

Infoblatt, 18.02.2018

Nr. 465/283

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):
IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,
die größte Sportveranstaltung des Jahres 2018 in Deutschland wirft ihre Schatten voraus. Vom 7. – 12. August finden die Leichtathletik-Europameisterschaften und anschließend vom 20. – 26. August die Para-Leichtathletik-Europameisterschaft in Berlin statt. Es gibt ein dazugehöriges Rahmenprogramm unter den Namen: Laufen. Springen. Werfen. Berlin. Hierfür werden wieder ehrenamtliche Helfer gesucht. Es geht speziell um "Laufabzeichen-Betreuung" von Berliner Schulklassen im Olympiastadion (Check-In, Streckenposten, Betreuung). Termin: 18./19./20.6. von 8.30 bis 16.00 Uhr. Darüber hinaus werden für aktives Laufen in einer Gruppe beim 5 km-Kiezlauf „zum Mitreißen der Berliner Bevölkerung" Betreuer gesucht. Diese Läufe finden an diversen Samstagen von Mai bis August in verschiedenen Stadtbezirken statt. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben. Sollte jemand Interesse haben, bitte bei mir melden (simo.erkner@arcor.de oder Tel. 03362/ 22416).

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Mitte März gibt es wieder eine **neue Mitgliederliste, Änderungen** bitte **bis 07.03.18** an Ilka Gomoll schicken (Tel. 030/ 516 916 52 oder IGomoll@aol.com)!
- Alle Jahre wieder...
Wir suchen wieder Helfer für unseren diesjährigen 26. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, am Sonntag, dem 29.04.2017. Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten zu unterstützen? Unser langjähriger Streckenchef Helmut Scharping hat diese Aufgabe abgegeben. Ab sofort übernehmen dies Sascha Wolf und Wolfgang Augsten. Interessierte Helfer bitte bei Sascha Wolf (0157/ 547 368 50) oder Wolfgang Augsten (030/ 441 22 14 oder 0172/ 310 2350) melden.

- Unsere **nächsten Vereinstreffs** finden am Donnerstag, dem 05.04.18 (mit Skat), 03.05.18, 14.06.18 (mit Skat) und am 05.07.18 (mit Skat) jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Volkspark Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruchkippe) statt. Unsere **Skatserie** besteht wie in den Vorjahren aus 6 Terminen, von denen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung kommen. Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung.
- **Das 10.Jubiläum des Wartenberger Osterlauf's steigt am 01.04.2018 statt.** Wir sind das letzte Mal für die Ausrichtung der Veranstaltung zuständig, danach wird der Osterlauf selbstständig vom Wartenberger SV organisiert. Zum Jubiläum möchte der Wartenberger SV neben den üblichen Strecken (4,1km, 12,3km, Walking) auch einen Halbmarathon anbieten, der auf einer großen Runde durch Hohenschönhausen entlang gehen soll. Dafür werden **sehr viele Helfer** benötigt, deshalb die Bitte an euch, dass ihr überlegt, ob ihr am Ostersonntag 2018 ein paar Stunden eurer Zeit für den Lauf „opfern“ könnt? Es werden Streckenposten gesucht sowie Helfer für das Org.büro!! Bei Interesse bitte schnellstens Meldung bei Ilka Gomoll (Tel.030/ 516 916 52 oder IGomoll@aol.com).

Einladung

des Laufclub LC-RON-HILL Berlin e.V. zur Mitgliederversammlung

Hiermit lade ich Euch zur ordnungsgemäßen Mitgliederversammlung am **Dienstag, dem 13. März 2018 um 18:30Uhr in die Warnitzer Straße 13a**, Berlin Hohenschönhausen ein. (Humboldt-Haus, WBG Humboldt Universität, Parkplätze sind vorhanden)!

Tagesordnung:

1. Entgegennahme und Bestätigung des Geschäfts- und Kassenberichtes über das vergangene Geschäftsjahr
2. Aussprache bzw. Diskussion zu den Berichten
3. Beschlussfassung von Fälligkeit und Höhe der Aufnahmegebühren und der Jahresbeiträge 2018 (§10)
4. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2018 des Vereins
5. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Vorstandes
6. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden Uwe Mohr schriftlich mit kurzer Begründung einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung!!

Uwe Mohr

- Wir bitten unsere Mitglieder **den Jahresbeitrag für 2018 noch nicht** auf unser Vereinskonto zu überweisen, sondern die Jahreshauptversammlung im März 2018 abzuwarten! Herzlichen Dank!!

