

LC RON-HILL Berlin
21. Lauf durch den
Volkspark Friedrichshain
19. Mai 2013

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

Pfingstsonntag, dem einzigen schönen Tag zu Pfingsten 2013, fand bei traumhaftem Wetter 21. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain statt. Mit 233 Startern konnte ein neuer Teilnehmerrekord (bisher 204) erzielt werden! Herzlichen Dank an alle.

Leider mussten wir wegen einer Baustelle das Start/ Ziel etwas versetzen und so wurden alle Laufstrecken um etwa 200m verkürzt. Über 5,0km siegte erstmals Keyhan Hatami, der Streckenrekordler der 2,8km-Schülerstrecke aus dem Jahr 2011, in starken 16:34min und bei den Frauen lief Emily Preston in 21:10min schon zum dritten Sieg hintereinander. Die 9,8km wurden ebenfalls mit überragenden Zeiten gewonnen, es siegte Carsten Krüger (LAC Berlin) in unglaublichen 33:11min. Bei den Frauen ging es auf hohem Niveau sehr eng zu, es siegte Julia Leenders (LTC Berlin) in 37:28min vor Nele Alder-Baerens (37:51min), dies ist um so erstaunlicher, weil die Laufstrecke jede Runde über den kleinen Bunkerberg führt.

Allen Läufern, Helfern, Betreuern und Sponsoren möchten wir herzlich für die Unterstützung danken!

Teilnehmerzahl 2013: gemeldet 251, im Ziel: 233

Der nächste Lauf unseres Vereins ist der 17.Hohenschönhausener Gartenlauf am Samstag, dem 08.06.2013, www.hohenschoenhausener-gartenlauf.de
Der 22.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain wird voraussichtlich am 25.05.14 stattfinden!

9,8 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Carsten Krüger	33:11	1	MHK	1984	LAC Berlin
2	Stefan G. Meißner	33:57	2	MHK	1986	FH Runners Berlin
3	Ludwig Schwark	34:17	3	MHK	1986	LAC Berlin
4	Samuel Zimmermann	34:18	4	MHK	1985	OSC Berlin
5	Olaf Kampe	34:31	1	M50	1961	Stadtmauerläufer Bernau
6	Raik Drescher	34:42	5	MHK	1988	ASK München
7	Tim-Philipp Koch	35:06	6	MHK	1985	
8	Olaf Haller	35:57	1	M40	1970	KSV Pankow
9	Chris Eidhof	36:22	7	MHK	1985	
10	Christoph Neutzner	36:26	2	M40	1971	SCC Berlin
11	Matti Schneider	36:27	8	MHK	1984	FH Runners Berlin
12	Gunnar Barber	36:45	2	M50	1963	LC RON-HILL Berlin
13	Carsten Schwarz	37:04	9	MHK	1985	Team TVE Netphen
14	Jan Trabant	37:24	3	M40	1966	FH Runners Berlin
15	Julia Leenders	37:28	1	W30	1983	LTC Berlin
16	Robert Semmler	37:43	4	M40	1965	
17	Winfried Schumann	37:46	5	M40	1966	TuS Neukölln Berlin
18	Frank Wittwer	37:49	6	M40	1968	VS Dresden
19	Nele Alder-Baerens	37:51	2	W30	1978	
20	Robert Jabbusch	39:17	7	M40	1966	
21	René Purwin	39:23	8	M40	1965	Bernauer Lauffreunde
22	Richard Kaudewitz	39:24	10	MHK	1987	TSV Deisenhofen
23	Martin Plewnia	39:33	3	M50	1963	JK Running
24	Dierk Stenzel	39:37	4	M50	1961	Sparta Schöneberg
25	Oliver Peter	39:50	1	M30	1982	Die Flitzpiepen/Sportics
26	Yan Williere	39:50	1	MHK	1988	
27	Andreas Kiel	39:52	9	M40	1968	Spiridon Frankfurt
28	Meinhard Krupp	40:30	1	M65	1947	TuS Erpel
29	Jörg Frankholz	40:33	2	M30	1975	
30	Jördis Koch	40:34	1	WHK	1987	KSC Strausberg
31	Paul Krause	40:43	12	MHK	1989	
32	Andreas Clausing	40:44	5	M50	1960	LSF Münster
33	Mike Kuntze	40:50	10	M40	1968	
34	Jens Labenz	41:00	11	M40	1965	LC RON-HILL Berlin
35	Andre Zimmermann	41:06	13	MHK	1984	
36	Alexander Steinforth	41:19	14	MHK	1985	
37	Björn Schneider	41:23	3	M30	1980	FH Runners Berlin
38	Hervé Poncelet	41:23	6	M50	1963	FH Runners Berlin
39	Florian Ahrens	41:43	4	M30	1983	
40	Yves Weber	41:52	15	MHK	1989	
41	Axel Körting	41:55	12	M40	1971	

