein starkes Ergebnis erzielte auch Anne Barber, sie erzielte in 36:59min im Weltklassefeld bei den Frauen den 7.Platz und wurde Zweite der AK W30. Als Dritte lief auch Elke Barber in 43:55min auf das Podest ihrer Altersklasse. Eine starke Leistung zeigte auch Heike Lindemann, sie lief in 53:43min die viertbeste Zeit ihrer Laufkarriere (seit 2002)! Herzliche Glückwünsche!!

- Beim **33.Schwärzeseelauf** in Eberswalde am 14.10.18 lief Uwe Mohr die 8km Runde in 36:35min und kam damit im Vorderfeld als Zehnter in die Top Ten (97 Starter). Seine Altersklasse entschied er souverän für sich. Die 12km durch den Finower Wald absolvierte Udo Palm in 1:09:45h und belegte damit den 71.Platz (5.M65) von 82 Läufern.
- Bei strahlendem Sonnenschein und ungewöhnlich milden Temperaturen gingen 130 Läufer auf die abwechslungsreiche 25km Runde von der **Burg Eisenhardt Bad Belzig** durch den Fläming vorbei am Hagelberg, Schmerwitz und Schloss Wiesenburg. Mit dabei waren mit Bodo Matthes und Annette Bethge auch zwei RON-HILL'er. Anette setzte sich deutlich von Bodo ab und verwies ihn in 2:28:43h (86.Platz, 15.Frau) Bodo auf den 96.Platz (2:33:13h, 11.M50). Annette Bethge belegte in der AK W50 den 2.Platz. Herzliche Glückwünsche!!
- Beim **12.Müggelsee-Halbmarathon** am 21.10.18 fanden sich auf den verschiedenen Strecken 1953 Läufer ein, darunter auch 10 RON-HILL'er. Beim Hauptlauf über 21,1km war Holger Rothe in 1:41:57h erneute der Beste von 4 RON-HILL'ern. Er belegte den 208.Platz von 1198 Startern, verpasste als Vierter das Podest seiner Altersklasse allerdings knapp. Heike Lindemann stellte im Duell mit ihrem Cousin in starken 1:57:09h eine neue persönliche Bestzeit auf. Sie belegte bei den Frauen den 100.Platz und wurde Vierte der AK W55. Im 10km-Rennen verpasste Katja Lünser trotz guter 47:24min den dritten Platz ihrer Altersklasse nur um eine Sekunde und belegte den 40.Platz von 483 Startern. In der AK M75 war Hans-Joachim Schulze in 54:16min nicht zu schlagen, er ließ auf dem 175.Platz noch knapp 300 zum Teil deutlich jüngere Läufer hinter sich. Wie im Vorjahr traten die 4 Starter über 5km sehr erfolgreich auf, alle RON-HILL'er freuten sich über Podestplätze in ihren Altersklassen. Als Zehnter lief Jürgen Tetzl in 19:34min in die Top Ten, in der AK M50 wurde er Dritter. Unser Alterspräsident Erhard Bader absolvierte am Müggelsee seinen 700.Wettkampf, eine starke Leistung. In 34:20min lief er auf den 192.Platz von 272 Startern und war damit mit Abstand ältester Teilnehmer. Knapp eine Minute länger benötigte Helge Ziems, er belegte in 35:22min den 202.Platz und wurde Dritter der AK M75. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!!