Vereinsnachrichten:

- **Nachtrag:** Mit Wirkung zum 31.12.17 beendete Richard Schneider die Mitgliedschaft in unserem Verein.
- Am 07.08.17 starteten Sylvia Jacobs und Holger Rothe beim **Mittsommerstundenlauf** in Kaulsdorf. Auf der Aschenbahn in der Lassaner Straße verpasste Holger als Vierter mit 6740m knapp das Podest, in der AK M50 belegte er den 2.Platz. Die Frauenwertung dominierte Sylvia mit 6660m, indem sie die gesamte Konkurrenz überrundete. Sie lief auf den 6.Platz von 17 Startern.
- Am 12.08.17 fanden leider nur 24 Paare den Weg nach Pankow, um beim **27.Paarlauf mit Musik** schnelle Temporunden im Kissingenstadion zu absolvieren. Damit traten bei den fleißigen Organisatoren des KSV Pankow 50% weniger Teilnehmer als im Vorjahr an. Im 30'-Paarlauf belegten Uwe Mohr und Udo Palm mit gleichmäßigen Runden (7480m) den 3.Platz von 10 Paaren. Dahinter folgten Dana Wolf und Christine Mohr (4.Platz) mit 6950m. In der Frauenwertung siegten sie mit großem Vorsprung. Im 60'-Paarlauf siegte Jörg Dölling überraschend mit seinem Partner Stefan Kusterer mit 16240m. Volkan Alpsoy und Melanie Palm liefen mit 14635m auf den 6.Platz und freuten sich über den 3.Platz in der Mixed-Wertung. Herzliche Glückwünsche!!
- Im Rahmen eines Kurzurlaubs auf der Insel Poel starteten Ilka Gomoll und Peter Rymarowicz beim **8.Abendlauf**. Bei strömenden Regen und teilweise heftigem Gegenwind lief Ilka in 49:13min auf den 79.Platz (9.Frau, 4.W45) von 207 Startern. Peter finishte nach 53:35min auf dem 126.Platz (7.M60). Aufgrund der schlechten äußeren Bedingungen nahm das sonst sehr nette Laufevent leider ein schnelles Ende.
- Beim **8.Zehdenicker Havellauf** am 19.08.17 absolvierten 43 Aktive die 14,5km. Wie im Vorjahr waren Jörg Dölling und Volkan Alpsoy am Start. Jörg lief in 1:13:28h auf den 32.Platz und freute sich über den 2.Platz in der AK M55. Volkan brauchte 5 Minuten länger und finishte nach 1:18:59h auf dem 39.Platz (6.M35).

- Beim **9.Sportscheck Stadtlauf** – der Generalprobe des SCC Berlin verteidigte Anne Barber am 20.08.17 den 2.Platz aus dem Vorjahr souverän. In 1:21:13h war sie sogar 2 Minuten schneller als 2017 und lief auf den 23.Platz von 2458 Startern. Winfried Jäger startete in Vorbereitung auf den Berlin-Marathon ebenfalls über 21,1km und kam in 1:59:05h unter der begehrten 2h-Marke ins Ziel (1555.Platz, 44.M60). Ina Schlüter absolvierte die 10,5km durch Steglitz in 1:18:48h und erzielte den 1470.Platz (716.Frau, 17.W60) von 1544 Aktiven.
- Marcus Gaede startete im Rahmen eines Wander- und Radurlaubs beim **Wörthersee-Halbmarathon**. Die Laufstrecke mit 69 Höhenmetern führte immer am türkisblauen See entlang. In 1:43:38h stellte er eine neue Bestzeit auf und lief auf den 878.Platz (85.M50) von 2750 Läufern.
- Am 26.08.17 startete Winfried Jäger beim **ABE-Sommerlauf in Angermünde** über 6km und belegte in 31:57min den 11.Platz von 41 Startern. Die Altersklasse M60 konnte er für sich entscheiden.
- Beim **Hennigsdorfer Citylauf** am 27.08.17 über 10,8km standen 143 Läufer am Start. Darunter waren beim 20.Jubiläum mit Jörg Dölling und Volkan Alpsy auch zwei Aktive unseres Vereins. In 53:13min verpasste Jörg als Vierter nur knapp das Podest der AK M55 (57.Platz). Volkan Alpsy lief nach 55:41min durchs Ziel (69.Platz, 7.M35).
- Bei der 32.Auflage des **Kreuzberger Viertelmarathons** ging es erstmals für alle Teilnehmer nicht durch die Straßen von Kreuzberg. Aufgrund von Bauarbeiten auf der Strecke und im Stadion wurde die Laufstrecke auf das Gelände des Tempelhofer Feldes verlegt. 325 Läufer gingen auf die recht windige 5km Runde, die zweimal zu absolvieren war. Jürgen Tetzl erzielte in 38:48min die schnellste Zeit von 8 gestarteten RON-HILL'ern und verpasste auf dem 13.Platz die Top-Ten nur knapp. Dahinter kam Holger Rothe in 43:20min auf den 41.Platz, in der AK M55 wurde er Fünfter. Auf unsere Frauen war natürlich wieder Verlass, sowohl Sylvia Jacobs (44:58min, 10.Frau) als auch Marion Sarasa (49:59min) siegten souverän in ihren Altersklassen.
- Wie in den Vorjahren nahmen drei Staffeln unseres Vereins an der **16.Potsdamer Halbmarathonstaffel – City Night** über 5x4219m am 30.08.17 teil. 112 Staffeln nahmen die kurvenreiche Strecke im Holländischen Viertel in Angriff. Unsere Männerstaffel mit Sascha Wolf (17:57min), Marcus Gaede (18:01min), Uli Kergel (18:47min), Paul Koplín (20:10min) und dem schnellsten Läufer Jürgen Tetzl (15:44min) lief in 1:30:39h auf den 23.Platz. Unsere Frauenstaffel mit Dana Wolf (21:09min), der schnellsten Frau Birgit Schuckmann (18:54min), Heike