42	H.-Wolfgang van Straten	42:19	1	M60	1952	Potsdamer Laufclub
43	Sylvia Renz	42:36	1	W40	1969	OSC Berlin
44	Malte Nordmann	42:50	7	M50	1960	Pankow-Team 07
45	Florian Ibrügger	42:54	5	M30	1983	
46	Steffen Mevins	42:55	16	MHK	1984	
47	Dr. Steffen Lüder	42:56	13	M40	1966	LC RON-HILL Berlin
48	Matt Hayworth	42:57	14	M40	1971	
49	Philipp Berndt	43:01	17	MHK	1988	
50	Karsten Porwol	43:01	15	M40	1969	
51	Alexander Mionskowski	43:32	6	M30	1980	
52	Jan Gelleschus	43:45	18	MHK	1984	Laufen gegen Leiden
53	Rüdiger König	43:46	16	M40	1965	
54	Rainer Eichhorst	43:46	8	M50	1963	
55	Olaf Olesch	43:57	17	M40	1967	
56	Andreas Pehla	43:59	7	M30	1977	Team Erdinger Alkoholfrei
57	Jeremias Luna	44:02	18	M40	1971	
58	Martin Hesterberg	44:09	8	M30	1981	
59	Volker Platz	44:17	9	M50	1959	RC Endspurt Herford
60	Sebastian Kröger	44:27	10	M50	1957	FH Runners Berlin
61	Ingo Fahr	44:40	19	M40	1969	ZUMBA-LOCOS-BERLIN
62	Almuth Schenkel	44:51	2	WHK	1987	
63	Carsten Hahn	44:52	20	M40	1965	Team Tibet
64	Bernd Piontek	44:52	11	M50	1963	Moveforyou
65	Peter Drimal	44:57	9	M30	1979	LV Einheit Pankow
66	Stefan Voigt	44:59	21	M40	1971	
67	Tomas Guitherme da Costa	45:00	19	MHK	1989	
68	Markus Wiehler	45:05	22	M40	1968	
69	Alexander Hägele	45:09	12	M50	1956	
70	Bodo Matthes	45:28	23	M40	1964	LC RON-HILL Berlin
71	Venio Quinque	45:30	24	M40	1969	
72	Andreas Knobloch	45:32	25	M40	1973	
73	Ines Platz	45:36	3	WHK	1985	RC Endspurt Herford
74	Janek Kubelt	45:58	26	M40	1972	
75	Matthias Meichsner	46:04	13	M50	1958	LG Laufrausch
76	Arvid Radsey	46:13	20	MHK	1988	
77	Olaf Kruhl-Habakuk	46:24	27	M40	1973	BW Berlin
78	Kay-Uwe Voigt	46:40	14	M50	1963	Piedras Vivas e.V.
79	Volker Amler	46:52	15	M50	1956	
80	Lukas Possegger	46:54	21	MHK	1987	Kantiko
81	Dr. Wolfgang Schmitz	46:55	2	M60	1952	Wilhelmsruh
82	Lena Koever	46:59	4	WHK	1987	
83	Norbert Möhr	47:14	16	M50	1962	Berliner TSC
84	Kim Krause	47:18	22	MHK	1984	
85	Marion Sarasa	47:19	1	W60	1952	LC RON-HILL Berlin
86	Ricarda Bäcker	47:48	2	W40	1967	LC RON-HILL Berlin

87	Thomas Thamm	47:48	28	M40	1965	A3K Berlin
88	Nic Rohmann	47:57	29	M40	1967	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
89	Sebastian Pohl	47:59	10	M30	1980	
90	Rainer Minarsch-Bangert	48:06	17	M50	1956	Poly-Print Berlin
91	Detlef Moeck	48:24	18	M50	1961	Rheinsberg (NRW)
92	Jürgen Reuter	48:25	30	M40	1966	Überherrn
93	Michael Wilhelm	48:30	23	MHK	1988	
94	Markus Sommers	48:33	31	M40	1972	FSG Moabiter Mantelrobben
95	Marcus Schevardo	48:34	32	M40	1972	Lauf, Forrest, lauf!! Erkrath
96	Lars Drescher	48:50	11	M30	1980	RK 14
97	Detlef Junge	48:51	33	M40	1965	
98	Matthias Reisner	48:56	19	M50	1963	runMatze
99	Claudius Knaack	49:07	34	M40	1967	
100	Andreas Heine	49:21	20	M50	1958	
101	Ingbert Henze	49:22	21	M50	1954	Satori Fitness Club FH
102	Sven Horn	49:27	12	M30	1976	BSRK Tennis
103	Katja Nieth	49:41	5	WHK	1985	LC RON-HILL Berlin
104	Alexander Zverev	49:45	24	MHK	1988	
105	Michael Sasse	49:50	35	M40	1967	
106	Jürgen Döhnert	49:51	3	M60	1949	VS Blankenfelde
107	Frank Grun	49:52	36	M40	1968	
108	Arne Schippmann	50:00	13	M30	1975	
109	Johanna Lamm	50:31	6	WHK	1991	
110	Udo Palm	50:38	4	M60	1949	LC RON-HILL Berlin
111	Markus Neumann	51:12	25	MHK	1986	
112	Claus Grözinger	51:13	14	M30	1975	
113	Rainer Bolle	52:25	22	M50	1962	Lebenshilfe Berlin e.V.
114	Andrea Thamm	52:29	3	W40	1964	A3K Berlin
115	Günter Steinmeyer	52:33	23	M50	1963	
116	Werner Frost	52:42	1	M70	1942	PSB 24
117	Annette Bethge	52:56	4	W40	1968	LC RON-HILL Berlin
118	Jürgen Grabowski	53:04	15	M30	1975	
119	Julia Katz	53:17	7	WHK	1987	
120	Michael Fraund	53:30	24	M50	1954	Marburg
121	Alex Springer	53:42	26	MHK	1988	
122	Esther Fraund	53:51	3	W30	1983	
123	Bernd Godau	54:12	5	M60	1951	Borussia Friedrichsfelde
124	Manuela Fahlisch	54:13	4	W30	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
125	Helge Meißner	54:24	16	M30	1976	Weltraumjogger/Power Trip
126	Dirk Medrow	54:26	37	M40	1969	
127	Bernd Pasewald	54:36	38	M40	1965	
128	Winfried Jäger	54:46	25	M50	1957	InBiTec e.V./Panke.Info
129	Robert Pickel	54:54	17	M30	1975	
130	Stephan Zellner	55:08	27	MHK	1984	
131	Wolfgang Voigtländer	55:13	6	M60	1949	Volkssport