## Ergebnisse:

### **45.BMW Berlin-Marathon am 16.09.18 (Netto/ Brutto):**

| Name                                | Ergebnis            | Zeit                        | Name                                | Ergebnis            | Zeit                        |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| Christian Karbe<br>(21,1: 1:41:13h) | 5292./<br>964.M40   | <b>3:24:31h</b><br>3:26:15h | Jörg Dölling<br>(21,1: 2:05:49h)    | 25307./<br>1353.M55 | <b>4:30:03h</b><br>5:00:11h |
| Gunnar Barber<br>(21,1: 1:40:16h)   | 7170./<br>230.M55   | <b>3:31:47h</b><br>3:31:52h | Thomas Troge<br>(21,1: 2:06:06h)    | 28262./<br>1558.M55 | <b>4:41:53h</b><br>5:15:09h |
| Jan Engelhard<br>(21,1: 1:47:47h)   | 10619./<br>1813.M40 | <b>3:44:32h</b><br>3:55:56h | Peter Schmidt<br>(21,1: 2:14:24h)   | 35256./<br>311.M65  | <b>5:17:02h</b><br>5:48:45h |
| Mike Standing<br>(21,1: 1:45:22h)   | 14441./<br>654.M55  | <b>3:55:35h</b><br>4:06:14h | Bertold Rämisch<br>(21,1: 2:14:59h) | 37638./<br>1112.M60 | <b>5:38:07h</b><br>5:51:10h |
| Andre Zerbel<br>(21,1: 1:49:57h)    | 15567./<br>2223.M45 | <b>3:58:17h</b><br>4:09:47h |                                     |                     |                             |

## Einzelergebnisse:

| Name            | Wettkampfort                                | km | Ergebnis          | Teilnehmer | Zeit     |
|-----------------|---|----|-------------------|------------|----------|
| Jörg Dölling    | 27.Dabendorfer Herbstlauf                   | 15 | 47./ 10.M55       | 72         | 1:15:31h |
| Jörg Dölling    | 14.Fläminglauf Jüterbog                     | 15 | 16./ <b>3.M55</b> | 19         | 1:15:43h |
| Uwe Mohr        | 29.Hohe Buchen-Lauf Arnstadt<br>(Bergcross) | 7  | <b>1.M60</b>      | 40         | 38:03min |
| Christian Karbe | Run & Bike LG Nord/ Einzellauf              | 42 | <b>1.Platz</b>    | 4          | 3:20:34h |
| Marcus Gaede    | 11.Parforceheide-Crosslauf                  | 10 | <b>39./ 3.M50</b> | 67         | 47:39min |

### **6.Trail-Run Berlin am 30.09.18:**

| Name               | km        | Ergebnis                    | Zeit            | Name          | km        | Ergebnis           | Zeit     |
|--------------------|-----------|-----------------------------|-----------------|---------------|-----------|--------------------|----------|
| <b>Anne Barber</b> | <b>10</b> | <b>5./ 1.Frau</b>           | <b>41:49min</b> | Gunnar Barber | 10        | 14./ <b>1.M55</b>  | 46:12min |
| <b>Elke Barber</b> | <b>10</b> | <b>36./ 3.Frau</b>          | <b>51:02min</b> | Erhard Bader  | 10        | 556./ <b>1.M85</b> | 1:34:43h |
| Tina Barber        | <b>10</b> | 82./ 9.Frau<br><b>2.WHK</b> | 54:26min        | Holger Rothe  | <b>18</b> | 29./ <b>1.M55</b>  | 1:33:56h |

### **82.Strausseelauf am 03.10.18 über 9,2km:**

### **57.Volks-Crosslauf der LG Süd über 10km:**

| Name            | Ergebnis             | Zeit     | Name             | Ergebnis                    | Zeit     |
|-----------------|----------------------|----------|------------------|-----------------------------|----------|
| Jonas Barsig    | <b>14./ 1.MJ U20</b> | 34:55min | Ilka Gomoll      | <b>54./ 2.W45</b><br>7.Frau | 54:25min |
| Jürgen Tetzl    | <b>28./ 1.M50</b>    | 37:35min |                  |                             |          |
| Jörgen Zimmer   | 51./ 5.M50           | 40:04min | Winfried Jäger   | 51./ 5.M60                  | 53:45min |
| Tom Griepentrog | <b>54./ 3.M55</b>    | 40:30min | Bertold Rämisch  | 58./ 8.M60                  | 55:03min |
|                 |                      |          | Peter Rymarowicz | 80./ 12.M60                 | 59:24min |