Lindemann (22:38min), Andrea Gaede (20:39min) und Ilka Gomoll (19:45min) waren überrascht, dass 1:43:05h für den 2.Platz in der Frauenwertung (49.Gesamtplatz) reichten. Als Preis gab es diesmal verschiedene Milchprodukte eines Sponsors. Unsere dritte Staffel, die sehr homogen aufgestellt war, lief mit Udo Palm (21:51min), Helmut Huber (21:29min), Rötger Henry (22:16min), Peter Rymarowicz (21:55min) und dem schnellsten Läufer Winfried Jäger (19:46min) in 1:47:17h auf den 69.Platz.

- Die Organisatoren des **Friedrichsfelder Gartenlaufs** hatten sich entschieden, dass das 25.Jubiläum am 03.09.17 der letzte Lauf sein sollte. So kamen knapp 200 Läufer, darunter auch 8 RON-HILL'er, um sich von den emsigen Organisatoren zu verabschieden. Über 6km erzielte Gunnar Barber in 24:36min den 6.Platz von 101 Startern, damit siegte er souverän in der AK M50. Über zweite Plätze in ihren Altersklassen freuten sich Udo Palm (32:14min, M65) und Helge Ziem (43:26min, M70+). Die Frauenwertung entschied Elke Barber in 27:10min für sich, sie siegte mit 15 Sekunden Vorsprung vor Birgit Thiele und kam auf den 10.Gesamtplatz. In der AK W60 überraschte Ina Schlüter mit dem Sieg in ihrer Altersklasse (44:22min). Einen Doppelpart wagten Elke und Gunnar Barber, nach den 6km standen sie auch über 10km an der Startlinie. Gunnar lief in 42:56min auf den 10.Platz von 66 Aktiven und wurde Zweiter der AK M50. In 46:37min verpasste Elke Barber knapp den Sieg bei den Frauen, sie wurde hinter der um 10 Jahre jüngeren Daniela Zschäkl (46:02min) hervorragende Zweite.
- Im Rahmen des **19.Mercedes Benz Halbmarathon** wurden wie in den Vorjahren die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften ausgetragen. Knapp 1092 Läufer kämpften um schnelle Zeiten, Berlin-Cup Punkte und Medaillen der Meisterschaftswertung. Schnellster von 8 gestarteten RON-HILL'ern war Thomas Wallstab. In 1:21:05h lief er auf den 17.Platz und wurde Dritter der AK M45. Nur knapp eine Minute länger benötigte Jürgen Tetzl, in 1:22:04h lief er auf den 2.Platz der AK M50. Über Siege in ihren Altersklassen und damit auch die Meisterschaft in ihren Altersklassen freuten sich Jonas Barsig (U20, 1:29:59h) und Birgit Schuckmann (für OSC Berlin gestartet, W55, 1:37:13h). Kurzfristig für einen Start entschied sich Ultraläuferin Gabriele Noichl, sie erzielte in 2:09:12h (10.W55) ebenfalls ein gutes Ergebnis. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten.
- In ihrer Heimatstadt Chemnitz startete Sylvia Jacobs am 02.09.17 beim Getränkewelt **Stauseelauf** über anspruchsvolle 10km. Beim 40.Jubiläum kam sie in 48:38min auf den 60.Platz (10.Frau) von 230 Startern und siegte souverän in der AK W55.