132	Katharina Hauk	55:24	8	WHK	1985	
133	Janine Langner	55:31	9	WHK	1984	
134	Moira Kerr	55:51	5	W30	1983	
135	Agnes Noell	56:03	5	W40	1968	
136	Jens Plogsties	56:12	39	M40	1967	
137	Judith Fraund	56:26	6	W30	1983	
138	Reinhard Schaal	56:36	2	M65	1944	SG Schöneeweide
139	André Neumann	56:51	26	M50	1955	
140	Helga Serbin	57:04	6	W40	1968	
141	Katharina von Usedom	57:46	10	WHK	1988	
142	Alexander Pommerening	58:08	40	M40	1971	Sisu Berlin/Triathlon
143	Rainer Matthes	58:21	3	M65	1945	
144	Mara Tillmann	58:38	7	W30	1979	
145	Heiko Fröhlich	59:00	4	M65	1946	LG Fröhliche Finken
146	Sabine Robben	59:31	7	W40	1968	
147	Peter Schamp	59:53	2	M70	1939	SCC Berlin
148	Claudia Wagner	59:55	11	WHK	1986	
149	Raphael Lassmann	1:00:32	18	M30	1979	
150	Stefan Behrla	1:00:32	19	M30	1977	
151	Brian Heußen	1:00:53	41	M40	1971	
152	Günter Kömpling	1:00:56	3	M70	1940	WSG 83 Königswusterhausen
153	Alexandra Thamm	1:02:20	12	WHK	1988	
154	Jane Yager	1:02:22	8	W30	1978	
155	Judith Vöhringer	1:02:45	9	W30	1983	
156	Johannes Kruyskamp	1:02:50	7	M60	1949	
157	Petra Pasewald	1:03:01	8	W40	1967	
158	Margit Pfeil	1:03:09	2	W60	1950	RBB
159	Natascha Schevardo	1:05:10	10	W30	1978	Erkrath
160	Gerda Seydler	1:07:36	1	W65	1948	Teamwork Berlin
161	Katrin Birke	1:11:24	1	W50	1959	LT Bernd Hübner
162	Reinhard Rohmann	1:11:25	1	M75	1938	LAC (NSF) Berlin
163	Beril Ocakli	1:17:33	13	WHK	1985	
164	Benedikt Ibele	1:17:34	28	MHK	1984	