**21.Weissenseer Bierpaarlauf am 06.10.18 über je 5x950m:**

| Name  | Ergebnis                       | Zeit     | Name   | Ergebnis        | Zeit     |
|---|--------------------------------|----------|--|-----------------|----------|
| <b>Andrea Gaede</b> mit<br>Elke Schoenhardt | <b>22./ 1.Platz<br/>Frauen</b> | 43:05min | <b>Steffen Lüder</b> mit<br>Andre Frölich    | <b>3.Platz</b>  | 38:00min |
| Sylvia Jacobs/<br>Holger Rothe              | <b>14./ 1.Mixed</b>            | 41:35min | <b>Christian Karbe</b><br>mit Karsten Laborn | <b>5.Platz</b>  | 38:55min |
| Katja Lünser/<br>Marcus Gaede               | <b>25./ 3.Mixed</b>            | 43:29min | Paul Koplin/<br>Rötger Henry                 | <b>79.Platz</b> | 54:17min |
| Sascha & Dana Wolf                          | <b>44./ 7.Mixed</b>            | 47:09min |  |                 |          |

**41.Harz-Gebirgslauf am 13.10.18:**

**The Great 10k Berlin am 14.10.18 über 10km:**

| Name          | km | Ergebnis                 | Zeit     | Name               | Ergebnis                      | Zeit            |
|---------------|----|--------------------------|----------|--------------------|-------------------------------|-----------------|
| Dana Wolf     | 11 | 408./ 12.W35<br>91.Frau  | 1:10:29h | <b>Anne Barber</b> | <b>68./ 2.W30<br/>7.Frau</b>  | <b>36:59min</b> |
| Ines Chwalicz | 11 | 570./ 24.W40<br>161.Frau | 1:16:57h | Elke Barber        | 549./ <b>3.W55</b><br>56.Frau | 43:55min        |
| Sascha Wolf   | 11 | 409./ 35.M35             | 1:10:29h | Heike<br>Lindemann | 2217./ 17.W55<br>394.Frau     | 53:43min        |
| Ole Wolf      | 2  | 233.Platz                | 15:31min | Jonas Barsig       | 65./ <b>2.MJ U20</b>          | 36:46min        |
| Detlef Koch   | 5  | 487./ <b>11.M70</b>      | 41:11min | Jürgen Tetzl       | 206./ 18.M50                  | 39:53min        |
| Peter Schmidt | 42 | 664./ <b>11.M65</b>      | 5:42:26h | Holger Rothe       | 391./ 9.M55                   | 42:39min        |
| Knuth Triebe  | 42 | 716./ 16.M65             | 6:05:01h | Winfried Jäger     | 3004./ 64.M60                 | 57:45min        |

**12.Müggelsee-Halbmarathon am 11.10.18:**

| Name                       | km | Ergebnis                | Zeit            | Name           | km | Ergebnis              | Zeit     |
|----------------------------|----|-------------------------|-----------------|----------------|----|-----------------------|----------|
| <b>Heike<br/>Lindemann</b> | 21 | 655./ 4.W55<br>100.Frau | <b>1:57:09h</b> | Winfried Jäger | 5  | <b>47./ 2.M60</b>     | 25:03min |
| Holger Rothe               | 21 | 208./ 4.M55             | 1:41:17h        | Erhard Bader   | 5  | <b>192./ 1.M85</b>    | 34:20min |
| Bodo Matthes               | 21 | 538./ 54.M50            | 1:52:57h        | Helge Ziemis   | 5  | <b>202./ 3.M75</b>    | 35:22min |
| Udo Palm                   | 21 | 878./ 8.M65             | 2:06:44h        | Katja Lünser   | 10 | 40./ 4.W40<br>13.Frau | 47:24min |
| Jürgen Tetzl               | 5  | <b>9./ 3.M50</b>        | <b>19:34min</b> | Hajo Schulze   | 10 | <b>157./ 1.M75</b>    | 54:16min |

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und  
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin  
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!