- Am 02.09.17 starteten Annette Bethge und Bodo Matthes beim **38.Usedom-Marathon** mit dem Ziel im Wolgaster Peene-Stadion. Annette lief nach 4:46:11h auf dem 131.Platz (23.Frau, 6.W45) von 178 Startern ins Ziel. Bodo Matthes musste seine Partnerin ziehen lassen verpasste in 5:00:44h knapp eine Zeit unter der 5h-Marke (155.Platz, 19.M50).
- Am 06.09.17 startete Jörg Dölling beim **7.Lauf des Marzahner Läufercups** über 10000m und belegte in 50:03,1min den 17.Platz (4.M50). Beim 5000m Lauf starteten 21 Läufer über 12,5 Runden, darunter 6 RON-HILL'er. Schnellster war Jürgen Tetzl, der in 18:45min auf den 2.Gesamtplatz einlief, die AK M50 aber sicher gewann. Bei den Frauen belegte Ilka Gomoll in 23:33,4min hinter der ehemaligen Vereinskameradin Simone Oester (21:36,9min) den 2.Platz. Heike Lindemann vervollständigte das imaginäre Podest als Dritte mit ordentlichen 26:30,7min. Beim **8.Lauf** am 27.09.17 siegte Jürgen Tetzl im 30'-Lauf mit großem Vorsprung (7940m) und der besten Leistung des Jahres. Volkan Alpsoy belegte mit 6080m den 11.Platz von 19 Startern und gewann die AK M30. Winfried Jäger (13.Platz, 3.M60) mit 5900m und Helge Ziems (18.Platz, 2.M70) mit 4565m vervollständigten die guten Ergebnisse von vier gestarteten RON-HILL'ern.
- Nach dem grandiosen Doppelsieg im Vorjahr bei der **6h-Staffel** im Rahmen des 24h-Laufs im **Bernauer Stadtpark** war es sehr schwer dieses Ergebnis zu wiederholen. Leider kam aufgrund verschiedener Absagen nur eine Staffel zustande. Am Lauftag dann eine weitere Hiobs-Botschaft, da Steffen Lüder wegen Krankheit absagen musste. Trotzdem gingen Udo Palm, Marcus Gaede und Birgit Schuckmann hoch motiviert als 3er-Team an den Start und liefen trotz kurzer Pausen starke Rundenzeiten. Mit 74,456km erzielten sie den 4.Platz von 13 Staffeln. In der Männerwertung mussten sie nur der Staffel aus Templin (82,4km) den Vortritt lassen und konnten einen starken 2.Platz feiern. Bei der 14.Auflage **der 24h von Bernau** am 09.09.17 kämpften auch zwei RON-HILL'er im Einzellauf über 24h um gute Ergebnisse. Peter Schmidt lief mit 121,2km in die Top Ten und wurde Zehnter, in der AK M65 siegte er souverän. Volkan Alpsoy erzielte 100,16km und kam auf den 16.Platz (2.M30) von 30 Startern. Herzliche Glückwünsche!!
- Jörg Dölling startete beim **31.Nuthetal-Crosslauf in Potsdam** auf anspruchsvollen 16,6km und lief in 1:26:45h auf den 33.Platz von 44 Startern. Zudem freute er sich über den 3.Platz in seiner Altersklasse.