Frauen

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Julia Leenders	37:28	1	W30	1983	LTC Berlin
2	Nele Alder-Baerens	37:51	2	W30	1978	
3	Jördis Koch	40:34	1	WHK	1987	KSC Strausberg
4	Sylvia Renz	42:36	1	W40	1969	OSC Berlin
5	Almuth Schenkel	44:51	2	WHK	1987	
6	Ines Platz	45:36	3	WHK	1985	RC Endspurt Herford
7	Lena Koever	46:59	4	WHK	1987	
8	Marion Sarasa	47:19	1	W60	1952	LC RON-HILL Berlin
9	Ricarda Bäcker	47:48	2	W40	1967	LC RON-HILL Berlin
10	Katja Niethe	49:41	5	WHK	1985	LC RON-HILL Berlin
11	Johanna Lamm	50:31	6	WHK	1991	
12	Andrea Thamm	52:29	3	W40	1964	A3K Berlin
13	Annette Bethge	52:56	4	W40	1968	LC RON-HILL Berlin
14	Julia Katz	53:17	7	WHK	1987	
15	Esther Fraund	53:51	3	W30	1983	
16	Manuela Fahlisch	54:13	4	W30	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
17	Katharina Hauk	55:24	8	WHK	1985	
18	Janine Langner	55:31	9	WHK	1984	
19	Moira Kerr	55:51	5	W30	1983	
20	Agnes Noell	56:03	5	W40	1968	
21	Judith Fraund	56:26	6	W30	1983	
22	Helga Serbin	57:04	6	W40	1968	
23	Katharina von Usedom	57:46	10	WHK	1988	
24	Mara Tillmann	58:38	7	W30	1979	
25	Sabine Robben	59:31	7	W40	1968	
26	Claudia Wagner	59:55	11	WHK	1986	
27	Alexandra Thamm	1:02:20	12	WHK	1988	
28	Jane Yager	1:02:22	8	W30	1978	
29	Judith Vöhringer	1:02:45	9	W30	1983	
30	Petra Pasewald	1:03:01	8	W40	1967	
31	Margit Pfeil	1:03:09	2	W60	1950	RBB
32	Natascha Schevarado	1:05:10	10	W30	1978	Erkrath
33	Gerda Seydler	1:07:36	1	W65	1948	Teamwork Berlin
34	Katrin Birke	1:11:24	1	W50	1959	LT Bernd Hübner
35	Beril Ocakli	1:17:33	13	WHK	1985	

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MHK	1	1	Carsten Krüger	33:11	1984	LAC Berlin
	2	2	Stefan G. Meißner	33:57	1986	FH Runners Berlin
	3	3	Ludwig Schwark	34:17	1986	LAC Berlin
	4	4	Samuel Zimmermann	34:18	1985	OSC Berlin
	5	6	Raik Drescher	34:42	1988	ASK München
	6	7	Tim-Philipp Koch	35:06	1985	
	7	9	Chris Eidhof	36:22	1985	
	8	11	Matti Schneider	36:27	1984	FH Runners Berlin
	9	13	Carsten Schwarz	37:04	1985	Team TVE Netphen
	10	20	Richard Kaudewitz	39:24	1987	TSV Deisenhofen
	11	24	Yan Williere	39:50	1988	
	12	29	Paul Krause	40:43	1989	
	13	32	Andre Zimmermann	41:06	1984	
	14	33	Alexander Steinforth	41:19	1985	
	15	37	Yves Weber	41:52	1989	
	16	42	Steffen Mevins	42:55	1984	
	17	45	Philipp Berndt	43:01	1988	
	18	48	Jan Gelleschus	43:45	1984	Laufen gegen Leiden
	19	62	Tomas Guitherme da Costa	45:00	1989	
	20	70	Arvid Radsey	46:13	1988	
	21	74	Lukas Possegger	46:54	1987	Kantiko
	22	77	Kim Krause	47:18	1984	
	23	84	Michael Wilhelm	48:30	1988	
	24	94	Alexander Zverev	49:45	1988	
	25	100	Markus Neumann	51:12	1986	
	26	107	Alex Springer	53:42	1988	
	27	114	Stephan Zellner	55:08	1984	
	28	129	Benedikt Ibele	1:17:34	1984	
M30	1	23	Oliver Peter	39:50	1982	Die Flitzpiepen/Sportics
	2	27	Jörg Frankholz	40:33	1975	
	3	34	Björn Schneider	41:23	1980	FH Runners Berlin
	4	36	Florian Ahrens	41:43	1983	
	5	41	Florian Ibrügger	42:54	1983	
	6	47	Alexander Mionskowski	43:32	1980	
	7	52	Andreas Pehla	43:59	1977	Team Erdinger Alkoholfrei
	8	54	Martin Hesterberg	44:09	1981	
	9	60	Peter Drimal	44:57	1979	LV Einheit Pankow
	10	80	Sebastian Pohl	47:59	1980	
	11	87	Lars Drescher	48:50	1980	RK 14
	12	93	Sven Horn	49:27	1976	BSRK Tennis
	13	98	Arne Schippmann	50:00	1975	
	14	101	Claus Grözinger	51:13	1975	
	15	105	Jürgen Grabowski	53:04	1975	