- Wie in den Vorjahren machte eine kleine Frauengruppe unseres Vereins einen Ausflug nach Dresden zum dortigen **Mercedes Benz Frauenlauf** am 09.09.17. Über 10km standen 497 Frauen am Start zum Lauf durch die Innenstadt. Ein starkes Rennen legte Katja Lünser hin, sie lief in 48:34min auf den 30.Platz und wurde Achte der AK W40. Paula Mengewein finishte trotz Trainingsrückstand nach 55:45min und belegte den 166.Platz (26.W35).
- Eine Neuauflage gab es in diesem Jahr im Volkspark Rehberge. Nachdem dort in den späten 90-er Jahren schon einmal Berlin-Cup-Läufe stattfanden, gab es 2016 den Neubeginn nach einer langen Pause von mehr als 15 Jahren durch den Verein Teamwork Sport & Events e.V. Der **2.Lauf durch den Volkspark Rehberge** fand auf einer anspruchsvollen 3,5km Runde statt. Pro Laufrunde mussten alle Läufer der 10km Strecke einen Anstieg von ca. 80m absolvieren. Schnellster von 8 gestarteten RON-HILL'ern war Jonas Barsig, der in der letzten Runde das Tempo der Spitzengruppe nicht mehr mitgehen konnte und so mit dem 4.Platz vorlieb nehmen musste. Trotzdem erzielte er mit 39:56min ein starkes Ergebnis, er wurde Zweiter der AK MU20. Knapp dahinter lief Jürgen Tetzl in 40:02min auf den 5.Platz und siegte mit 2 Minuten Vorsprung in seiner Altersklasse. Bei den Frauen lief Sylvia Jacobs nach gleichmäßigen Runden in 46:16min auf den 3.Platz. Die AK W55 dominierte sie mit mehr als 8 Minuten Vorsprung und lief auf den 24.Gesamtplatz von 138 Läufern.
- Am 10.09.17 machte Familie Barber einen Ausflug zum **16.Schorfheidelauf in Altkünkendorf**. Dieser war wie erwartet sehr erfolgreich. Anne Barber lief im 21,1km Lauf auf den 3.Platz des gesamten Feldes, sie finishte auf der anspruchsvollen Strecke nach 1:29:30h. Elke Barber machte in 1:43:09h den Doppelsieg für RON-HILL perfekt und siegte ebenfalls in ihrer Altersklasse (30.Gesamtplatz). Ebenfalls eine gute Zeit lief Gunnar Barber, er lief in 1:33:35h auf den 30.Platz von 158 Startern und siegte in seiner Altersklasse. Herzliche Glückwünsche!!
- Bei der 6.Auflage des **Volvo Tierparklaufs** starteten 1491 Läufer über 5km, darunter 5 RON-HILL'er. Damit waren auf der abwechslungsreichen Laufrunde vorbei an Affen, Raubtieren und Elefanten genau so viele Läufer wie im Vorjahr am Start. Die schnellste Zeit erzielte Jürgen Tetzl auf dem 6.Platz, er finishte nach schnellen 18:02min. Damit war er der einzige Läufer in der AK M50+, der in den Top 20 einlief. Dahinter freute sich Winfried Jäger über schnelle 23:25min und den Sieg in der AK M60 (105.Platz). In 34:39min konnte auch Helge Ziems seine Altersklasse für sich entscheiden (1093.Platz). Bei den Frauen lief Katja Niethé in 24:55min auf den 32.Platz (192.Gesamtplatz, 4.W30).

- Im Rahmen eines Urlaubs bei Familie Lebedjew in der Nähe von Kiew startete Erhard Bader beim „**Intersport Run**“ – **Sportfest in Kiew** am 10.09.17. Die anspruchsvolle Strecke über 5,2km und 130 Höhenmetern bewältigte er in 39:06,4min und war damit noch lange nicht letzter, dafür aber ältester Teilnehmer. So war er bei diversen Interviews gefragt.
- Jörg Dölling startete am 15.09.17 beim **13.Clab Sommerlauf** in Stahnsdorf über 7km. Er bewältigte die Strecke in 31:42min und kam damit auf den 25.Platz (3.M55) von 68 Startern.
- Nur einen Tag später stand Jörg Dölling schon wieder an der Startlinie eines Wettkampfes, diesmal beim **26.Dabendorfer Herbstlauf**. Er erzielte im 15km Lauf in 1:23:46h den 37.Platz (5.M55) von 55 Startern. Außerdem waren Christine und Uwe Mohr über 10,1km dabei. Uwe Mohr zeigte ein schnelles Rennen und lief in 41:35min als Dritter aufs Podest der Gesamtwertung, die AK M55 gewann er souverän. Christine Mohr finishte nach 53:46min auf dem 45.Platz von 91 Startern und belegte den 21.Platz bei den Frauen. In der AK W55 wurde sie Zweite. Danach klang der Lauf-Nachmittag bei Kaffee und selbstgebackenen Pflaumenkuchen des Organisators aus.
- Erstmals seit vielen Jahren veranstalteten wir den **Hohenschönhausener Gartenlauf** im September. Dies hatte verschiedene Gründe. Leider stellte sich der 16.09.17 als nicht so günstig heraus, es fanden leider nur 252 Läufer den Weg in die KGA Falkenhöhe Nord. Das waren 120 Läufer weniger als im letzten Jahr beim 20.Jubiläum, diese profitierten aber von der eingespielten Organisation vor Ort. Im ersten Lauf des Tages, dem 500m-Bambinilauf, überraschte Ole Wolf mit dem ersten Sieg seines Lebens. Er war mächtig stolz auf seinen ersten Siegerpokal, seine Ziel-Zeit: 2:20min. Das größte Teilnehmerfeld gab es erwartungsgemäß über 5,7km, denn hier wurden Punkte für den Berliner Läufercup (13.Wertungslauf) vergeben. Schnellster von 161 Startern, darunter 17 RON-HILL'er, war Ole Specht (LG Süd, 20:32min). Er siegte im Zielspurt knapp vor Torben Grünbaum (SV Friedrichstadt) und Jonas Barsig, der nach 20:47min ins Ziel lief. Knapp eine Minute später finishte Jürgen Tetzl auf dem 7.Platz (21:38min) und wurde damit Sieger der AK M50. Über den 3.Platz in der AK M65 freute sich Udo Palm, er erzielte 29:39min und verwies Helmut Huber (30:18min) auf den 4.Platz der Altersklasse. Nach länger anhaltenden Knieproblemen war auch Jens Labenz wieder am Start und erreichte mit 25:03min (38.Platz, 7.M50) ebenfalls ein gutes Ergebnis. Bei den Frauen verbesserte Denise van Elk den Streckenrekord aus dem Vorjahr um 20 Sekunden (21:41min). Dahinter erkämpfte Sylvia Jacobs gegen die deutliche jüngere Konkurrenz den 5.Platz in 24:47min und

siegte souverän in ihrer Altersklasse. Die 11km nahmen 45 Läufer in Angriff, darunter 7 RON-HILL'er, von denen sogar drei Läufer auf beiden Strecken aktiv waren. Neben Jürgen Tetzl, der diese Möglichkeit auch schon im letzten Jahr wahr nahm, nutzten dies auch Holger Rothe und Sylvia Jacobs als Training für den Harz-Gebirgslauf im Oktober. Besonders erfolgreich war hier Jürgen Tetzl, er lief hinter dem Sieger Thomas Strupat (VfL Brandenburg, 40:57min) und Ronald Seidenstücker (A3K Berlin, 42:21min) auf den 3.Platz. In 43:36min verbesserte er seine Vorjahreszeit um 30 Sekunden. Als Zehnter in 49:47min erzielte auch Holger Rothe ein starkes Ergebnis, damit gewann er seine Altersklasse mit großem Vorsprung (7min). Bei den Frauen wagte die Siegerin der 5,7km, Denise van Elk, ebenfalls einen Doppelstart. Auf dem 6.Platz in 45:09min machte sie den Doppel-Sieg perfekt. Hinter Karena Liebenow (LG Nord, 49:51min) lief Sylvia Jacobs souverän auf den 3.Platz (51:24min). Annette Bethge verbesserte in 56:24min ihre Vorjahreszeit um drei Minuten, damit finishte sie als 5.Frau (25.Gesamtplatz) und kam als Zweite auf das Podest der AK W40. In 1:10:52h erkämpfte sich Ines Chwalicz den 12.Platz bei den Frauen (4.W40), solch eine lange Strecke hatte sie bisher noch nicht absolviert. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten für die erzielten Ergebnisse. Wir **bedanken uns herzlich für die Unterstützung** bei Robert Wiese und dem gesamten Team der KGA Falkenhöhe Nord, dem bewährten Zeitmess-Team der Firma Ziel-Zeit, unserem Sprecher Ecky Broy, Frank Britze, Uwe Mohr auf dem Führungsfahrrad sowie dem gesamten Team des Org.-Büros und unseren Rundenzählern. Wir hoffen, dass es allen Anwesenden gefallen hat und freuen uns auf ein Wiedersehen am **09.06.18 beim 22.Hohenschönhausener Gartenlauf**.