	16	109	Helge Meißner	54:24	1976	Weltraumjogger/Power Trip
	17	113	Robert Pickel	54:54	1975	
	18	123	Raphael Lassmann	1:00:32	1979	
	19	124	Stefan Behrla	1:00:32	1977	
M40	1	8	Olaf Haller	35:57	1970	KSV Pankow
	2	10	Christoph Neutzner	36:26	1971	SCC Berlin
	3	14	Jan Trabant	37:24	1966	FH Runners Berlin
	4	15	Robert Semmler	37:43	1965	
	5	16	Winfried Schumann	37:46	1966	TuS Neukölln Berlin
	6	17	Frank Wittwer	37:49	1968	VS Dresden
	7	18	Robert Jabbusch	39:17	1966	
	8	19	René Purwin	39:23	1965	Bernauer Lauffreunde
	9	25	Andreas Kiel	39:52	1968	Spiridon Frankfurt
	10	30	Mike Kuntze	40:50	1968	
	11	31	Jens Labenz	41:00	1965	LC RON-HILL Berlin
	12	38	Axel Körting	41:55	1971	
	13	43	Dr. Steffen Lüder	42:56	1966	LC RON-HILL Berlin
	14	44	Matt Hayworth	42:57	1971	
	15	46	Karsten Porwol	43:01	1969	
	16	49	Rüdiger König	43:46	1965	
	17	51	Olaf Olesch	43:57	1967	
	18	53	Jeremias Luna	44:02	1971	
	19	57	Ingo Fahr	44:40	1969	ZUMBA-LOCOS-BERLIN
	20	58	Carsten Hahn	44:52	1965	Team Tibet
	21	61	Stefan Voigt	44:59	1971	
	22	63	Markus Wiehler	45:05	1968	
	23	65	Bodo Matthes	45:28	1964	LC RON-HILL Berlin
	24	66	Venio Quinque	45:30	1969	
	25	67	Andreas Knobloch	45:32	1973	
	26	68	Janek Kubelt	45:58	1972	
	27	71	Olaf Kruhl-Habakuk	46:24	1973	BW Berlin
	28	78	Thomas Thamm	47:48	1965	A3K Berlin
	29	79	Nic Rohmann	47:57	1967	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
	30	83	Jürgen Reuter	48:25	1966	Überherrn
	31	85	Markus Sommers	48:33	1972	FSG Moabiter Mantelrobber
	32	86	Marcus Schevardo	48:34	1972	Lauf, Forrest, lauf!! Erkrath
	33	88	Detlef Junge	48:51	1965	
	34	90	Claudius Knaack	49:07	1967	
	35	95	Michael Sasse	49:50	1967	
	36	97	Frank Grun	49:52	1968	
	37	110	Dirk Medrow	54:26	1969	
	38	111	Bernd Pasewald	54:36	1965	
	39	116	Jens Plogsties	56:12	1967	
	40	119	Alexander Pommerening	58:08	1971	Sisu Berlin/Triathlon
	41	125	Brian Heußen	1:00:53	1971	

M50	1	5	Olaf Kampe	34:31	1961	Stadtmauerläufer Bernau
	2	12	Gunnar Barber	36:45	1963	LC RON-HILL Berlin
	3	21	Martin Plewnia	39:33	1963	JK Running
	4	22	Dierk Stenzel	39:37	1961	Sparta Schöneberg
	5	28	Andreas Clausing	40:44	1960	LSF Münster
	6	35	Hervé Poncelet	41:23	1963	FH Runners Berlin
	7	40	Malte Nordmann	42:50	1960	Pankow-Team 07
	8	50	Rainer Eichhorst	43:46	1963	
	9	55	Volker Platz	44:17	1959	RC Endspurt Herford
	10	56	Sebastian Kröger	44:27	1957	FH Runners Berlin
	11	59	Bernd Piontek	44:52	1963	Moveforyou
	12	64	Alexander Hägele	45:09	1956	
	13	69	Matthias Meichsner	46:04	1958	LG Laufrausch
	14	72	Kay-Uwe Voigt	46:40	1963	Piedras Vivas e.V.
	15	73	Volker Amler	46:52	1956	
	16	76	Norbert Möhr	47:14	1962	Berliner TSC
	17	81	Rainer Minarsch-Bangert	48:06	1956	Poly-Print Berlin
	18	82	Detlef Moeck	48:24	1961	Rheinsberg (NRW)
	19	89	Matthias Reisner	48:56	1963	runMatze
	20	91	Andreas Heine	49:21	1958	
	21	92	Ingbert Henze	49:22	1954	Satori Fitness Club FH
	22	102	Rainer Bolle	52:25	1962	Lebenshilfe Berlin e.V.
	23	103	Günter Steinmeyer	52:33	1963	
	24	106	Michael Fraund	53:30	1954	Marburg
	25	112	Winfried Jäger	54:46	1957	InBiTec e.V./Panke.Info
	26	118	André Neumann	56:51	1955	
M60	1	39	H.-Wolfgang van Straten	42:19	1952	Potsdamer Laufclub
	2	75	Dr. Wolfgang Schmitz	46:55	1952	Wilhelmsruh
	3	96	Jürgen Döhnert	49:51	1949	VS Blankenfelde
	4	99	Udo Palm	50:38	1949	LC RON-HILL Berlin
	5	108	Bernd Godau	54:12	1951	Borussia Friedrichsfelde
	6	115	Wolfgang Voigtländer	55:13	1949	Volkssport
	7	127	Johannes Kruyskamp	1:02:50	1949	
M65	1	26	Meinhard Krupp	40:30	1947	TuS Erpel
	2	117	Reinhard Schaal	56:36	1944	SG Schöneweide
	3	120	Rainer Matthes	58:21	1945	
	4	121	Heiko Fröhlich	59:00	1946	LG Fröhliche Finken
M70	1	104	Werner Frost	52:42	1942	PSB 24
	2	122	Peter Schamp	59:53	1939	SCC Berlin
	3	126	Günter Kömpling	1:00:56	1940	WSG 83 Königswusterhausen
M75	1	128	Reinhard Rohmann	1:11:25	1938	LAC (NSF) Berlin
WHK	1	3	Jördis Koch	40:34	1987	KSC Strausberg
	2	5	Almuth Schenkel	44:51	1987	
	3	6	Ines Platz	45:36	1985	RC Endspurt Herford

	4	7	Lena Koever	46:59	1987	
	5	10	Katja Niethé	49:41	1985	LC RON-HILL Berlin
	6	11	Johanna Lamm	50:31	1991	
	7	14	Julia Katz	53:17	1987	
	8	17	Katharina Hauk	55:24	1985	
	9	18	Janine Langner	55:31	1984	
	10	23	Katharina von Usedom	57:46	1988	
	11	26	Claudia Wagner	59:55	1986	
	12	27	Alexandra Thamm	1:02:20	1988	
	13	35	Beril Ocakli	1:17:33	1985	
W30	1	1	Julia Leenders	37:28	1983	LTC Berlin
	2	2	Nele Alder-Baerens	37:51	1978	
	3	15	Esther Fraund	53:51	1983	
	4	16	Manuela Fahlisch	54:13	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
	5	19	Moira Kerr	55:51	1983	
	6	21	Judith Fraund	56:26	1983	
	7	24	Mara Tillmann	58:38	1979	
	8	28	Jane Yager	1:02:22	1978	
	9	29	Judith Vöhringer	1:02:45	1983	
	10	32	Natascha Schevardo	1:05:10	1978	Erkrath
W40	1	4	Sylvia Renz	42:36	1969	OSC Berlin
	2	9	Ricarda Bäcker	47:48	1967	LC RON-HILL Berlin
	3	12	Andrea Thamm	52:29	1964	A3K Berlin
	4	13	Annette Bethge	52:56	1968	LC RON-HILL Berlin
	5	20	Agnes Noell	56:03	1968	
	6	22	Helga Serbin	57:04	1968	
	7	25	Sabine Robben	59:31	1968	
	8	30	Petra Pasewald	1:03:01	1967	
W50	1	34	Katrin Birke	1:11:24	1959	LT Bernd Hübner
W60	1	8	Marion Sarasa	47:19	1952	LC RON-HILL Berlin
	2	31	Margit Pfeil	1:03:09	1950	RBB
W65	1	33	Gerda Seydler	1:07:36	1948	Teamwork Berlin

5 km

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein
1	Keyhan Hatami	16:34	1 MU18	1996	SCC Berlin
2	Rene Kranz	17:55	1 MHK	1980	LC RON-HILL Berlin
3	Denis Bafounta	18:30	2 MHK	1978	
4	Duncan Blythe	19:47	3 MHK	1984	
5	Rolf Ahrens	20:26	1 M50	1961	TuS Hohenschönhausen
6	Helmut Winter	20:36	2 M50	1949	Laufbrigade
7	Bodo Kasberg	21:00	4 MHK	1975	FH Runners Berlin
8	Emily Marie Preston	21:10	1 WHK	1982	
9	Jörn Adamowicz	22:27	5 MHK	1978	Berlin Baskets
10	Kaspar Trantenroth	22:31	1 MU16	2003	Berlin Cosmopolitan School
11	Jürgen Wilhelm	22:58	3 M50	1956	
12	Steffen Busch	23:06	6 MHK	1977	
13	Isabell Jänich	24:09	2 WHK	1988	KOLV
14	Ingo Kuttig	24:35	4 M50	1950	ESV Lok Potsdam
15	Hans-Joachim Schneider	24:41	5 M50	1956	FH Runners Berlin
16	Volkan Alpsoy	25:04	7 MHK	1979	Lebenshilfe
17	Ute Halbmeyer	25:40	3 WHK	1966	LT Bernd Hübner
18	Finn Petersen	26:07	2 MU16	2003	Berlin Cosmopolitan School
19	Martin Fuchs	26:09	8 MHK	1981	Berlin City Running Club
20	Joachim Wolf	26:28	9 MHK	1976	
21	Thomas Klemmer	26:36	10 MHK	1967	radiergummiliga.de
22	Manuela Richter	26:44	4 WHK	1972	Berliner Laufbären
23	Laurent Schneider	27:06	11 MHK	1967	
24	Tim Lange	27:29	3 MU16	2004	LC RON-HILL Berlin
25	Julius Pasewald	27:57	4 MU16	1999	
26	Josephine Grun	28:10	1 WU16	2000	KSV 90
27	Anne Wegener	28:26	5 WHK	1985	
28	Thorsten Sager	28:29	12 MHK	1965	
29	Gogokhiya Ekaterina	29:01	6 WHK	1989	
30	Chris Rube	29:01	13 MHK	1983	
31	Katja Ossowski	29:08	7 WHK	1977	
32	Annette Müller	29:55	8 WHK	1975	
33	Ingrid Meichsner	30:37	1 W50	1958	LG Laufrausch
34	Manuela Buhse	30:50	9 WHK	1980	Les Amis
35	Helena Ehrlich	31:05	2 WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School
36	Li Xuxa Bolden	31:06	3 WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School
37	Anja Sander	31:06	10 WHK	1967	LC RON-HILL Berlin
38	Ines Wilhelm	31:06	11 WHK	1981	
39	Theodor zu Hohenlohe	31:08	5 MU16	2003	Berlin Cosmopolitan School
40	Josephine Reinhardt	31:21	4 WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School