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
03.03.	10:00	30.Forster 25km-Lauf/ MT.28.02.	25/ 15/ 7,5km	Stadion Wasserturm
03.03.	10:00	Teammarathon Brandenburg	42,2km 3erTeam	MT. 20.02.; Gördensee
04.03.	09:45	10.Frauenseelauf MT.28.02.	7,5/ 15/ 30km	Kiez Frauensee
04.03.	10:00	36.Luckenwalder Crosslaufserie & 4.Lauf am 11.03.18 / MT.02.03.18	10,1/ 7,2km 8,6/ 5,1km	Gymnasium Luck./ W.-Seelenbinder-Stad.
04.03.	10:20	29.Lauf im Britzer Garten/ MT.26.02.	3/ 10km(BC)	Sangerhauser Weg
04.03.	10:30	Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen	6/ 12,5km	MT.28.02.! Sportplatz
10.03.	10:00	14.baff Natur Marathon Marienwerder	10,5/21/ 31/ 42km	MT.28.02.18!!
10.03.	10:00	45.Löwenberger Lankelauf/ MT.9.03.	6,5/ 11km	Waldstadion Löwenb.
10.03.	10:15	25.Lauf „Am Gallun“ MT.07.03.	5/ 7,5/ 10km	Wittenberg Piesteritz
11.03.	11:15	BT-Meile MT.04.03.	4,7/ 8,1/ 16,3km	Bootshaus Astoria
17.03.	11:00	Barnimer Winterlaufserie/ 5.Lauf	3/ 6/ 9km	MT.15.03.; Bernau-W.
17.03.	11:45	Hennigsdorfer Frühjahrs-cross	4,3/ 8,3km	MT.13.03.!!
18.03.	10:00	3.Rund um den Müggelturm	21/ 10/ 5km	MT.07.03.!!
18.03.	10:00	18.Motzener Frühlingslauf/ MT.10.03.	4,1/ 5,1/ 9,6km	Sportplatz
18.03.	11:00	29.Lauf der Sympathie Falkensee	10/ 5km	Stadthalle; MT. 02.03.
24.03.	Ab	38.Internat. 100km-Lauf Grünheide/Störitzsee mit BBM 10km	50/ 100km 12h 10/ 5km	MT.24.02.18!! BBM-10km: 19.03.
24.03.	12:45	9.Schneeglöckchenlauf in Ortrand	6/ 10/ 15/ 30km	MT23.03.; Pulsnitzhalle
24.03.	14:30	16.Ludwigsfelder Frühlingslauf	6/ 9km	MT.23.03.; Sportplatz
25.03.	10:30	32.Birkenwäldchenlauf / MT.22.03.	3/ 10km(BC)	Köllnische Heide
25.03.	11:00	28.Teufelssteinlauf Gehren	7,3/ 14,6/ 21,9km	Waldbühne; MT.22.03.
29.04.	09:45	21.Oberelbe Marathon Dresden	5/ 10/ 21/ 42km	MT.28.02.& 26.04.!!
26.05.		46.GutsMuths Rennsteiglauf	21/ 42/ 76km	nächster MT.28.02.18!
03.06.	09:00	PROPOTSDAM Schlösserlauf	21,1/ 10km	1.MT.28.02.18!!
03.06.	09:05	15.Europa-Marathon Görlitz	5/ 10/ 21/ 42km	Nächster MT.08.04.!!

Ergebnisse:

25.Friedrichsfelder Gartenlauf am 03.09.17:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Elke Barber	6	10./ 1.Frau	27:10min	Helge Ziems	6	91./ 2.M70+	43:26min
Ina Schlüter	6	96./ 1.W60 39.Frau	44:22min	Detlef Koch	6	99./ 5.M65	46:26min
Gunnar Barber	6	6./ 1.M50	24:36min	Elke Barber	10	21./ 1.W55 2.Frau	46:37min
Udo Palm	6	38./ 2.M65	32:14min	Gunnar Barber	10	10./ 2.M50	42:56min

**32.Kreuzberger Viertelmarathon (10km)
am 27.08.17 (10.Lauf Berlin-Cup):**

**2.Lauf durch den Volkspark Rehberge am
09.09.17 über ca.10km (12.Lauf Berlin-Cup):**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	67./ 1.W55 10.Frau	44:58min	Sylvia Jacobs	24./ 1.W55 3.Frau	46:16min
Marion Sarasa	141./ 1.W65 23.Frau	49:59min	Ilka Gomoll	47./ 4.W45 7.Frau	50:52min
Heike Lindemann	236./ 5.W55 58.Frau	57:43min	Jonas Barsig	4./ 2.MU20	39:56min
Jürgen Tetzl	13./ 2.M50	38:48min	Jürgen Tetzl	5./ 1.M50	40:02min
Holger Rothe	41./ 5.M55	43:20min	Holger Rothe	17./ 4.M55	44:04min
Steffen Lüder	81./ 8.M50	45:44min	Winfried Jäger	51./ 4.M60	51:18min
Winfried Jäger	147./ 6.M60	50:10min	Peter Rymarowicz	53./ 5.M60	52:10min
Helge Ziems	320./ 6.M75	1:16:55h	Helmut Huber	75./ 5.M65	56:15min

**19.Mercedes Benz Halbmarathon mit BBM und 11.Lauf im Berlin-Cup am 03.09.17
(Netto/ Brutto):**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Birgit Schuckmann (10km: 46:19min)	232./ 1.W55 22.Frau BBM: 14./ 1.W55	1:37:13h 1:37:16h	Jonas Barsig (10km: 43:15)	115./ 1.MU20 BBM: 38./ 1.MU20	1:29:59h 1:30:03h
Gabriele Noichl (10km: 1:01:11h)	920./ 10.W55 191.Frau	2:09:12h 2:09:35h	Holger Rothe (10km: 45:02)	186./ 11.M55 BBM: 45./ 7.M55	1:35:05h 1:35:09h
Thomas Wallstab (10km: 37:26min)	17./ 3.M45 BBM:9./ 2.M45	1:21:05h 1:21:09h	Jörg Dölling (10km: 51:26)	546./ 42.M55	1:50:59h 1:51:06h
Jürgen Tetzl (10km: 37:48min)	26./ 2.M50 BBM: 14./ 2.M50	1:22:04h 1:22:05h	Winfried Jäger (10km: 55:49)	768./ 23.M60 BBM: 72./ 6.M60	2:00:19h 2:00:24h

Marzahner Läufercup am 06.09.17 (5.Lauf):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Jörg Dölling	10	17./ 4.M50	50:03,1min	Jürgen Tetzl	5	2./ 1.M50	18:45min
Ilka Gomoll	5	15./ 1.W40 2.Frau	23:33,4 min	Volkan Alpsoy	5	16./ 3.M30	23:53,5min
Heike Lindemann	5	19./ 2.W50 3.Frau	26:30,7 min	Winfried Jäger	5	17./ 3.M60	23:54,4min
				Helge Ziems	5	20./ 2.M70	34:09,8min

21.Hohenschönhausener Gartenlauf am 16.09.17 (13.Lauf im Berlin-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Ole Wolf	0,5	1.Platz	2:20min	Volkan Alpsoy	5,7	91./ 7.M35	29:21min
Sylvia Jacobs	5,7	35./ 1.W55 5.Frau	24:47min	Winfried Jäger	5,7	92./ 7.M60	29:22min
Ilka Gomoll	5,7	72./ 5.W45 16.Frau	27:16min	Udo Palm	5,7	93./ 3.M65	29:39min
Anke Franz	5,7	97./ 6.W45 23.Frau	30:04min	Helmut Huber	5,7	99./ 4.M65	30:18min
Carmen Huber	5,7	126./ 4.W55 34.Frau	32:35min	Peter Rym.	5,7	108./ 8.M60	30:37min
Jonas Barsig	5,7	3./ 2.MK U20	20:47min	Helge Ziems	5,7	156./ 6.M75	42:34min
Jürgen Tetzl	5,7	7./ 1.M50	21:38min	Sylvia Jacobs	11	13./ 1.W55 3.Frau	51:24min
Holger Rothe	5,7	32./ 8.M55	24:32min	Annette Bethge	11	25./ 2.W40 5.Frau	56:24min
Andreas Stoltz	5,7	34./ 6.M50	24:43min	Ines Chwalicz	11	41./ 4.W40 12.Frau	1:10:52h
Jens Labenz	5,7	38./ 7.M50	25:03min	Jürgen Tetzl	11	3./ 1.M50	43:36min
Sascha Wolf	5,7	55./ 5.M30	26:14min	Holger Rothe	11	10./ 1.M55	49:47min
Berti Rämisch	5,7	73./ 10.M55	27:17min	Steffen Lüder	11	16./ 4.M50	52:39min
				Bodo Matthes	11	22./ 6.M50	55:31min

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
 Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
 Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!