41	Lucie Voß	31:30	5	WU16	2003	Berlin Cosmopolitan School
42	Helge Ziems	31:32	6	M50	1941	LC RON-HILL Berlin
43	Sophia Graupner	32:04	12	WHK	1980	Power Trip
44	Linda Tennert-Guhr	32:33	3	WHK	1975	
45	James Winder	32:51	4	MHK	1984	
46	Petra Klemmer	32:51	4	WHK	1970	
47	Stephanie Habakuk	33:16	5	WHK	1986	
48	Maya Ganguli	33:42	6	WU16	1999	
49	Shoko Ganguli	33:57	6	WHK	1965	
50	Martina Noack	35:33	7	WHK	1980	
51	Claudia Dreier	35:57	8	WHK	1980	
52	Melana Niemer	37:40	2	W50	1953	Guths Muths Tiergarten
53	Wolfram Kunth	43:48	7	M50	1948	

Frauen

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Emily Marie Preston	21:10	1	WHK	1982	
2	Isabell Jänich	24:09	2	WHK	1988	KOLV
3	Ute Halbmeyer	25:40	3	WHK	1966	LT Bernd Hübner
4	Manuela Richter	26:44	4	WHK	1972	Berliner Laufbären
5	Josephine Grun	28:10	1	WU16	2000	KSV 90
6	Anne Wegener	28:26	5	WHK	1985	
7	Gogokhiya Ekaterina	29:01	6	WHK	1989	
8	Katja Ossowski	29:08	7	WHK	1977	
9	Annette Müller	29:55	8	WHK	1975	
10	Ingrid Meichsner	30:37	1	W50	1958	LG Laufrausch
11	Manuela Buhse	30:50	9	WHK	1980	Les Amis
12	Helena Ehrlich	31:05	2	WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School
13	Li Xuxa Bolden	31:06	3	WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School
14	Anja Sander	31:06	10	WHK	1967	LC RON-HILL Berlin
15	Ines Wilhelm	31:06	11	WHK	1981	
16	Josephine Reinhardt	31:21	4	WU16	2002	Berlin Cosmopolitan School
17	Lucie Voß	31:30	5	WU16	2003	Berlin Cosmopolitan School
18	Sophia Graupner	32:04	12	WHK	1980	Power Trip
19	Linda Tennert-Guhr	32:33	13	WHK	1975	
20	Petra Klemmer	32:51	14	WHK	1970	
21	Stephanie Habakuk	33:16	15	WHK	1986	
22	Maya Ganguli	33:42	6	WU16	1999	
23	Shoko Ganguli	33:57	16	WHK	1965	
24	Martina Noack	35:33	17	WHK	1980	
25	Claudia Dreier	35:57	18	WHK	1980	
26	Melana Niemer	37:40	2	W50	1953	Guths Muths Tiergarten

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MU16	1	9	Kaspar Trantenroth	22:31	2003	Berlin Cosmopolitan School
	2	15	Finn Petersen	26:07	2003	Berlin Cosmopolitan School
	3	20	Tim Lange	27:29	2004	LC RON-HILL Berlin
	4	21	Julius Pasewald	27:57	1999	
	5	24	Theodor zu Hohenlohe	31:08	2003	Berlin Cosmopolitan School
MU18	1	1	Keyhan Hatami	16:34	1996	SCC
MHK	1	2	Rene Kranz	17:55	1980	LC RON-HILL Berlin
	2	3	Denis Bafounta	18:30	1978	
	3	4	Duncan Blythe	19:47	1984	
	4	7	Bodo Kasberg	21:00	1975	FH Runners Berlin
	5	8	Jörn Adamowicz	22:27	1978	Berlin Baskets
	6	11	Steffen Busch	23:06	1977	
	7	14	Volkan Alpsoy	25:04	1979	Lebenshilfe
	8	16	Martin Fuchs	26:09	1981	Berlin City Running Club
	9	17	Joachim Wolf	26:28	1976	
	10	18	Thomas Klemmer	26:36	1967	radiergummiliga.de
	11	19	Laurent Schneider	27:06	1967	
	12	22	Thorsten Sager	28:29	1965	
	13	23	Chris Rube	29:01	1983	
	14	26	James Winder	32:51	1984	
M50	1	5	Rolf Ahrens	20:26	1961	TuS Hohenschönhausen
	2	6	Helmut Winter	20:36	1949	Laufbrigade
	3	10	Jürgen Wilhelm	22:58	1956	
	4	12	Ingo Kuttig	24:35	1950	ESV Lok Potsdam
	5	13	Hans-Joachim Schneider	24:41	1956	FH Runners Berlin
	6	25	Helge Ziems	31:32	1941	LC RON-HILL Berlin
	7	27	Wolfram Kunth	43:48	1948	
WU16	1	5	Josephine Grun	28:10	2000	KSV 90
	2	12	Helena Ehrlich	31:05	2002	Berlin Cosmopolitan School
	3	13	Li Xuxa Bolden	31:06	2002	Berlin Cosmopolitan School
	4	16	Josephine Reinhardt	31:21	2002	Berlin Cosmopolitan School
	5	17	Lucie Voß	31:30	2003	Berlin Cosmopolitan School
	6	22	Maya Ganguli	33:42	1999	

WHK	1	1	Emily Marie Preston	21:10	1982	
	2	2	Isabell Jänich	24:09	1988	KOLV
	3	3	Ute Halbmeyer	25:40	1966	LT Bernd Hübner
	4	4	Manuela Richter	26:44	1972	Berliner Laufbären
	5	6	Anne Wegener	28:26	1985	
	6	7	Gogokhiya Ekaterina	29:01	1989	
	7	8	Katja Ossowski	29:08	1977	
	8	9	Annette Müller	29:55	1975	
	9	11	Manuela Buhse	30:50	1980	Les Amis
	10	14	Anja Sander	31:06	1967	LC RON-HILL Berlin
	11	15	Ines Wilhelm	31:06	1981	
	12	18	Sophia Graupner	32:04	1980	Power Trip
	13	19	Linda Tennert-Guhr	32:33	1975	
	14	20	Petra Klemmer	32:51	1970	
	15	21	Stephanie Habakuk	33:16	1986	
	16	23	Shoko Ganguli	33:57	1965	
	17	24	Martina Noack	35:33	1980	
	18	25	Claudia Dreier	35:57	1980	
W50	1	10	Ingrid Meichsner	30:37	1958	LG Laufrausch
	2	26	Melana Niemer	37:40	1953	Guths Muths Tiergarten

2,6 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Nils-Bo Follger	9:37	1	MU14	2000	OSC Berlin
2	Daniel Eibenstein	9:40	2	MU14	2001	OSC Berlin
3	Jonas Barsig	9:43	1	MU16	1999	
4	Tom Schöttler	10:43	3	MU14	2001	OSC Berlin
5	Lea Schönefeld	11:01	1	WU12	2002	OSC Berlin
6	Hannah Schönefeld	11:18	1	WU14	2000	OSC Berlin
7	Sarah Buchheister	11:18	2	WU14	2000	OSC Berlin
8	Katy Hayworth	11:23	3	WU14	2000	
9	Jannik Fraikin	11:40	1	MU10	2004	SG Chemie Erkner
10	Hannah Marieke Fraikin	11:40	2	WU12	2002	SG Chemie Erkner
11	Sidney Fahlisch	12:56	3	WU12	2003	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
12	Marlena Samson	14:29	4	WU12	2003	OSC Berlin
13	Jan Büchner	14:38	1	MU8	2007	SV Alemannia Nied
14	Paula Achrainer	15:01	1	WU8	2006	
15	Birgit Fiedler	15:02	1	WHK	1969	
16	Ronja Lange	18:16	2	WU8	2008	LC RON-HILL Berlin

Altersklassen

AK-Platz	Pl	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MU8	1	6	Jan Büchner	14:38	2007	SV Alemannia Nied
MU10	1	5	Jannik Fraikin	11:40	2004	SG Chemie Erkner
MU14	1	1	Nils-Bo Follger	9:37	2000	OSC Berlin
	2	2	Daniel Eibenstein	9:40	2001	OSC Berlin
	3	4	Tom Schöttler	10:43	2001	OSC Berlin
MU16	1	3	Jonas Barsig	9:43	1999	
WU8	1	8	Paula Achrainer	15:01	2006	
	2	10	Ronja Lange	18:16	2008	LC RON-HILL Berlin
WU12	1	1	Lea Schönefeld	11:01	2002	OSC Berlin
	2	5	Hannah Marieke Fraikin	11:40	2002	SG Chemie Erkner
	3	6	Sidney Fahlisch	12:56	2003	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
	4	7	Marlena Samson	14:29	2003	OSC Berlin
WU14	1	2	Hannah Schönefeld	11:18	2000	OSC Berlin
	2	3	Sarah Buchheister	11:18	2000	OSC Berlin
	3	4	Katy Hayworth	11:23	2000	
WHK	1	9	Birgit Fiedler	15:02	1969	